

Rudolf Brojs

RAK

LEUKEMIJA

I DRUGE PRIVIDNO NEIZLEČIVE BOLESTI
IZLEČIVE PRIRODNIM PUTEM

U prevodu Miodraga MARINKOVIĆA
Recenzija: dr Zorica PLAVŠIĆ mr. sci.

III IZDANJE

BEOGRAD 1987.

*Poštovanim čitaocima ove knjižice i cenjenim
pacijentima!*

*Zbog starosti (rođen 24. juna 1899) nisam, ni pored
najbolje volje, u mogućnosti da odgovaram na pojedinačna
pitanja u vezi sa različitim postupcima lečenja
niti da odgovaram na pisma.*

*Takode moram napomenuti da više ne mogu da primam
pacijente.*

*Stoga molim sve čitaoce da temeljito i s razmišljanjem
prouče celu knjižicu, pa neće biti sumnji i pitanja
će postati suvišna.*

Molim da za ovo imate razumevanja.

Rudolf Breuss

SADRŽAJ

Reč izdavača	11
Predgovor	13
Predgovor autora	15
Pisma zahvalnih pacijenata	17
Modifikovana terapija gladovanja	31
Primeri	37
Saveti bolesnima od raka	38
Područja primene „totalne terapije“	39
Da li je rak izlečiv?	41
Devet znakova za otkrivanje raka	41
Najčešće vrste raka	42
Tumor — šta je to? —:	43
Totalna terapija protiv raka	47
Uputstvo za primenu „totalne terapije“	49
Najvažniji čajevi za lečenje raka	51
Posebne vrste raka	55
Tumor u mozgu	55
Rak očiju	55
Rak na dojka, jajovodima i materici.:	55
Rak nepca, usne, jezika, vratnih žlezda i grkljana	56
Rak kože	56
Rak kostiju i pluća i TBC pluća	57
Rak jetre	57
Rak želuca	59
Rak slezine i pankreasa	59
Rak prostate i mošnica	59
Ako se pojave teškoće	60
Lečenje raka „totalnom terapijom“	62
LEUKEMIJA	67
Kako se leči leukemija?	69
Zašto su bolesti često neizlečive?	72
Nekoliko primera iz mnogobrojnih iskustava	73
Mnoge prividno neizlečive boiesti — izlečive!	76
Postoje li uobraženi bolesnici?	80

Naslov originala: Rudolf Breuss

**„KREBS, LEUKEMIE UND ANDERE SCHEINBAR
UNHEILBARE KRANKHEITEN MIT NATURLICHEN
MITTELN HEILBAR“**

**Izdavači: Miodrag i Mirjana Marinković
Gospodara Vučića 144
poštanski fah 20
11050 BEOGRAD 22**

Korice: Vladimir Begović

Tiraž: 7.000

Štampa: „Kosmos“, Beograd

Izdanje. 1987.

Pojedinačne bolesti	85
Agofobija	85
Angina	85
Anemija	86
Gubitak apetita	87
Artitis	88
Artoza	88
Plućna i srčana astma	88
Bazedovljeva bolest	89
Bradavice — mladeži	89
Bračni parovi bez dece	90
Bronhitis	90
Upala vena	91
Nabrekle vene	91
Visok krvni pritisak	92
Vodena bolest (srce, trbuh)	92
Gastritis	94
Glavobolja	94
Grip	95
Groznica	96
Grčevi	96
Gušavost (struma)	96
Dečji giht	97
Dizenterija	97
Oštećenja medupršljenjskih diskova	98
Difterija	101
Upala želuca	101
Žutica	102
Umanjeno lučenje žuč	103
Zadah iz usta	103
Zakrećenje arterija	104
Kako postupati s ljudima sa zakrećenjem arterija u mozgu	104
Kad deca dobijaju zube	105
Zujanje u ušima	105
Infarkt srčani	104
Kašalj	106
Katarakt, siva mrena	107
Kolike bubrega i žuč	107
Preobilno krvarenje za vreme menstruacije	107
Razna krvarenja	108
Poremećaji krvotoka	108
Naizmjenične kupke za ruke	110

Lenja creva	111
Melanholija, seta — duševne i nervne bolesti	111
Mokrenje u krevetu	112
Multipla skleroza	112
Mucanje	113
Oboljenje nadbubrežnih žlezda i njegovi simptomi	113
Nesvestica	114
Nizak krvni pritisak	115
Alkoholizam	116
Povijeni prsti	117
Polenska kijavica	118
Priprema za operaciju	118
Promrzline	120
Rak prostate	120
Reuma	121
Sekreti	122
Bolesti srčanog mišića	123
Otvorene rane na stopalima	123
Trigeminus-neuralgija	124
Trudnoća	126
Upale svih vrsta	127
Hemoroidi	127
čirevi u želucu, lečenje	128
Čirevi, spoljni	128
Šećerna bolest	128
Štucanje	129
Štetnost pušenja	130
Nekoliko redova o otrovima za moljce	131
Zašto su podgrejana jela bezvredna, pa čak i štetna	133
Geobiološki uticaji iz tla, podzemni vodeni tokovi	134
DODATAK: Odgovor na napade protiv moje terapije	135
Nekoliko praktičnih saveta za zemljoradnike	137
Indeks lekovitog bilja na više jezika	138
Opšti indeks	151

Reč izdavača

Knjiga koju imate pred sobom prevedena je na nekoliko svetskih jezika i direktno je poslužila potpunom izlečenju preko 40.000 bolesnih od raka i drugih prividno neizlečivih bolesti. To je broj nekadašnjih bolesnika koji su, posredno ili neposredno, obavestili autora o svom izlečenju, što znači da je broj izlečenih verovatno znatno veći.

Flaširani sok koji se pominje u terapiji, za one koji nemaju mogućnosti da ga sami pripremaju, ne može se, na žalost, nabaviti u našoj zemlji. Jedina mogućnost je nabavka u Austriji, Švajcarskoj ili SR Nemačkoj u prodavnicama „Reformhaus“. Sok nosi sledeći natpis: „BIOTTA — BREUSS-GEMUSESAFT“ sadržina jedne boce je 500 ml.

Tako flaširan sok proizvodi se po receptu Rudolfa Brojsa od garantovano biološki zdravog povrćajer i u gradu i na selu žive hiljade ljudi koji traže pomoć, a nemaju mogućnosti da svakodnevno sami cede sveže biološki gajeno povrće. Osim toga, postoje i periodi u kojima se sveže povrće i ne može dobiti.

U istim prodavnicama mogu se nabaviti i lekoviti čajevi kojih nema u prodaji u našoj zemlji.

Knjigu bi valjalo preporučiti svakome, jer se nikada ne zna kome u njoj sadržana uputstva mogu da spasu život ili povrate zdravlje.

Kada govorimo o terapiji, nećemo pominjati procenite izlečenja — do sada su, prema navodima autora, radost potpunog ozdravljenja doživeli svi oni koji

su se disciplinovano i do kraja pridržavali uputstava i čiji je sistem odbrane od bolesti još mogao da učestvuje u lečenju. Stroga disciplina i poštovanje uputstava najvažniji su uslov izlečenja.

Izdavač moli sve koji se izleče od bilo koje bolesti koristeći uputstva sadržana u ovoj knjizi da, po završenom lečenju, upute svoje svedočanstvo o izlečenju i odgovarajuće lekarske potvrde na fotokopiji na adresu izdavača. Sva ta pisma će biti prevedena i prosleđena autoru.

Čitajući knjigu, naći ćete sledeće mere:

Prstohvat: količina koja može da se uhvati među stisnuta tri prsta.

šolja: 125 g/ml (odgovara restoranskoj šolji za čaj).

Predgovor

U želji da očuvaju zdravlje i produže život, ljudi su od davnina u lekovitom bilju tražili eliksir života i lek za bolest. Nagli razvoj farmaceutske industrije uticao je da se u lečenju, kao i u nastojanju da poboljšamo opšte zdravstveno stanje, potpuno odrekemo prirodnih izvora zdravlja kao što su lekovito bilje, voće i povrće bogato vitaminima, mineralima i enzimima. Svakako ne treba izgubiti iz vida ogroman značaj koji su farmakološka sredstva imala u borbi protiv raznih oboljenja i smanjenja smrtnosti. Ipak, kada se suočimo sa konkretnim činjenicama o zagađenju životne sredine sa jedne strane i zasićenošću ljudskog organizma raznim sintetičkim preparatima, svaka ideja o vraćanju na zdrav način života predstavlja ohrabrenje.

Knjiga koja je pred nama upravo govori o mogućnosti podizanja odbrambenih snaga organizma i lečenja, po shvatanju mnogih, neizlečivih oboljenja prirodnim sredstvima, a ne hemijskim preparatima.

Savremenici dr Brojsa smatraju da on spada u mali krug dobrih poznavalaca ogromnog bogatstva narodne medicine. Njegovo veliko lično iskustvo daje mu za pravo da sa takvim autoritetom govori o svojim metodama lečenja raka i drugih neizlečivih bolesti.

Osnivni principi njegovih metoda su gladovanje i upotreba biljnih čajeva i sokova od svežeg povrća. Ovi principi se temelje na naučnim osnovama.

U toku gladovanja telo se oslobađa svega što je u većoj količini akumulirano (najpre depoi masti) i sve-

ga što mu je strano. Terapiju gladovanjem uveo je dr Oto Buhinger (Otto Buchinger) tridesetih godina ovog veka. Značaj dr Brojsa je u tome što je ovu terapiju poboljšao i prilagodio današnjem načinu života.

Unošenje odgovarajuće količine tečnosti i biljnih čajeva ima direktan uticaj na metabolizam i eliminaciju produkata metabolizma iz ljudskog organizma.

Uzimanje odgovarajuće mešavine sokova od svežeg povrća snabdeva organizam tako neophodnim enzimima. Bez njih nema pravilnog funkcionisanja najbitnijih organela u svakoj našoj ćeliji a, shodno tome, ni dobrog zdravlja. Interesantno je da dr Brojs ne savetuje smanjivanje svakodnevnih aktivnosti u toku primene ove terapije.

Svi ovi principi utiču na podizanje opštih odbrambenih snaga organizma, pa i imunološkog sistema, tj. sistema odbrane od bolesti. Tako ojačan, organizam je spreman da se suprotstavi bolesti, pa i onoj koja se za sada smatra neizlečivom.

Iako neke ideje dr Brojsa izgledaju dosta optimističke, moj lični stav, a i mnogih mojih kolega, je da nijednu novu ideju u lečenju ne treba apriori odbaciti. Današnja saznanja nam omogućuju da naučno objasnimo mnoge činjenice, a budućnost će sigurno proširiti naše horizonte. Činjenica je da biološki način lečenja ima uspeha ako je imunološki sistem, sistem odbrane od bolesti, očuvan i neoštećen hemijskim sredstvima. Iskustvo onih koji su primenili terapiju koju savetuje dr Brojs ukazuje na mogućnost lečenja obolelih od „raka, leukemije i drugih prividno neizlečivih bolesti“, ako oni pokažu hrabrost i snagu da je u celosti izdrže.

Dr Zorica Plavšić mr. sci.

Predgovor autora

Postoji zakon koji se odnosi na čoveka kome je darovana sposobnost lečenja, a koji, parafrazirano, glasi: „Ako je nekome data sposobnost lečenja, niko na svetu nema pravo da mu je ospori.“

Čovek je toliko složen i toliko neponovljiv, da na celom svetu nema lekara koji bi mogao da tvrdi da čoveka potpuno poznaje i da je nepogrešiv u postavljanju dijagnoze i lečenju bolesti. Prema tome, smatram, da nijedan lekar nema pravo da tvrdi da samo on može da pomaže bolesnom čoveku i niko drugi. Kad bi lekari mogli da pomognu svakom čoveku (što bi bilo divno), verujem da nijedan čovek ne bi odlazio nadrilekari, travarima, lekarima, predstavnicima alternativne medicine, tzv. „hajlpraktikerima“ i homeopatima. Njima, zdravlja radi, odlaze i sami lekari, ako su teško ili veoma dugo bolesni, a sami sebi ne mogu pomoći, niti to može ijedan njihov kolega ili zdravstvena ustanova,

Ako neko od ovih iz druge grupe prima bolesnike samo novca radi, stvarno ga možemo nazvati nadrilekarom; međutim, ako to čini samo da bi pomogao, on je pomoćnik u nevolji. Ako želi da bude uspešan u pružanju pomoći ljudima, on mora biti dobar posmatrač, koji najveći deo svojih saznanja crpe iz stručne literature.

Ko je savršen? Ko je kao Bog?

Pisma zahvalnih pacijenata

Jula 1964. godine našao sam se u bolnici zbog sumnje na zaplet creva (ileus). Posle detaljnih pregleda, lekar je ustanovio **rak na** debelom **crevu**. Trebalo je da se podvrgnem operaciji i da dobijem veštački završetak debelog creva.

Po savetu jednog prijatelja, pozvali smo gospodina Brojsa u našu kuću. Došao je narednog dana i uz pomoć iris-dijagnoze ustanovio da imam rak na silaznom delu debelog i tankom crevu. Po njegovom savetu, podvrgao sam se totalnoj terapiji protiv raka.

Nakon 35 dana tumor se povukao. Od tada se osećam dobro, nemam nikakvih tegoba i mogu svakodnevno da radim.

J. R., Wangen im Allgau (SR Nemačka)

Februar 1973.

Septembra 1972. godine na desnoj **dojci** otkriven mi je velik tvrd čvor. Naš kućni lekar mi je odmah dao uput za bolnicu radi operacije. Budući da sam znala za „totalnu terapiju“ gospodina Brojsa, odbila sam operaciju i primenila „totalnu terapiju“. Posle tri nedelje čvor je promenio oblik, a posle ukupno šest nedelja više se nije mogao pronaći niti osetiti. Moj kućni lekar je bio zadivljen uspehom. Rekao je da bi kod tako velikog čvora inače bila neophodna radikalna operacija.

G. \$., Wangen im Allgau (SR Nemačka)

Decembar 1964,

U vreme Božića 1964. godine kod mene je ustanovljena **leukemija, upala zglobova i upala srčanih mišića**. Dospela sam u bolnicu, ali nije bilo poboljšanja zdravstvenog stanja sve dok moj suprug nije doveo gospodina Brojsa u moju bolesničku sobu. Još na putu prema bolnici, gospodin Brojs-se obratio mome suprugu i rekao mu da će mi, ako postupim po njegovim uputstvima, biti bolje već posle tri dana, a posle šest dana da ću već moći da pođem kući. Primenila sam terapiju tačno prema uputstvu, pa je ubrzo stvarno došlo do poboljšanja. Posle šest dana otpuštena sam iz bolnice.

Pia H., Argenbuhl (Austrija)

* . .

Januar 1973.

Pre 23 godine trebalo je da se podvrgnem operaciji **raka dojke**. Pošto je moja majka umrla odmah posle operacije raka dojke, na operaciju nisam mogla da pristanem, iako mi je iz godine u godinu bivalo sve gore.

Posle toga upoznala sam gospodina Brojsa koji mi je nakon iris-dijagnoze oprezno rekao da nešto nije u redu s mojom desnom dojkom. Više nije govorio jer je mislio da je previše rekao. Ukratko, kad sam mu rekla da sam svesna da imam rak na dojci, bilo mu je lakše i onda mi je predložio nešto što do tada još nije bio isprobao. To je bila terapija sa sokovima od povrća, koju je, doduše, do tada preporučivao samo obolelima od raka u želucu. Rekao je da sam ja prva koja će pri-

meniti njegovu „totalnu terapiju" i da ne zna da li ću 42 dana moći da živim a da ne uzimam ništa osim sokova od povrća i čajeva.

Bila sam prijatno iznenađena, jer sam se za vreme terapije odlično osećala, iako sam oslabila nekoliko kilograma. Posle 42 dana rak je iščezao i do danas nije bilo recidiva, a ja se odlično osećam.

Ovu terapiju najtoplije bih preporučila svima obolelim od raka, kod kojih operacija više nema svrhe.

Maria Nesensohn, Kirchgasse 12, Bludenz (Austria)

Februar 1975.

Januara 1963. godine moja majka se teško razbolela. Do tada je punih pet nedelja povraćala sve što bi stavila u usta, a to je i onako bilo veoma malo — samo čaj i dvopek. Ono što je povraćala bilo je, uglavnom, pomešano s krvlju. Lekari koje smo hitno pozvali pretpostavili su rak, ali još nisu bili razmotrili mogućnost postojanja **apscesa na gušterači** (pankreasu). Pošto je njeno stanje bilo tako loše, da nije mogla biti transportovana na rentgensko snimanje, sve je ostalo na te dve pretpostavke, do kojih se došlo na osnovu simptoma. Lekari su od nje digli ruke, pošto bi oba oboljenja, po njihovim rečima, imala smrtonosan ishod. U očajanju obratila sam se gospodinu Brojsu, koji mi je savetovao da majku podvrgnem terapiji sa sokovima od povrća. Savet smo prihvatile i sprovodile terapiju tačno prema njegovim uputstvima. Već posle nedelju dana primetile smo malo poboljšanje; prvo se smanjilo povraćanje; osećale smo jasno da je pošlo nabolje. Posle četiri meseca, na čuđenje lekara, moja

majka je potpuno ozdravila.

Od tada majka svake godine primenjuje tu terapiju i posle svake se oseća izvanredno oporavljena, a naročito u pogledu srca. Ona je i danas živa, u 89. godini.

K. L, Bludenz (Austrija)

Oktober 1978.

Maja 1971. godine podvrgao sam se operaciji **donje usne**. Prema atestu sa jedne univerzitetske klinike, pouzdano je ustanovljen rak. Posle toga primio sam 25 zračenja.

Godine 1973. sve je krenulo ispočetka. Po mišljenju lekara, zračenja više nisu mogla pomoći. U proleće 1974. godine ponovo sam upućen na kliniku. U njoj je trebalo izvršiti radikalni operativni zahvat sa plastikom i presađivanjem, s tim što je u razmaku od po godinu dana trebalo izvršiti pet operacija. Osim toga, moram još reći da sam imao tri čvora na vratnim žlezdama i u samom vratu — i to je bio rak.

29. januara 1974. godine u 10 sati trebalo je da se izvrši prva operacija. U 7.30 saopštavam profesoru da ne pristajem na operaciju, posle koje bih morao da ostanem na klinici još godinu dana. Otpustio me je na moju sopstvenu odgovornost, veoma razočaran.

Ukratko, otišao sam kod gospodina Brojsa, koji mi je preporučio svoju „totalnu terapiju“, koju sam počeo primenjivati već posle nekoliko dana.

Za vreme terapije osećao sam se odlično. Posle četiri nedelje pokazao se prvi uspeh. Posle pete nedelje moja usna je bila zdrava, a i čvorovi su nestali. Nedeľju dana po završetku terapije ponovo sam počeo da radim, nikada se ne osećajući tako dobro kao tada, što je ostalo nepromenjeno i do danas.

P.S., Isny/Allgau (SR Nemačka)

Maj 1974.

Moja bolest nije bila ništa izuzetno. Meni se događalo ono što i većini bolesnih ljudi.

Patio sam godinama od **oboljenja jetre i pankreasa**, a da ni u jednom trenutku nisam osetio neko značajnije poboljšanje, uprkos brojnih odlazaka lekarima. Morao sam da živim na strogoj dijeti, oslanjajući se na čitav arsenal medikamenata, da bih se uopšte mogao odupirati bolesti, premda mi je to vrlo malo uspevalo.

Tome se kasnije pridružilo i jedno bubrežno oboljenje. Ukratko, moje zdravstveno stanje je bilo vrlo neza vidno.

Saznavši za gospodina Brojsa, odmah sam otišao na razgovor. Ne tražeći istoriju bolesti, postavio mi je isku dijagnozu kao i mnogi lekari pre njega. Odredio mi je šestonedeljnu terapiju sa sokovima od povrća i čajevima, koje sam se strogo pridržavao. Taj period je za mene bio relativno neugodan, ali se sve konačno isplatilo jer uspeh nije izostao!

Danas se odlično osećam, kako već dugo nisam, mogu sve da jedem i ne osećam ni najmanje nagoveštaje svojih nekadašnjih patnji.

X. H., Tett nang, (SR Nemačka)

Decembar 1972.

Gospodin Rudolf Brojs pomogao mi je da se izlečim od **raka na grkljanu**, za šta sam mu neizmerno zahvalan.

Dugo vrecnena sam patio od jake promuklosti, pa sam otišao specijalisti za bolesti grla. Dijagnoza je glasila: „Rak na grkljanu“, na što mi je lekar preporučio neodložnu operaciju. Posle toga su izvršeni novi, detaljni pregledi, pa mi je otvoreno rečeno da treba da mi se odstrani ceo grkljan. Na takvu operaciju nisam mogao da pristanem, pa sam se neizlečen vratio kući.

Ukratko, otišao sam kod gospodina Brojsa, koji mi je preporučio svoju „totalnu terapiju“. Po završetku terapije osećao sam se ponovo zdrav, imam dobar apetit i ponovo sam potpuno sposoban za rad, iako mi je 72 godine.

J. St., Neukirch (SR Nemačka)

* * •

Januar 1973.

Upućena sam 12. februara 1970. godine u jednu univerzitetsku kliniku, u kojoj mi je ustanovljen **tumor na levom bubregu**. Snimili su bubreg, da bi prilikom operacije bili sigurni u lokaciju tumora. Zatim sam, radi operacije, upućena u urološku kliniku. Operisana sam 5. marta 1970; izvađen mi je bubreg sa velikim tumorom koji se posle analize pokazao kao maligni (zloćudan).

17. marta iste godine otpustili su me. Profesor je pozvao mog supruga da mu izloži stanje moje bolesti,

uz napomenu da mogu očekivati još jednu godinu života. Kod kuće me je dalje lečio kućni lekar i rentgenolog, s tim što sam morala da primim 43 zračenja i svaki tri meseca da odlazim na rentgenska snimanja.

9. septembra 1971. godine lekari mi na levom plućnom krilu otkrivaju novi tumor. Operacija — odstranjeno levo plućno krilo. Boravak kod kuće pod lekarskim nadzorom. Maja 1972. otkrivaju mi tumor na desnom plućnom krilu. Preporuka za operaciju, ja odbijam.

Slučajno saznajem za gospodina Brojsa i njegov način lečenja. On mi posle pregleda potvrđuje postojanje raka, ali mi pruža ujedno i veliku nadu da bih mogla ozdraviti za 42 dana. Tako sam primenila njegovu „totalnu terapiju“. Međutim, i dalje sam bila pod kontrolom dvojice lekara. Po sle četiri nedelje terapije gospodina Brojsa, otišla sam na pregled kod rentgenologa, koji je morao da utvrdi da se tumor povukao na veličinu zrna pirinča. Kad sam završila terapiju, posle nove četiri nedelje, ponovo sam otišla na rentgensko snimanje i tada je viđen samo još ožiljak. To je sve i lekarski ozvaničeno.

— Ova žena se i danas, u 1980, odlično oseća.

M. H., Friedrichshafen (SR Nemačka)

Maj 1974.

Godine 1968. imao sam na levoj ruci zloćudno **trovanje krvi**. Ruka mi je bila jako otekla i dobila plavu, crvenu i zeienu boju. Morao sam kod lekara, koji je, videći ruku, rekao da je već prekasno, da ne može da preduzme ništa; da sam beznadežno izgubljen.

Gospodin Brojs mi je spontano ponudio pomoć. Pomogao mi je — bilo je to čudo! Ubrzo sam mogao ići na bazen da plivam. Osećam se potpuno zdrav.

Emil Siess, Nuziders, Tanzerweg 8

* * *

April 1975.

Posle operacije 1962. i 1966. godine, uz osam nedelja zračenja posle operacije, sa ubrzigavanjem tečnog radioaktivnog zlata pod trbušnu duplju, moje opšte stanje se do leta 1967. godine znatno pogoršalo. Analiza krvi pokazala je novu opasnu zarazu ćelijama raka. Osećala sam kako mi je sve gore i gore. Tada sam saznala za terapiju sa sokovima od povrća i čajevima.

Posetila sam gospodina Brojsa, koji mi je, posle iris-dijagnoze, preporučio svoju terapiju sa sokovima, uz uputstva, koja sam odmah dosledno izvršavala. Pošto sam imala prilike da mnogo mirujem, i u šumovitom kraju provodila mnogo vremena na svežem vazduhu, te nedelje gladovanja izdržala sam bez naročitih teškoća. Samo sam u poslednjih pet dana morala, dodatno, jednom dnevno da uzimam po pola šolje guste čorbe od ovsene prekrupe.

Lično smatram da mi se, zahvaljujući ovoj terapiji, krv obnovila, a time je savladana i bolest. Bolovi koje još imam, dolaze od posledica zračenja, srašćivanja, kao i od radioaktivnog zlata.

Za vreme ove terapije sa sokovima, jezik mi je poprimio crnu boju. Ne želeći da prekidam terapiju koja je već uveliko bila u toku, dogovorili smo se sa gospodinom Brojsom da, uz angažovanje jednog lekara sačekamo još kraće vreme, da bismo videli da li će, uz

upotrebu čaja od korenja bedrenike, doći do stagnacije procesa. I zaista, stagnacija je nastupila, a posle oko tri nedelje došlo je do vidnog poboljšanja.

Moram da napomenem da poznajem osobu kod koje ta terapija nije imala uspeha. U tom konkretnom slučaju gospodin Brojs je još pre početka terapije savetovao operaciju. On je, inače, češće napominjao da se povremeno događa da, zbog krivice pacijenta ili dotadašnjeg načina lečenja, „totalna terapija“ ne donese uspeh.

T. S., Wangen/Allgau (SR Nemačka)

Napomena: I ta nekadašnja pacijentkinja se, ako se zanemare tegobe zbog zračenja, koje se uglavnom pojavljuju prilikom meteoroloških promena, i danas, 1980. godine, odlično oseća.

* * *

Avgust 1975.

Pre 25 godina lekari su kod mene ustanovili **rak u želucu i crevima**. Trebalo je da se podvrgnem operaciji, ali nisam mogla da se odlučim. Zatim sam se upoznala sa gospodinom Brojsom. On mi je preporučio svoju „totalnu terapiju“, pa sam odlučila da tu terapiju primenjujem zajedno sa jednim našim porodičnim prijateljem, koji je imao rak. Posle 42 dana tkivo raka izašlo je u stolici, identično kao kod našeg prijatelja. Posle terapije na rentgenskom snimku više ništa nije nađeno. Do današnjeg dana nemam nikakvih tegoba. Za vreme terapije izgubila sam oko 15 kg. Bila sam treća osoba koja je uzela terapiju gospodina Brojsa i mogu je svakome preporučiti. U ono vreme terapija ni-

je bila jednostavna jer još nije bilo aparata za ceđenje soka, ali taj trud i strpljenje su se isplatili.

Olga Marte, Gotzis (SR Nemačka)

* * *

Novembar 1979.

Zbog otvaranja grudnih žlezda i sumnje na rak, avgusta 1979. godine predložena mi je radikalna operacija **dojki**. Po savetu jednog stručnjaka za narodnu medicinu stavljala sam mnogo obloga sa različitim kapima i čajevima. Stanje se, doduše, popravilo dok se iznenada pod pazuhom nije pojavilo veliko zadebljanje. Operacija kao da je bila neizbežna.

Kao nekim čudom, došla mi je u ruke Vaša knjiga. Odmah sam se odlučila za Vašu „totalnu terapiju“, uprkos svoje slabe uhranjenosti (**45**, umesto **55** kg).

Do sada sam spavala već 38 dana bez guste čorbe od ovsene prekrupe i nadam se da ću dobro podneti preostala četiri dana. Čvorovi su se već najvećim delom povukli, zadebljanje od pazuhom se potpuno povuklo i iščezlo!

Vašu knjigu podelila sam velikom broju svojih poznanika, želeći da se što više ljudi upozna sa Vašim načinom lečenja raka.

H. G., Kuchl/Salzburg (Austrija)

Mart 1980.

Želela bih najpre da se hiljadu puta zahvalim gospodinu Brojsu zbog njegovog velikog znanja, jer nijedan lekar nije uspevao da me izleči od neprijatne kožne bolesti **lupusa**. Bilo mi je samo 27 godina kad sam od jednog specijaliste iz Linca (Linz) dobila atest da sam neizlečivo bolesna. Na to sam otišla jednom stručnjaku za narodnu medicinu koji mi je odmah rekao: „Ja to mogu da ublažim, ali ne i da izlečim“, pa sam kod njega uzela određenu terapiju — 12 puta. I tada sam upoznala čoveka koji mi je sa tzv. „totalnom terapijom“ pomogao da potpuno ozdravim.

Ta šestonedeljna terapija istekla je decembra, ali sam namerno odlagala pisanje ovog pisma; čekala sam da vidim da li će nastupiti neki sporedan efekat. Za vreme terapije osećala sam se izvanredno, pa iz zahvalnosti ostajem verna soku od povrća — dnevno 1/4 litra.

P. D., Linz (Austrija)

Oktober 1979.

U jesen 1966. godine, posle dijagnoze — **rak**, s najboljim uspehom završio sam „totalnu terapiju“.

Zdravstveno stanje: do danas više nemam nikakvih tegoba(1979).

Po završetku terapije osećao sam se kao ponovo rođen.

Osim toga, već godinama sam patio od oštećenja na međupršljenskim diskovima, pa gotovo da nisam

mogao ni da se saginjem. Samo jednim zahvatom gospodina Brojsa to je bilo izlečeno, pa ni danas više nemam nikakvih tegoba.

P. H., Wangen/Allgau (SR Nemačka)

* * *

Mart 1980.

Sa dijagnozom „**rak dojke**“ primenila sam „totalnu terapiju“ oktobra 1977. godine.

Rezultat je bio potpuni uspeh.

Moje sadašnje zdravstveno stanje takođe je odlično.

Primedbe: nemam.

Z. H., Waidhofen a. d. Ybbs

Oktobar 1977.

U periodu jul-avgust 1977. godine, sa dijagnozom „**rak na desnoj dojki**“, izdržala sam „totalnu terapiju“.

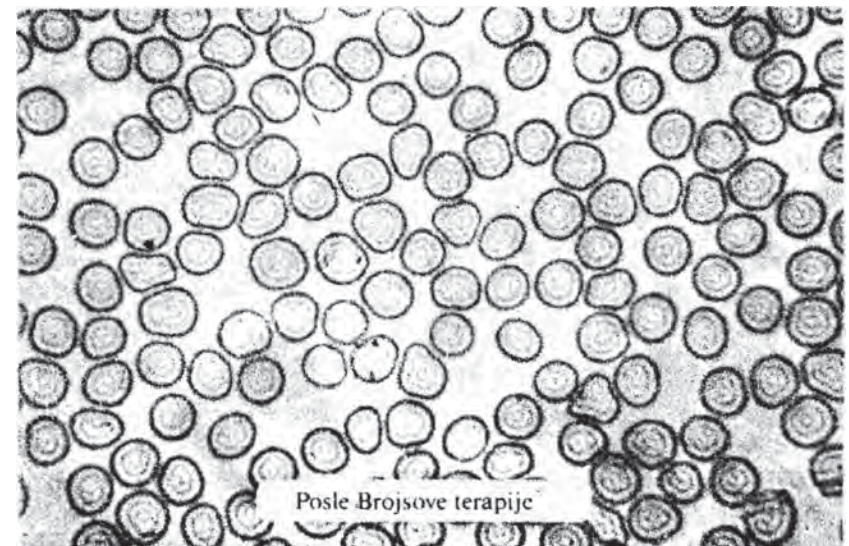
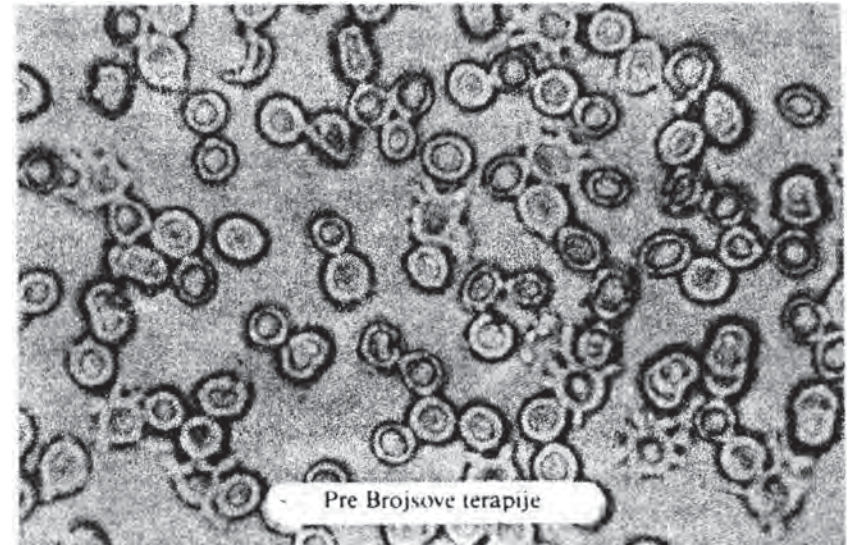
Rezultat: povlačenje i nestajanje otvrdnuća.

Moje zdravstveno stanje sada je u svakom pogledu zadovoljavajuće.

Napomena: zadivljujuće poboljšanje krvne slike (formacija i struktura crvenih krvnih zrnaca) za vreme pomenute terapije.

Vidi priložene uporedne snimke.)

H. S., Amriswil (Švajcarska)



maj 1986.

Star sam 80 godina; pre tri godine, aprila 1983. prihkom pregleda na Urološkoj klinici u Beogradu ustanovljeno je da bolujem od **adenokarcionoma prostate**. Dve i po godine trajalo je lečenje uz pomoć hemoterapije.

pije i drugih kliničkih metoda i preparata. Pošto željenih rezultata nije bilo, pokušano je sa delimičnom operacijom prostate, nadajući se da će tako zaustaviti bolest. Posle operacije, septembra 1986. godine otpušten sam iz pomenute klinike sa primedbom da se javim na kontrolu za mesec dana. Međutim, posle oko osam dana stanje se naglo pogoršalo. Posredstvom poznanika došao sam do knjige Rudolfa Brojsa i primenio „totalnu terapiju“ — 42 dana gladovanja uz korišćenje sokova od povrća i čajeva. Danas se osećam dobro, hvala Bogu, sve tegobe koje sam ranije imao više ne osećam. Videći me posle terapije, svi koji su poznavali i znali za moju tešku bolest čude se kako dobro i zdravo izgledam.

L. Vranješević, Beograd — Kumodraž

juni 1986.

Godine 1982. operisana sam od raka na dojci. Godinu dana nakon operacije primala sam cistostatike. Godine 1985. počela je da mi otiče ruka iznad lakta i da me povremeno boli. Februara '86. odlazim u bolnicu na kontrolu, gde mi lekari utvrđuju uvećanje na vratu u predelu ključne kosti. Primila sam 14 zračenja i od tada mi se stanje pogoršalo, izgubila sam apetit, povraćala, trpela bolove u kičmi, noge su mi otkazivale.

Krajem aprila u časopisu „Praktična žena“ pročitala sam članak o terapiji Rudolfa Brojsa.

Nabavila sam knjigu, prihvatila terapiju i izdržala je uz nekoliko manjih kriza.

Sada se osećam mnogo bolje; nijedan od ranijih simptoma više ne postoji. Oslabila sam 11 kg. Odlično spavam, obavljam sve svoje poslove i, ukratko, živim životom zdravog čoveka.

B. Pavlovič, Beograd — Vidikovac

MODIFIKOVANA TERAPIJA GLADOVANJAPROTIV RAKA PO RUDOLFU BROJSU

(Mišljenje dr med. F. B. iz
Berhtesgadena)

*„Prosežeš za medicinom, a bežiš od gladovanja,
kao da bi postojao bolji lek!“*

Sv. Ambrozijus, 245. pre Hrista

„Rak nećemo pobediti ni na koji drugi način, izuzev ako bi hemijska industrija izumela izuzetno jaka sredstva koja bi, slično kao kod tretmana tuberkuloze, hemijskim putem sve uništila, ali bi zato uticala da telo postane još neotpornije. To bi bio metod čistog hemijsko-farmaceutskog lečenja koji bi, doduše, mogao dovesti do savlađivanja trenutnog stanja bolesti, slično kao u slučaju lečenja simptoma, ali koji bi za budućnost ostavio tako teške posledice, da ne bismo pošli u susret zdravijem, nego još bolesnijem čoveku. Otuda bi valjalo pažljivo proučiti sve pokušaje da se kancerozni procesi savlađuju na prirodan način, a ne hemijskim sredstvima.

Takav pokušaj učinio je austrijski narodni lekar, 'radije bih rekao — iskusni stručnjak za narodnu medicinu, Rudolf Brojs iz Bludenca (Bludenz) u Austriji. Brojsu je sada 80 godina [pisano 1978], kao i meni. On, prema onome što ja znam, raspolaže velikim iskus-

tvom u oblasti narodne medicine. Zbog toga je on, razumljivo, i stvorio svoj novi i nesvakidašnji oblik terapije gladovanja. Gladovanje, što je za mene nepobitno, jeste i ostaje za sada najdragoceniji oblik lečenja bolesti. Moja iskustva iz mnogo stotina terapija gladovanjem uvek iznova su mi služila kao dokaz da nema ničega radikalnijeg i lekovitijeg od dobrovoljnog odricanja od hrane i omogućavanja unutrašnjim silama lečenja da deluju, koje svaki čovek ima u sebi. Tu unutrašnju silu ljudi, veoma malo poštuju, a naročito oni bolesni; oni je ne poznaju, previđaju ono najdragocenije što je čovekov Stvoritelj ugradio u njegovo telo. Samo veoma mali broj prosvetljenih ljudi uočio je tu silu i pokušao da je približi ljudima oko sebe. Budući da za to moramo biti duhovno zreli, najveći deo čovečanstva nije shvatio upozoravajuće reči tih velikana. Neko ko je video njeno delovanje na bolesnicima za vreme terapije gladovanja, ne može a da ne prizna njeno postojanje.

Gospodin Brojs spada u taj mali broj poznavalaca bogatstva narodne medicine, koji se pouzdao u tu silu i koji je terapiju gladovanjem, onu koju je, u tridesetim godinama, stvorio i zastupao dr Oto Buhinger (Otto Buchinger), poboljšao u najširem mogućem smislu te reči i učinio sve da je prilagodi našoj današnjoj civilizaciji. Mi danas grešimo što se još čvrsto držimo Buhingerove koncepcije iz onog vremena, prepisujemo sokove, a terapiju ne kombinujemo sa odgovarajućim lekovitim biljem. Osim toga, trajanje terapije gladovanja protiv raka, kako mi određujemo, prekratko je. U ovome je Brojs uneo nove prave momente i oplemenio sadržaj terapije. Buhinger je, kao što znamo, u raku uvek gledao kontraindikaciju za gladovanje. Još i danas većina sanatorijuma, kad je reč o raku, odbacuju terapije gladovanjem. Gospodinu Brojsu se mora odati veliko priznanje što je preporučio da terapija

gladovanja protiv raka, po mogućnosti, traje 42 dana neprekidno. Sanatorijumi u kojima se primenjuju terapije gladovanja uglavnom imaju terapije do 21 dan. Moj pokojni kolega dr Reling (Rohling) bio je jedan od veoma retkih lekara koji su se osmelili da propišu gladovanje do 70 dana. Smetnja ovako dugom gladovanju najčešće je mogućnost provođenja neke od kratkoročnih terapija, koju bolesnici većinom žele da „apsolviraju“, i to zato što nemaju pojma koliko je, u stvari, vremena potrebno telu da savlada neku tešku bolest.

Neke Brojsove ideje iz njegove male knjige „Rak, leukemija i druge prividno neizlečive bolesti, izlečive prirodnim putem“, izgledaju mi, doduše, veoma optimističke, naročito lečenje leukemije. Ipak, kao lekar, predloženi način lečenja nikako ne bih odbacio i radije bih se služio njime, nego načinom lečenja uobičajenim u školskoj medicini, načinom koji se primenjuje već decenijama, sve u injekcijama. Gospodin Isels (Issels), koji se svojevremeno tako uporno borio protiv ovog prirodnog načina lečenja izgubio je ugled i ime; o njemu danas gotovo više niko ne govori.

Zaključujemo da je Brojsov metod lečenja znatno prirodniji i intenzivniji, prateći njegovo glasno razmišljanje: „**Za vreme terapije gladovanjem telo mora samo da "pojede" tumor!**“ Neko kome gladovanje nije strano, odmah shvata suštinu, jer se za vreme gladovanja telo oslobađa svega onoga što mu ne pripada, pa tako, u stvari, razdvaja sve što je bolesno od zdravog, sve dok još telo raspolaže sopstvenim rezervama snage i bolesnik gaji jako uverenje o postojanju božanske sile lečenja u sebi. Upravo u ovoj poslednjoj tački je presudan momenat, koji se do sada mogao uzimati u obzir samou ustanovama u kojima nisu vla-

Neko ko zanemari ili predvidi duševno-duhovnu

stranu gladovanja, neće daleko stići.

Moramo uvek iznova da budemo pomireni sa činjenicom da je vera u ozdravljenje, u stvari, univerzalni princip lečenja i da ćemo bez nje veoma malo postići.

Za svoju 42-dnevnu terapiju gladovanjem Brojs je sastavio jednu mešavinu sokova koja se uglavnom sastoji od cvekle, šargarepe, celera, rotkve i krpmpira. Upravo ova poslednja komponenta se u organizovanim terapijama gladovanjem potpuno ignoriše, zbog lošeg ukusa. Međutim, sok od krompira je najbolje sredstvo koje, prirodno, baš kod teških oboljenja ima vrlo efikasno dejstvo. Brojs preporučuje, ako u mešavinu soka za terapiju ne stavimo krompirov sok, da u međuvremenu pijemo čaj od krompirove ljuske, što ja smatram vrlo umesnim. Brojs već za nekoliko dana pre stvarnog početka gladovanja propisuje 1/4 l mešavine sokova, kako bi se bolesnik privikao na nju. Sa njime se slažem i po pitanju uzimanja velikih količina tečnosti. Veoma je značajno uključivanje specijalnih biljnih čajeva, koji imaju svojstvo da ponovo dovede u red poremećeni sistem razmene materija, metabolizam. Terapiju upotpunjuju specijalna mešavina za čaj za bubrege, uz žalfiju i čaj od zdravca. Brojs takođe preporučuje i čaj od nevena, koji je, kao što znamo, još od davnina poznat kao sredstvo protiv raka. Brojs u svojoj knjizi daje precizna uputstva o načinu pripremanja čajeva.

Prema sopstvenim podacima, Brojs je sa svojom terapijom u ovom trenutku izlečio već preko 10.000 bolesnih od raka. On, sasvim ispravno, izjavljuje da je uspeh izostao ako su bolesnici već bili lečeni medicinskim merama, primali zračenja i jaka sredstva protiv raka, kao endoksan ttd. Taj podatak se stopostotno slaže sa mojim iskustvima — da biološki način lečenja može imati uspeha samo ako čovekov imunološki sistem i sistem odbrane od bolesti nisu prethodno

bili oštećeni jakim hemijskim sredstvima.

Brojs veoma često podseća da je tumor samostalna izraslina i da njegove ćelije mogu da nestanu jedino gladovanjem u okviru terapije sa sokovima i čajevima. U stvari, iskustvo sa terapijom gladovanjem uči nas da se telo u gladovanju oslobađa svega što mu je strano, tj. svega što mu ne pripada. To je u svim godinama moga rada bilo i moje shvatanje.

U ovoj modifikovanoj, današnjem čoveku prilagođenoj, terapiji po Brojsu, vidim mogućnost lečenja bolesnih od raka, ako oni pokažu hrabrost i snagu da izdrže celu terapiju. ako se tome pridruži i jaka vera u ozdravljenje, moći će da se dogodi čudo koje do sada nismo ni naslućivali.

Za vreme jednog tečaja u mestu Bad Zahsa (Sachsa) imao sam priliku da razgovaram s jednim bolesnikom od raka o Brojsovoj terapiji, koju je bolesnik upravo bio priveo kraju. Po njegovim rečima, ali i prema službenom atestu lekara, bolesnik se potpuno oslobodio svog karcinoma na krajnicima i ponovo nadoknadio svoj veliki gubitak težine.

Bruno Fonarburg (Vonarburg), autor knjige „Gottes Segen in der Natur“, ovako objašnjava uspeh moje terapije:

„Budući da belančevine doprinose odvijanju karcinogenog procesa, tj. izopačivanja telesnog tkiva u tumor, i njegovom naglom uvećavanju, u lečenju uz pomoć terapije sokovima preseca se dovod belančevina spolja, što znači da su u svakodnevnoj ishrani isključene belančevine. Budući da organizam bez be-

lančevina ne može da živi — krv, koja je gladna belančevina, od tog trenutka počinje da „krcka“ u telu sve što je suvišno i telu strano, sve izrasline, nagomilane otpadne materije i bolesne otekline, dakle, štetne produkte metabolizma, čime se sve to pokreće s mesta i polazi na put bez povratka. To je **operacija bez skalpela**, koju crvena telesna tečnost izvršava sama, najfinije dozirano. Drugu prednost vidim u činjenici da su biljni sokovi bogati mineralnim materijama. Dokazano je da je za vreme nastajanja raka u ćelijama poremećena razmena mineralnih materija. Sokovi od povrća, bogati mineralima, mogu povoljnoda utiču na taj poremećaj i da ga neutrališu. Za vreme ove terapije je, razume se, izuzetno važno da se stolica i urin dobro eliminišu, kako se razgradne materije u organizmu ne bi dugo zadržavale i izazivale pojave trovanja. Zahvaljujući kombinaciji sa čajevima, stimuliše se aktivnost organa za izlučivanje, pri čemu **zdravac** podstiče rad bubrega i izlučivanje toksičnih materija, zatim čaj sa latinskim nazivom **Meum Mutellina** čisti krv, **žalfija** deluje smirivanjem upala a **neven** uklanja tzv. viromikozu, odnosno, poremećaj disanja u ćelijama krvi. Celokupnu terapiju sa sokovima treba, prema tome, ocenjivati u ovom trostrukom kontekstu."

Morao bih da dodam da su još mnogi drugi ljudi, koji **nisu** bili bolesni od raka, provodili moju „totalnu terapiju“ — bilo radi preventive ili mršavljenja — ako za to vreme nisu jeli apsolutno ništa drugo. Za vreme terapije oni su se izvanredno osećali i bili potpuno sposobni za rad. To je jedan od dokaza da je moguće živeti šest nedelja i bez zamene za belančevine.

PRIMERI

Jedna žena, koja je dugo patila od raka na dojci, prva je na sebi, 1950. godine, primenila moju terapiju, uz potpun uspeh. Ona je i danas zdrava (1980), a od raka više nema traga (vidi pismo u početku knjige). Ovu svoju terapiju pripremio sam još deset godina pre tog slučaja, ali se nisam usuđivao da bilo kojem bolesniku kažem da je bolestan od raka. Međutim, ta žena je to već dugo znala, jer su lekari već odavno hteli da je operišu. Za operaciju nije mogla da se odluči jer joj je majka već bila operisana od raka na dojci i odmah zatim umrla. Rekao sam joj — pošto već znate šta imate, preporučio bih vam metod koji je isproban samo u slučajevima raka na želucu. Mogli biste da ga isprobate, jer vam i onako neće škoditi. Tako je ta žena primenila moju terapiju, koju u ono vreme uopšte nije bilo primenjivati, pošto nije bilo aparata za ceđenje sokova. Povrće se moralo ribati na rendici i presovati uz pomoć lanene krpe i prese za pire-krompir. Ipak je ta žena (M. N. iz Bludenca) posle 42 dana bila izlečena a tumora više nigde nije bilo.

Moj drugi slučaj: Posle ove žene iz Bludenca pozvali su me u dom jednog čoveka u mestu Gecis (Gotzis), koji je imao rak na želucu i bio u takvom stanju da se više nije mogao podvrgnuti operaciji. On više nije gajio nikakve nade u poboljšanje. Na moju preporuku, čovek je primenio moju „totalnu terapiju“ i posle 42 dana ozdravio. Umro je tek 1971. godine u 80. godini života.

Tu terapiju sam preporučio i jednoj bolesnici iz istog mesta koja je imala rak na želucu i rak na debelom crevu. Zajedno sa pomenutim čovekom, ona je primenila moju terapiju, ozdravila i ostala zdrava i do danas, 1980. godine.

Moj četvrti pacijent bila je jedna žena sa rakom na debelom crevu. I ona je primenila moju terapiju i izlečila se. Sa 80 godina još je bila aktivna kao likovni umetnik.

SAVETI BOLESNIMA OD RAKA

Ako bolujete od bilo kojeg oblika raka, bez obzira na način lečenja, savetujem sledeće,

** voditi računa o dovoljno fizičke aktivnosti

** disati svež vazduh duboko i snažno

** mnogo kretanja na svežem vazduhu

.....** kloniti se zadimljenog i istrošenog vazduha

.....** ne pušiti

** dati prednost prirodnoj ishrani s puno prirodnih vitamina i minerala

.....** odreći se belog brašna, belog šećera i svih proizvoda od njih

** izbegavati meso, a naročito suhomesnate proizvode i

fabrički proizvedenu hranu i podgrevanje hrane

.....** izbegavati sva preterivanja u ishrani i

.....** voditi računa o urednom varenju i urednoj stolici

PODRUČJA PRIMENE „TOTALNE TERAPIJE”

(Osim primene u okviru lečenja raka i drugih teških bolesti)

(1) **Preventivna** terapija protiv koncernoznih oboljenja

(2) Regenerativna terapija za celo telo (1/8 do 1/4 litra soka dnevno, uvek pre jela po malo, uz paralelnu upotrebu čajeva (žalfija i čaj za bubrege).

(3) Terapija **za mršavljenje**, u kojoj se ne mora trpeti glad i žeđ, a i bez ikakvih negativnih posledica. Po mogućnosti, 42 dana — kao kod raka.

(4) **Prolećna** terapija

(5) Terapija za **popravljanje krvne slike**

(6) Terapija **za bolesti zglobova**, kao što su artritis, artroza itd., u sprezi sa terapijom kupki (vidi stranu 64),

Pušači, bolesni od raka, koji se ne odreknu pušenja zauvek, uzaludno će primeniti moju „totalnu terapiju”!

DA LI JE RAK IZLEČIV?

Rak kod većine ljudi nastaje zbog određene sklonosti ka toj bolesti i udruženog dejstva višestrukih poremećaja zdravstvenog stanja, koji mogu da dovedu do te bolesti. Usled višegodišnjeg delovanja čak i malih količina kancerogenih materija, mogu da nastupe poremećaji zdravstvenog stanja koji, ako se ne otkriju i ne leče, mogu izazvati neki od oblika raka. Materije koje mogu da izazovu rak mogu na više načina da dođu u kontakt sa životnim namirnicama — konzerviranjem, bojenjem i visokim zagrevanjem.

DEVET ZNAKOVA ZA OTKRIVANJE RAKA

- (1) Opipljivi čvorovi i otvrdnuća, naročito u dojka-ma.
- (2) Upadljive promene na bradavici dojke ili mlade-žu.
- (3) Trajne promene u ponašanju creva ili bešike.
- (4) Hronična promuklost ili kašalj.
- (5) Teškoće sa gutanjem u starosti.
- (6) Uporna krvarenja ili pojava sekreta ili krvi iz bilo kojeg telesnog otvora; krvarenje izvan perioda mens-truacije.
- (7) Rane koje ne zaceljuju.
- (8) Otoci koji ne splašnjavaju.

(9) Upadljiv gubitak težine.

Nijedan od ovih znakova ne mora da znači rak. Šta više, mnogo je verovatnije da te promene imaju neki drugi uzrok, jer je poznato da se druge bolesti javljaju neporedivo češće.

Međutim, kada neko kod sebe primeti neki od ovih simptoma, trebalo bi **preventivno** — najbolje prvom mogućom prilikom, da primeni svoju „totalnu terapiju“.

NAJČEŠĆE VRSTE RAKA

Čest uzrok nastajanja prvenstveno **raka grkljana** i **raka pluća** je pušenje. Kod pušača rak pluća nastaje 20 puta češće nego kod nepušača. Zato čuvaj i svoju decu od pušenja.

Rak materice počinje bez bolova i bez ikakvog osećaja bolesti. Znaci nastajućeg raka mogu biti: neuredna krvarenja, naročito za vreme klimakterijuma i po završetku perioda menstruacije; kod mlađih žena krvarenja između menstrualnih perioda, kao i kontaktna krvarenja posle koitusa; krvarenja posle mokrenja ili stolice ili posle napornog rada. Rak materice, prepušten sebi, vodi u smrt. On se, međutim, može izlečiti ako se odmah po pojavi navedenih simptoma primeni moja „totalna terapija“, uz propisane čajeve (vidi stranu 51).

Vodi računa o urednom varenju i stolici!

Nema razloga za strah od raka!

Rak dojke nastaje prikriveno. Čvorići, tvrda mesta i nabori u dojki mogu biti znaci početka raka. Bolovi i čirevi kod raka dojke pojavljuju se najčešće tek kad je rak već daleko odmakao.

TUMOR — ŠTA JE TO?

Tumor je samostalna izraslina ili tvorevina, koja često nastaje zbog pritiska. Kad, na primer, neko godina boluje od želuca, pa jela često u njemu ostaju satima, nastaje neuobičajen i dugotrajan pritisak na žlezde i zidove želuca, što može da izazove rak želuca. S ovim u vezi navešću primer čoveka koji je od jutra do kasno uveče držao dugu lulu uvek na istoj strani usta. Jednom prilikom sam rekao njegovoj ženi da će joj muž sigurno dobiti rak usne. Posle oko deset godina ta žena me pozva da dodem zbog njenog muža, na šta sam joj odmah uzvratio pitanjem: „Zašto? Zar je dobio rak na usni?“ Na to pitanje žena je bila veoma začuđena, zapitavši: „Šta, zar Vi to znate?“, — „Da“, rekoh, „to sam Vam nagovestio pre deset godina.“ U tom trenutku žena se setila našeg tadašnjeg razgovora.

Kad sam došao u njihovu kuću, našao sam potvrdu svoje pretpostavke od pre deset godina. Donja usna podsećala je na pravu bradu, imala je oblik i izgled malog roja pčela. Napomenuo bih s time u vezi da je iz tog mesta na usni izlazila jedna tečnost — oko četiri iittra dnevno. Kapalo je celoga dana. Lekar mu je pričvrstio jedan gumeni sud, radi merenja količine izlučene tečnosti.

Zbog **neuobičajenog pritiska** na različita mesta na telu, na njima se tkivo ne hrani krvlju, pa počinje da odumire. Međutim, i to pritisnuto mesto hoće da živi, pa se brani i iz svoje okoline crpe ono što mu nedosta-

je. Tim samostainim „sisanjem“, po mome mišljenju, nastaje jedna samostalna tvorevina. Ta tvorevina u početku se razvija veoma sporo pa i kako je već poznato, potrebno je da prođe deset i više godina dok ona iznenada počne da buja i počne naglo da se širi, formirajući se u izraslinu koju nazivamo rak. Kada do toga dođe, vreme je, ali još ni izdaleka ne prekasno, da se uzme moja „totalna terapija“. ako se odmah u početku u tu malu i bezopasnu izraslinu izvrši bilo kakvo usecanje ili se po njoj pritiska (na primer, rani pregledi), ona „podivlja“; rak je u istom trenutku prešao u krv, što stvara metastaze. Prema tome, bolje je ako takav čvorić ili otvrdnuće ostavimo na miru. Međutim, kome to izaziva strah i želi da bude potpuno siguran, neka odmah primeni moju „totalnu terapiju“ (vidi stranu 47). Naime, kada govorimo o toj terapiji, pre njenog nastanka razmišljao sam o tome kako bi taj tumor trebalo drugačije tretirati. Zaključio sam da bi možda mogli pomoći sokovi od povrća. Sastavio sam mešavinu sokova od povrća, koju možete upoznati u uvodu za moju „totalnu terapiju“ (strana 48). Tu svoju terapiju ovako sam zamislio: Crveni sok od cvekle nesumnjivo je dobro sredstvo protiv raka, ali se samo sa njim ne može živeti. Tako sam, zbog karotina, dodao šargarepu, celer zbog fosfora, jer se ni bez fosfora ne može živeti, kao i sokove od rotkve i krompira, za rad jetre. Od 1950. godine uz pomoć te terapije doprineo sam izlečenju više hiljada obolelih od raka najrazličitijih vrsta, i leukemije, koji više nisu mogli biti operisani i od kojih su lekari digli ruke, kao što možete videti iz pisama na početku knjige.

Nakon što pročitate tekst moje „totalne terapije“ možda ćete razmišljati onako kako je razmišljao već mnogo stotina pacijenata, ali i mnogi lekari: „Ne može se živeti ako se 42 dana troše samo sokovi od povrća.“ Pisali su mi mnogi lekari koji su tvrdili da je bez

masti i belančevina nemoguće tako dugo živeti; da oni na sebe ne bi mogli preuzeti odgovornost da osim sokova i čajeva, bolesnicima od raka ne daju ništa drugo za jelo. Uvek sam davao isti odgovor, da **ja ne mogu preuzeti odgovornost ako uz te sokove i čajeve pacijentima daju bilo šta drugo za jelo!** U svim slučajevima su umrli samo oni kojima je za jelo davano i nešto drugo. (Vidi „Totalna terapija“). U tome sam, u to vreme, stekao iskustvo od najmanje hiljadu slučajeva, a u to su se uverili i lekari koji su sumnjali. Mnogi lekari su mojim pacijentima često govorili da oni to ne bi bili spremni da veruju i da su bili iznenađeni, a potom su postali vrlo aktivni zagovarači tog metoda lečenja. Svako poštovanje tim lekarima zbog objektivnog posmatranja i suda!

Danas znam nešto više. Često mi je bilo zagonetno zašto su ovu terapiju, jedva ili nikako, izdržavali bolesnici od raka sa samo jednim malim tumorom ili oni koji su već bili operisani, a za vreme terapije nisu ništa jeli. S tim u vezi, evo jednog izveštaja: Godine 1962. bio sam u poseti jednoj ženi koja je imala rak želuca, koji se više nije mogao operativno odstraniti. Punih šest nedelja žena nije praktično ništa jela niti pila, ali je svakodnevno povraćala četiri do pet litara tečnosti. Razmišljaćete — to je ipak nemoguće. Govorio sam tada da ta žena živi direktno od tumora. Ona je i danas živa, 87 joj je godina, iako je imala otvoreni rakželuca. Davao sam joj ujutro i uveče po tri kapi tinkture trave od srca na jezik, jer čaj od trave od srca nije mogla da guta. Te kapi sam joj davao da bi se zatvorio otvoreni tumor, što je i uspelo. Već trećeg dana žena više nije povraćala i već je uspela da uzme dve supene kašike soka od povrća, a zatim svakoga dana pomalo više. Desetog dana reče joj njen lekar, koji je svakodnevno dolazio:

— Vidim, nastupilo je uočljivo poboljšanje. Možete

li možda da jedete?

— Da.

— Stvarno, a šta?

— Samo sokove.

— I to vas drži, i ne morate da povraćate?

— Ne, reče, i tako je za vreme cele terapije trošila

veoma malo soka.

Meni je sada potpuno jasno zašto bolesnici od raka sa velikim tumorom u početku ne troše puno soka, samo minimalne količine, a ne osećaju potrebu ni za kakvim jelom, odnosno, nisu im potrebne belančevine. S druge strane, pacijenti sa malim tumorom (dakle, u početnom stadijumu), teško da mogu izdržati samo sa sokovima od povrća i čajevima. U tom slučaju bi, jednom dnevno, bilo dopušteno uzimati po jednu šolju bistre čorbe od luka, jer je u organizmu ostalo veoma malo tzv. zamene za belančevine. Isto važi i za operisane od raka, kod kojih je tumor delimično ili potpuno odstranjen, pa nemaju tu zamenu za belančevine.

„TOTALNA TERAPIJA" PROTIV RAKA

Centralna ideja ove terapije po Brojsu je gladovanje u trajanju od 42 dana, uz redovno i disciplinovano uzimanje propisanih sokova od povrća i odgovarajućih čajeva.

Najbolji način primene „totalne terapije" je sa samocedenim sokovima, kako je to opisano u daljem tekstu, ako raspolažemo **biološki gajenim povrćam**. Ako ne, potrebno je nabaviti flaširane, biološki čiste sokove od povrća, specijalno pripremljene za „totalnu terapiju". Na bocama sa tim sokovima mora da stoji natpis „**Breuss-Gemusesaft — Biotta**". Sadržina boca je 500 ml, a mogu se nabaviti u prodavnicama „Reformhaus" u Austriji, SR Nemačkoj ili Švajcarskoj, ali i u većem broju drugih zemalja.

Šta se sa bolesnikom događa za vreme „totalne terapije" već je jednim delom opisano u prilogu dr F. B. iz Berhtesgadena i Bruna Fonarburga u prednjem delu knjige (strane 35). Dakle, ako 42 dana pijemo samo sokove od povrća i čajeve, tumor se povlači, nestaje, a pacijent može normalno da živi.

Iako za vreme terapije pacijent oslabi pet do 15 kilograma, on se u većini slučajeva izvanredno dobro oseća. I ja sam sam primenio tu terapiju, pa mogu reći da nikada nisam radio toliko kao u tom periodu. Do-

bro je, naime, ako nekoliko dana pre početka „totalne terapije“, uz redovnu hranu, pijemo oko 1/4 litra pomenutog soka dnevno, kako bismo se na njega navikli. **Za životne funkcije je neophodno samo 1/8 do 1/4 litra dnevno.** Ko želi, može, doduše, da troši do 1/2 litra soka, ali to nije obavezno, najbolje je **piti uvek po jednu kašiku, polako, ne gutati odmah, a to znači da treba sačekati da se sok dobro izmeša s pljuvačkom u ustima.** Neposrednije rečeno, pacijent može da troši onoliko soka koliko oseća glad, ali ne više od 1/2 litra dnevno. Što manje, to bolje, iako ne manje od 1/8 litra dnevno.

Za one koji pripremaju **sok od svežeg, biološki zdravog povrća**, u daljem tekstu dajem **recept po mome metodu:**

Za željenu količinu soka potrebno je pripremiti 3/5 soka od cvekle, 1/5 soka od šargarepe, 1/5 soka od celer, uz po 1/15 soka od bele rotkve (u nedostatku bele rotkve može da posluži crna rotkva) i krompira. Krompir je u toj kombinaciji veoma važan, naročito ako je reč o raku jetre. Međutim, ko ne može da podnese prisustvo krompira u soku, može svakodnevno da troši po jednu šolju čaja od krompirove ljuske, koji treba piti gutljaj po gutljaj. Da bi se pripremio taj čaj, potrebno je uzeti šaku sirove krompirove ljuske i kuvati je u količini od dve šolje (250 g) vode dva do četiri minuta

Sve povrće od kojega pravimo sok za terapiju treba cediti aparatom za ceđenje sokova a onda dobijen sok pasirati kroz gustu cediljku za čaj ili lanenu krpu pošto će u 1/4 litra soka biti bar još jedna supena kašika taloga. Taj talog se, pre svega, teško pije, a po tom može da posluži i kao hrana za rak. Rak živi samo od čvrste hrane koju čovek unosi u sebe.

UPUTSTVO ZA PRIMENU MOJE „TOTALNE TERAPIJE“

U sledećem tekstu data su okvirna uputstva za primenu „totalne terapije“, koja bolesniku treba da olakša primenu terapije i onemogućuje nepotrebno veliki gubitak težine.

Postupak:

1. **čaj za bubrege** — 1/2 šolje. Ujutru, polako, kao prvo posle ustajanja.
2. Oko 30 do 60 minuta kasnije — 1—2 šolje **mešanog čaja od žalfije.**
3. Posle novih 30 do 60 minuta jedan gutljaj **mešanog soka od povrća**, koji ne treba progutati odmah, već dozvoliti da se u ustima smeša sa pljuvačkom!
4. Posle najmanje 10 do 15 minuta uzeti 1 do 2 gutljaja **čaja od zdravca.** Sve čajeve koristiti **bez šećera ili drugih dodataka!**

Dalji tok terapije izgleda ovako: **čaj za bubrege** treba podeliti na tri dela i piti ga, kao što je već spomenuto ujutru kao prvo, u podne i uveče, kao poslednje pred spavanje — po 1/2 šolje, odnosno, po 1/3 pripremljene količine prema uputstvu.

Posle čaja od zdravca treba uzeti **plućni čaj** (mešani čaj od bokvice (nekoliko gutljaja ili jednu celu šolju), a posle njega (sa razmakom od 10 do 15 ili više minuta) čaj od **nevena.**

Tako je predviđeno da se čajevi i sok uzimaju „u krug“, po dva do tri čaja, pa jedan do dva gutljaja soka, pa opet dva do tri čaja, pa sok i tako dalje do kraja

dana. To, svakako, ne znači, da treba dan provesti sa šoljom u rukama. Naprotiv, ovo uputstvo treba da pomogne bolesniku da sam sebi odredi raspored uzimanja, uz poštovanje sledećeg: od čaja do čaja, odnosno, od čaja do soka i obratno, treba da prođe najmanje 10 do 15 minuta ili više, po želji. Tokom popodneva bolesnik će osećati pojačanu želju za sokom, koji može uzeti onoliko često koliko želi — do granice od 500 ml.

Ako bolesnik u toku dana zaspi, ostavimo ga dok se sam ne probudi, a posle neka nastavi sa svojim „programom“. Kao što je već ranije u knjizi napomenuto, 125 grama je količina soka koja je potrebna za terapiju i lečenje. Sve što je više od toga bolesnik uzima po svojoj želji i osećanju gladi.

Čaj za bubrege treba piti samo u toku prve tri sedmice, a onda, posle pauze od dve do tri sedmice može se ponovo koristiti, opet u trajanju od tri sedmice. Terapija podrazumeva korišćenja sokova od povrća i čajeva!

Preporučuje se uzimanje što većih količina čaja od žalfije, odnosno plućnog čaja, što može preuzeti ulogu vode u slučaju žeđi! Pomenuti čajevi igraju veoma važnu ulogu, pa što ih bolesnik više koristi, to bolje po njega.

Uzimanjem tih malih količina tečne hrane gutljaj po gutljaj, prinudno dolazi do dobrog mešanja s pljuvačkom u ustima, što potpuno rasterećuje organe za varenje.

Za vreme terapije u većini slučajeva nije potrebno mirovanje u krevetu već, naprotiv, bolesnik koji je pokretan treba da radi, kako bi odvratio misli od jela i bolesti.

U terapiju treba uključiti i druge čajeve, ukoliko bolest to zahteva (vidi strane 55 do 59)!

NAJVAŽNIJI ČAJEVI ZA LEČENJE RAKA

.1. Čaj od žalfije

PRIPREMA: Jednu zaravnjenu kašiku žalfije staviti u 1/2 litra ključale vode i **ostaviti da vri tri minuta**, skloniti s vatre, a zatim dodati po jedan prstohvat kantari-ona, nane i matičnjaka. Posle toga sve zajedno ostaviti da stoji poklopljeno deset minuta.

Za ispiranje grla listove žalfije preliteri vrućom vodom i ostaviti da stoji deset minuta (jedan prstohvat na jednu šolju vode).

Žalfija sadrži mnogo etarskih ulja koja su veoma važna za ispiranje grla, ali ih u čaju za pijenje (u okviru „totalne terapije“) ne sme biti, pa se on mora kuvati tačno tri minuta. Posle tri minuta ulje je kuvanjem iščezlo, a u istom trenutku oslobađa se jedan životno važan element, koji je od životnog značaja za sve žlezde, kičmenu moždinu i međupršljenske diskove. Stoga celog života treba svakodnevno piti čaj od žalfije. Ko stalno pije čaj od žalfije teško da će se ikad razboleti.

Napomena: Ako je čaj bolesniku preterano gorak, ostatak od trave u sudu može se baciti, umesto da stoji u vodi deset minuta sa ostala tri čaja.

Čaj od žalfije smatram najvažnijim čajem od svih čajeva, koji bi trebalo piti celog života. Nije uzalud jednom prilikom pisao jedan rimski naučnik: „Zašto još

umirati, kad u vrtu ima žalfije!", čime je, razume se, mislio — zašto **rano** umirati!

2. Čaj za bubrege

SASTAV: preslica (rastavić) 15 g, kopriva 10 g (najbolje ona sakupljena u proleće), troskot 8 g i kantarion 6 g. Ta količina dovoljna je za jednu osobu za period od tri nedelje.

PRIPREMA: Jedan prstohvat mešavine prelići sa 125 g vruće vode i ostaviti da stoji deset minuta, procediti u jedan veći sud, a na talog od čaja još jednom sipati dve šolje vruće vode i kuvati deset minuta, potom tako skuvan čaj procediti u isti veći sud, čime će se oba čaja izmešati i mi tako dobijamo čaj za bubrege.

Mnogi će pitati — zašto baš ovako spravljati čaj za bubrege? U čaju za bubrege nalazi se pet sastojaka koji se ne smeju kuvati, pošto se kuvanjem uništavaju. Tu je i šesta materija, kremena kiselina, koju dobijamo kada **talog od čaja** kuvamo deset minuta.

Čaj za bubrege sme se piti **samo tri nedelje**. Hladan, ujutru na tašte, pre ručka i uveče pre spavanja po pola šolje.

Čaj za bubrege treba, pre svega, koristiti kod svake upale i pre operacija. preventivno, ova tronedeljna terapija sa čajem za bubrege može se primenjivati tri do četiti puta u godini, ali sa prekidima od najmanje dve nedelje!

Uz moju mešavinu čaja za bubrege mogu se koristiti i drugi čajevi za bešiku i za bubrege, s tim što se moraju spravljati onako kako je rečeno za čaj za bubrege po mome receptu.

3. Čaj od zdravca

PRIPREMA: Jedan prstohvat čaja prelići sa 125 g vruće vode i ostaviti da stoji deset minuta. Od tog čaja treba svakodnevno, gutljaj po gutljaj piti po jednu šolju, ali ne više.

Čaj od zdravca apsolutno je neophodan kod svih vrsta raka, naročito ako je pacijent već bio zračen, jer on sadrži izvesnu količinu radijuma.

4. Mešani plućni čaj

Ovaj čaj, koji sadrži dosta prirodnog kalcijuma, preporučujem svima koji boluju od raka.

SASTAV: „Muška" i „ženska" bokvica, islandska mahovina, plućnjak, dobričica, divizma i (ako se može nabaviti) čaj, čije je latinsko ime **Meum Mutellina**. Od mešavine tih čajeva (na ravne delove) jedan prstohvat prelići sa 125 g vruće vode i ostaviti da odstoji deset minuta.

Nije obavezno da sve navedene biljke budu zastupljene u pripremljenom čaju. To je čaj koji bolesnik može piti koliko želi — što više to bolje.

Merenje čajeva: ako je biljka grubo sitnjena—je dan prstohvat, a ako je fino sitnjena, 1/2 kafene kašike.

POSEBNE VRSTE RAKA

koje, u okviru „totalne terapije“,
zahtevaju dodatna uputstva

Tumor u mozgu

U okviru „totalne terapije“, kao dodatak, piti svakodnevno po jednu do dve šolje **matičnjaka**, ohlađen, gutljaj po gutljaj. Za taj čaj može se uzeti bilo koja vrsta matičnjaka ili više vrsta mešano. Za spravljanje čaja jedan prstohvat matičnjaka preliterati za 125 g vruće vode i ostaviti da stoji deset minuta.

Rak očiju

Kao dodatak osnovnoj terapiji, raspoređen na ceo dan, piti jednu šolju čaja od trave **vidac**, ohlađen, gutljaj po gutljaj. Za pripremu čaja, jedan prstohvat vidca preliterati sa 125 g vruće vode i ostaviti da stoji deset minuta.

Rak na dojka, jajovodima i materici

Svakodnevno, kao dodatak osnovnoj terapiji, gutljaj po gutljaj piti po jednu šolju čaja od **mešavine**

brdske hajdučice i virka, sa žutom ili belom mrtvom koprivom. Za pripremu čaja, jedan prstohvat brdske hajdučice ili virka, ili mešavine to dvoje, uz dodavanje jednog prstohvata mrtve koprive, preliti sa 125 g vruće vode i ostaviti da stoji deset minuta.

Rak nepca, usne, jezika, vratnih žlezda i grkljana

Trošiti čaj od **bedrenike**, kao i u slučaju difterije (strana 101), kao dodatak „totalnoj terapiji“, i to svih 42 dana. **Postupak:** Sa jednom kašikom čaja ispirati grlo, a onda ispljunuti. Sa drugom kašikom uraditi isto. Sa trećom kašikom dobro ispirati, odnosno grgljati, a onda i popiti. Taj postupak ponavljati često u danu. Radi spravljanja čaja, jednu kafenu kašičicu korenja bedrenike kuvati tri minuta u 125 g (jedna šolja) vode.

Rak kože

Ako je rak prečnika 0,5 do 1,0 cm, nekoliko puta preko dana, kao dodatak osnovnoj terapiji, po bolešnom mestu blago kvasiti svežim sokom od **ruse (žuti rosopas)**. Za tu biljku je karakteristično da se iz nje prilikom lomljenja stabljike ili lista oslobađa jedan žuti, gorki sok. Međutim, ako je površina zahvaćena rakom kože veća, tada treba precizno kvasiti samo po ivici zahvaćenog mesta, do završetka zdrave kože.

Zimi valja uzimati čaj od žutog rosopasa, ili ruse, za kvašenje ili pranje, ali **samo oko rane**. Za spravljanje čaja jedan prstohvat ruse preliti sa 125 g vruće vode i ostaviti da stoji deset minuta. Čaj koristiti ohlađen, a još bolje mlak. Može se koristiti i tinktura načinjena od ruse. Još jednom skrećem pažnju: **nikako ne nanositi na otvorenu ranu!!**

Rak kostiju i pluća i TBC pluća

Kada se radi o raku pluća, valja posebno brinuti o **svim** elementima terapije, jer će bolest, u protivnom, vrlo brzo početi da stiće premoć nad organizmom. Pacijent treba obavezno i u što većim količinama, gutljaj po gutljaj da troši **plućni čaj**, kao i **čaj od nevena**, koji se priprema na isti način kao i čaj od zdravca.

Ako nastanu bolovi u grudima, obavezno pripremati obloge od preslice (rastavić). Obloge se mogu praviti i od biološki zdravog kelja (vidi: Rak jetre), a i od tzv. lekovite zemlje (Heilerde). U periodima bez obloga na grudi utrljavati **mast od nevena** (nemački: Calendulasalbe) ili ulje od nevena.

Ako je za vreme terapije srce slabo i nastaju teškoće sa srcem, tri puta na dan uzimati 20—30 **glogovih kapi**, a ako je srce uznemireno — istu količinu **kapi od odoljena**.

U slučaju **TBC pluća**, uz plućni čaj treba jednom dnevno uzimati i po jednu kašičicu semena od širokolisne bokvice, sa malo vode ili čaja. U austrijskim apotekama poznato pod nazivom **Floh Samen**.

Rak jetre

Svakodnevno, kao sastavni deo celokupne terapije, treba piti po dve šolje čaja od krompirove ljuske, gutljaj po gutljaj, ohlađen ili topao. Jednu šaku sirove ljuske od krompira, za spravljanje tog čaja, treba kuvati dva do četiri minuta u dve šolje vode. Ako čaj prija pacijentu, to je znak da je potreban jetri! Ako mu smeta njegov ukus, nije ga potrebno piti.

U okviru lečenja raka jetre trebalo bi pripremati i **obloge od listova kelja**, uz naknadno utrljavanje ma-

slinovog ulja ili kantariona spravljenog sa maslinovim uljem. Ove obloge preporučuju se i za sve vrste raka, a najbolje se primenjuju na leđima (krsta).

Postupak: Uzeti tri lista kelja, biološki gajenog, provlačiti ih kroz toplu vodu da otpadne prljavština. (Spoljni listovi su najbolji). Listove valjati staklenom bocom sve dok se ne isprave.

Uputstvo za one koji ne znaju kako se priprema oblog:

U krevet položiti vuneno ćebe ispresavijano po dužini (širina oko 50 cm), na njega položiti platnenu krpu širine 25—30 cm a na nju još jednu krpu sa izvaljanim listovima kelja. Položiti dva lista, jedan pored drugog, i jedan odozgo. Unutrašnje strane listova staviti zajedno sa krpom na leđa, odnosno, bolesno mesto, koje smo prethodno lako namazali mlakim uljem, pa sa drugom platnenom krpom dobro i čvrsto uviti trup bolesnika, a onda preko svega toga omotati i vuneno ćebe. Takav oblog mora dobro i čvrsto da naleže, da ne može da isklizne, pošto treba da ostane preko noći. Ako takav oblog ne naleže dobro i čvrsto, pacijent će imati osećanje hladnoće, pa bi mu čak bilo i hladno, što bi bilo samo štetno. U takvom slučaju oblog bi trebalo odmah skinuti. Inače, oblog treba skinuti ujutru i mesto odmah isprati toplom vodom i dobro obrisati. Zatim treba utrljati nešto (jednu do dve kašičice) mlakog ulja na bolesno mesto, a onda staviti toplu krpu, koja se može ponovo ukloniti posle nekoliko minuta.

Napomena: Pre stavljanja obloga pacijentu treba da bude ugodno toplo. ako nije tako, pacijent bi kraće vreme trebalo da leži dobro pokriven u krevetu ili zagrejan termoforima ili električnim jastučetom.

Rak želuca

Svakoga dana, kao dodatak osnovnoj terapiji, piti polako, gutljaj po gutljaj, po jednu šolju ohlađenog čaja od **pelina** ili kičice. Za pripremu čaja jedan prstohvat biljke spustiti **samo tri sekunde** u vruću vodu. Ako je reč o nekom nervoznom oboljenju želuca, dodatno valja piti i po jednu šolju čaja od **odoljena sa pelinom**. **Priprema:** pola kašičice mlevenog korenja odoljena kuvati tri minuta u jednoj šolji vode, a zatim tako napravljen čaj **samo tri sekunde** prelivati preko jednog prstohvata pelina.

Rak slezine i pankreasa

Kao dodatak „totalnoj terapiji“ svakog dana, gutljaj po gutljaj, piti po jedan litar toplog ili ohlađenog čaja od **žalfije** (način pripreme, vidi stranu 51). Preporučuju se i vruće kratke obloge od **trina, preslice ili ovsene slame**. Za pripremu obloga trine samo prelići vrućom vodom (jednu šaku trina na litar vode) i ostaviti da stoji deset minuta, dok preslicu ili ovsenu slamu treba staviti da se kuvaju, u istom količinskom odnosu, deset minuta na tihoj vatri. (Obloge primeniti samo ako smo u tome vešti, jer pogrešno napravljen oblogje veća šteta od koristi. Vidi str.58).

Rak prostate i mošnica

Svakodnevno, kao dodatak „totalnoj terapiji“, gutljaj po gutljaj, piti po dve šolje ohlađenog čaja od **vrbovke**. Za spravljanje čaja jedan prstohvat vrbovke prelići sa 125 g vruće vode i ostaviti da stoji deset minuta.

Ako se pojave teškoće...

Povremeno se događa da prilikom primene „totalne terapije“ nastanu teškoće, koje bolesniku otežavaju terapiju. Izdavač je u nekoliko razgovora sa autorom knjige prikupio neka dragocena uputstva, koja su ovde ukratko izložena.

Vrlo često se događa da bolesni od raka pate od zatvora, ili imaju teškoće sa stolicom u vreme početka terapije. Preporučuje se da, već prema stepenu ozbiljnosti bolesti, pacijenta klistiramo dubokim klizmama, svakodnevno ili ređe. Preporučuje se ponavljanje klizme nekoliko puta, dok ne poteče relativno bistra voda. Zapazite da će razloga za klistiranje biti čak i pred sam kraj „totalne terapije“! Kateter mazati jekodermom ili kantarionovim uljem. Klizme se mogu pripremati sa blagim čajem od kamilice ili, ako je zatvor ozbiljnije prirode, u debelo crevo uvući komad butera u čvrstom stanju. Na ovaj način se, u okviru terapije sa sokovima i čajevima, stimuliše sistem portne vene (vena portae), pa telo gotovo 100% apsorbuje (mnogo) od onoga što je u crevima još upotrebljivo.

Pacijenti često ne mogu da prihvate uputstvo da za vreme „totalne terapije“ ne smeju primati nikakve medikamente, pa ni druge, inače korisne, prirodne lekove, homeopatske preparate itd. Bolesnik s time, prosto, mora da se pomiri.

Pacijenti koji su pre početka terapije trpeli bolove 1 živeli u uslovima u kojima se dan ili spavanje noću nisu mogli zamisliti bez određenih farmaceutskih ili drugih preparata, često smatraju da se takav „režim“ mora nastaviti i za vreme Brojsove „totalne terapije“. Oni koji u tome ostanu dosledni često doživljavaju neprijatna i bolna iznenađenja, kao prirodnu reakciju

svog organizma na nepoštovanje određenih zakonitosti lečenja prirodnim putem (poremećaji funkcije limfnog sistema, povišena temperatura, otežan rad bubrega, srca, različiti bolovi itd.).

Da bismo izbegli takve teškoće, terapiju treba bezuslovno disciplinovano sprovoditi, a samo u slučaju stvarne opasnosti zatražiti jednokratnu pomoć.

U svakom slučaju, **ako nastanu teškoće, proveriti sledeće elemente:**

a) eventualno prisustvo arsenika u kući (naftalin, sredstva protiv insekata, sintetički kamfor, DDT itd.).

b) postojanje geobioloških uticaja (podzemni vodeni tokovi). U nemogućnosti dozivanja tehničara sa instrumentom za otkrivanje podzemnih vodenih tokova, prva pomoć bila bi, ako je potrebno, više puta promeniti krevet, odnosno mesto za krevet, dok se ne nađe krevet, odnosno mesto na kojem pacijent može mirno da prospava noć.

c) stolicamora biti redovna. Već prema stanju bolesti, kako je već napomenuto, pacijenta klistirati svakoga dana ili ređe.

d) da li pacijent prima hemijske ili druge preparate u obliku injekcija, tableta, infuzije itd. Reakcije će biti neuporedivo burnije nego kad pacijent „normalno“ živi. Odmah obustaviti primenu takve paralelne terapije, ukoliko lekar ne zaključi da je život pacijenta u neposrednoj opasnosti.

e) da li se pacijent u svim pojedinostima precizno pridržava uputstava za primenu terapije (čajevi, količine, način spravljanja čajeva, redosled i način uzimanja čajeva i sokova).

f) da li je pacijent pošteđen stresova i trzavica i okružen pažnjom i ljubavlju svojih ukućana?

g) da li je povrće (ako se za terapiju koriste sveže ceđeni sokovi) biološki zdravo (bez veštačkih đubriva i hemijskih sredstava za zaštitu od štetočina).

Ako je stanje bolesti veoma teško, bilo bi dobro da, već od samog početka terapije, sami spravljamo i mešamo sokove od biološki gajenog povrća. U svakom slučaju voditi računa o pravilnom doziranju (vidi strane 48).

LEČENJE RAKA „TOTALNOM TERAPIJOM“

Ranije sam pisao da „totalnu terapiju“ protiv raka treba provoditi samo pod nadzorom lekara. To sam činio uglavnom zato da bi lekari tckom odvijanja terapije mogli i trebalo da prate tok lečenja zajedno sa mnom, ali i zbog krvnog pritiska kako bi, ukoliko je previsok, mogli pomoći bolesniku. Ipak, shvatio sam da veliki broj lekara ne želi da razgovara o narodnoj medicini i lečenju prirodnim putem, da odvrćaju pacijente od moje terapije, pa prepisuju i medikamente koji su uz moju terapiju apsolutno štetni.

Za vreme terapije **nisu** dozvoljene ni injekcije ni zračenja. Doduše, često nije dobro nešto raditi iza leđa lekara, pošto bi pacijenti, tobože, mogli biti zavedeni. Svakome prepuštam da odluči za sebe da li će terapiju provoditi pod nadzorom lekara ili ne. O tome, kako sami možemo odrediti svoj krvni pritisak, čitajte na 116 strani.

„Totalna terapija“ se ne sme primenjivati **odmah posle operacije**, nego se mora čekati najmanje mesec dana, a u nekim slučajevima i do pet meseci. U svakom slučaju — dok se rekonvalescent ne oseća dovoljno ojačan. U tom periodu čekanja svakodnevno treba piti 1/16 do 1/8 litra soka, a za to vreme se hraniti što prirodnije, sa što je moguće više hrane u prirodnom obliku. Za osobe u takvim uslovima nepovoljno je da troše meso i mesne prerađevine, beli šećer, belo

brašno kao i hranu industrijskog porekla. Što se tiče sokova od povrća, treba ih trošiti uvek pre obroka, uz propisane čajeve, kao za vreme „totalne terapije“.

Posle 42-dnevne terapije počinje specijalni period za bolesnika — period prekidanja gladovanja, u kojem se on ponovo polako navikava na normalnu ishranu, najbolje prema nekom od uputstava za biološku ishranu (primer: knjiga „Živeti bez bolesti“, autora E. Gintera (Gunther).* Obratiti pažnju na umetnuti dodatak na kraju knjige. Navikavanje na redovnu ishranu posle šest nedelja terapije gladovanja treba da traje otprilike koliko i sam period gladovanja. u svakom slučaju i dalje, za period od dve do šest nedelja, uzimati od 1/16 litra (pola šolje) soka od povrća dnevno, gutljaj po gutljaj. U smisu bržeg oporavljanja, imperativ je izbegavanje svih oblika štetne hrane (meso, beli šećer, beli hleb, svi proizvodi koji sadrže beli šećer i belo brašno, industrijski prerađena hrana, a o alkoholu, duvanu i crnoj kafi da i ne govorimo).

Moja terapija sa sokovima od povrća i čajevima ne samo što višestruko pomaže u lečenju raka, nego i u lečenju sledećih bolesti:

arthritis, **artoza** (upale koje razaraju zglobove), **koks-artoza** (oboljenje zgloba kuka), osteoporoza (gubljenje kalcijuma u kostima), spondilartoza (istrošenost pršljenova u grudnom i slabinskom delu kičme), kao i mnogih drugih.

Kod svih ovih oboljenja „totalnu terapiju“ treba primenjivati **samo tri nedelje**, ali na potpuno isti način kao u slučaju raka i uz trošenje **čaja od žalfije i čaja za bubrege**. (Međutim, ako je primenjujemo 42 dana, terapija nam ni u kom slučaju neće škoditi, već bismo bili sigurniji da smo oslobođeni prisustva eventualnih

* Uskoro izlazi iz štampe, od istog izdavača

ćelija raka.) Osim toga, bilo bi veoma preporučljivo da svakog trećeg do petog dana, kod svih pomenutih oboljenja zglobova, provodimo terapiju uz primenu **kupki za celo telo, uz upotrebu preslice, trina ili ovse-ne slame.**

Želeo bih da napomenem da „**totalnu terapiju**“ **starije osobe lakše podnose**, pošto im gladovanje ne pada tako teško, i nije im potrebno toliko sredstava za vraćanje snage i ranije težine.

Veoma je veliki broj ljudi dobro podnelo moju 42-dnevnu terapiju sa sokovima i čajevima i većinom su ozdravili bez recidiva. Lično sam vodio terapiju protiv raka kod oko 2000 osoba, svima govoreći: „Ako imate poznanike ili rođake koje možda boluju od raka, ili sumnjaju da ga imaju, molim vas, preporučujte dalje moju terapiju, a i oni neka to čine.“ Jedan čovek mi je govorio da je terapiju primenjivao tačno prema mojim uputstvima, i posle nedelju dana primetio da mu ona koristi. Odmah ju je preporučio sedmorici drugih bolesnika od raka i svi su ozdravili. Molio sam za dalje preporuke, pošto su mnogi pacijenti (Jolazili izdaleka (Hamburg, Libek (Lubeck), iz cele SR Nemačke, Holandije, Belgije, Švajcarske, Kanade, SAD itd.). Ljudima sam govorio da treba da imaju na umu da nema svako mogućnost da tako daleko putuje. Moj je cilj bio i jeste da pomognem što većim broju bolesnika od raka i drugima koji su prividno neizlečivo bolesni.

Godine 1950, posle primenjivanja totalne terapije", izlečena je prva bolesnica od raka. Do sada sam primao i lečio bolesne od raka dojke, tumora u glavi, raka grkljana, raka na endokrinim žlezdama, raka pluća, raka jetre, raka kostiju, raka debelog creva itd., kao i pacijente koji su zbog zračenja imali velike opekotine na koži.

Zato Vas pozivam da se oslobodite svakog straha od malignih oboljenja! Većina bolesnih od raka, kao i

drugi prividno neizlečivi bolesnici, leže na području delovanja geobioloških uticaja (podzemni vodeni tokovi, vidi: Geobiološki uticaji). U teškim slučajevima, takvi bolesnici leže na ukrštanju podzemnih vodenih tokova. Najsigurnije je dovesti tehničara sa instrumentom za otkrivanje podzemnih vodenih tokova, koji će locirati pravac njihovog kretanja. U tom slučaju je najbolje pomeriti krevet ili se premestiti u drugi.

Često sam dobijao pitanja, kao na primer — da li bolesnici u bkviru moje „totalne terapije“ mogu jesti i nešto hleba, meda, jaja ili povrća. Ili, da li bi uz terapiju mogli piti sokove od crnih ribizli, malina ili bundeve. Dalje, mnoge je zanimalo, **da li bolesnici mogu uporedno primati i medikamente.** Meni stižu takva i druga pitanja. Evo objašnjenja s time u vezi: U mojoj knjižici, na stranama (47) krajnje precizno je opisana „totalna terapija“, po kojoj za vreme od 42 dana bolesnik može za hranu koristiti samo mešavinu sokova po mome receptu i odgovarajuće čajeve. U nekim slučajevima je, povremeno, dopušteno soku dodati po malo limunovog soka, **ali nikako sok od jabuka!** Sveže isceđen sok od jabuka bolesnik bi mogao povremeno uzeti **sam, ali nikada umešan u sokove za terapiju.** Čaj od žalfije sa ostala tri čaja sa kojima se on priprema bolesnik može piti koliko želi, ali samo bez šećera.

Ukoliko bolesnik ne bi poštovao moja uputstva, na primer uporednim uzimanjem hrane ili primanjem medikamenata, uspeh bi bio znatno odložen ili čak doveden u pitanje.

Po mojoj proceni, zahvaljujući „totalnoj terapiji“, ponovo je ozdravilo oko 40.000 bolesnih od raka i drugih prividno neizlečivih bolesti. **Umrli** su samo oni koji su, pored terapije, primali medikamente koji razaraju ćelije ili injekcije. Uz primenu sredstava kojima se služi zvanična medicina ne uništavaju se samo ćelije

raka, **nego, na žalost, i mnoge zdrave ćelije tela.** Smatram da ćelije raka ne treba opisivati kao bolesne ćelije nego, prosto, ćelije koje pripadaju raku. One žive isključivo od balasta koji čovek unosi u sebe sa svojim jelima. Nasuprot tome, te ćelije ne mogu živeti od samih sokova od povrća.

Verujem da sam ovim odgovorio i na pitanja mnogih lekara koji su mi pisali i nisu verovali da čovek bez belančevina može živeti 42 dana.

Na kraju, ljubazno bih pozvao sve one koji se bave medicinskom naukom da naučno ispitaju uspehe moje terapije u lečenju raka i drugih prividno neizlečivih bolesti, kako bi, zajedno sa mnom, pomogli napaćenim ljudima.

Podsetimo se samo koliko je, i kako su velika, otkrića koja su ostvarili zvanično nestručni i neadekvatno obrazovani ljudi jer je, u krajnjoj liniji, najvažniji uspeh i ono što koristi čovečanstvu. To bi nauka trebalo da prizna, čak i onda kad je to za nju još neobjašnjivo! Bez obzira od koga i odakle dolazi!

Često se, naime, događa da se određeni predmet naučno ispituje, a postavljeni cilj se ne dostigne ni posle šezdeset ili više godina. A onda se pojavi neki jednostavan, ali darovit čovek iz naroda, koji je možda, igrom slučaja, našao ono pravo, kao na primer u slučaju lečenja bolesnih od raka itd. Tada postignute uspehe nauka i školska medicina ne mogu tek tako da ignorišu i čak odbiju da analiziraju i ispitaju ponuđen metod. Smatram da bi trebalo da u ovom slučaju različite institucije i sama školska medicina prihvate poziv i obave svoj deo posla.

Bio bih srećan kad bi se moja „totalna terapija“ mogla dalje poboljšavati u kombinaciji sa drugih uspešnim metodima lečenja nka.

LEUKEMIJA

Dana 1. oktobra 1952. godine otkrio sam da leukemija nije i ne može da bude rak krvi, nego samo raspadanje ćelija krvi, izazvano oboljenjem sistema portne vene. To oboljenje je lako izlečivo a time i tzv. leukemija. (Vidi: od strane 69 i dalje).

Toga dana su me pozvali u dom jedne žene koja je bolovala od leukemije. Pre nego što sam ušao u njenu bolesničku sobu, njen muž mi je rekao za nju da boluje od leukemije, da je bila na pregledu kod svih lekara u krugu od 200 km i da su joj tu dijagnozu svi potvrdili.

— Zašto si me onda pozvao? I ja znam da je leukemija neizlečiva.

— Ona, u stvari, ne zna od čega boluje, a mi hoćemo da joj ispunimo svaku želju pre nego što umre. Pošto je čula za tebe i tražila da dođeš, molim te da je bar malo utešiš.

— Ali, to je isto kao i lagati čoveka.

Ušao sam u njenu sobu i, više za sebe, izvršio iris-dijagnozu i to samo zato što ni u jednoj knjizi ne stoji kako se leukemija može identifikovati u očima. Ako je kod nje već toliko lekara utvrdilo leukemiju, pomislih, dijagnoza mora biti tačna. Moja dotadašnja razmišljanja i iskustvo govorili su mi da leukemija ne može biti rak krvi, nego samo raspadanje ćelija krvi, prouzrokovano oboljenjem sistema portne vene. Danas znam da tu bolest izaziva jedna vrsta duševne depresije, što je baš kod ove žene bilo slučaj. Kad sam dobio tu potvrdu, znao sam i šta treba činiti.

Rekao sam ženi šta bih radio na njenom mestu, pa sam joj odmah pripremio kratak oblog, pošto je već imala temperaturu od 40 stepeni.*

— Mojoj ženi si sada toliko ispričao — umeša se muž — da je poverovala da će ozdraviti.

— Razume se da će ozdraviti.

On to nije verovao:

— Zar ti nisam rekao da smo obišli toliko lekara i da imamo klinički atest?

— Ako je i 100 lekara reklo da tvoja žena uskoro mora da umre, ja ti kažem da će ozdraviti!

— Ali, Brojse?

— Tačno znam šta sad misliš, ali to sada nije važno. Dragi Roberte, kod tvoje žene sam otkrio šta je suština leukemije i zato ta bolest u mojim očima više nije opasna. Sada mogu i da vam savetujem da u svemu striktno postupite onako kako bih ja činio na vašem mestu.

— Dođi ovamo i uveri se u leksikonu da leukemiju do danas još niko nije izlečio, reče njen muž.

— To je, dakle, i više od 100 lekara. Tvoja žena će ozdraviti i vi sada morate da uradite ono što bih ja učinio da sam na vašem mestu.

Otišao sam kući pa sam, radoznao, te iste noći otvorio leksikon i čitao. Uskoro, kad sam sve pročitao, više nisam verovao ni svome razumu. Posle nedelju dana više nisam izdržao, pa sam se biciklom odvezao do njihove kuće i gle, ona zauzeta poslom, kaže mi da već 4 dana po malo pomaže u kuhinji. Posle pet godina poginila je u saobraćajnoj nesreći. Od tada mi više nijedan oboleli od leukemije nije umro, pod

* Na deo trupa od struka do ispod miške obaviti komad platna umočen u hladnu vodu i isceden. Preko tog platna staviti drugo suvo platno, pa veliki peškir, pa vuneno ili pamučno ćebe, tako da je bolesnik utopljen. Trajanje 30 minuta.

uslovom da je imao samo leukemiju. Pre dve godine u roku od 10 meseci kod mene je na savetovanju bilo 28 bolesnih od leukemije i svi su, prosečno posle šest dana, mogli da rade. Zato se više nemojte bojati te bolesti, jer je ona, u stvari, oboljenje sistema portne vune i po mome mišljenju nije rak.

Kako se leči leukemija?

Prvo, potrebno je razmotriti kakva je duševna patnja po sredi, pošto, kao što je već rečeno, zbog duševne depresije dolazi do otkazivanja funkcije sistema portne vene. Uzrok takve depresije često može biti nešto prosto, beznačajno, što pacijentu često nije ni poznato. Zato, dragi oboleli od leukemije, razmišljajte, gde bi mogao biti uzročnik i nastojte da ga otklonite duševnim opuštanjem. Kad to uradite, postignuto je već mnogo.

Terapija: Svakodnevno treba piti 1/4 litra soka od povrća po mome receptu iz „totalne terapije“ (ali ne primenjivati „totalnu terapiju“!). Uz to možete piti i jesti ono što je zdravo i korisno, izuzev masnih supa, goveđeg mesa i svinjskog mesa (u stvari, pravi recept bi bio potpuno se odreći mesa, belog šećera, proizvođa od belog brašna itd., a da ne govorimo o crnoj kafi, duvanu i alkoholu i jakim začinima!) Preko dana piti samo sok od povrća gutljaj po gutljaj, ali najvažnije je da to činite kratko pre obroka. Sistem portne vene automatski prima te koncentrovane vitamine, minerale itd. Važno je obratiti veliku pažnju na strane

čaj za bubrege, čaj od žalfije, podgrejana jela, ostrovi protiv moljaca itd.). Svi koji provode ovu terapiju bez daljeg mogu da, kao nekada, ponovo rade već posle šest dana, pa makar im lekari govorili da će samo vrlo kratko živeti.

Važno je, razume se, najmanje 42 dana uzimati po 1/4 litra soka. Ukoliko su po sredi i neke druge bolesti, treba ih lečiti paralelno, onako kako je za svaku pojedinačno određeno u ovoj knjizi. Pacijenti koji ne reše svoje najteže duševne konflikte gotovo su neizlečivi. Osim toga, veoma je važno voditi računa da u kući nema sredstava protiv moljaca, sprejeva protiv insekata, osveživača vazduha za WC itd.).

Kakvu duševnu patnju, pitaćete, može da trpi malo dete koje oboli od leukemije. To se može, na primer, dogoditi ako se dete odgaja s nedovoljno ljubavi ili je zapostavljeno u korist brata ili sestre ili ostale dece. Medutim, događa se da dete bude kažnjeno ni krivo ni dužno, a da to nije u stanju da preboli. U svakom slučaju reč je o duševnom poremećaju kao i kod odraslih.

Šta više, leukemiju mogu dobiti čak i pas ili krava. Jedan od mogućih uzroka je okolnost kad je životinja bila u rukama dobrih ljudi, pa prodana ili ustupljena ljudima bez ljubavi prema životinjama, koji s njom zatim grubo postupaju.

Boravak u bolnici je u slučaju leukemije sušta suprotnost potrebama bolesnika. Pre svega, kao što je rečeno, leukemija nikako nije rak krvi, pa je zato i celokupno lečenje pogrešno. Deca dobijaju samrtni strah već kada vide beli mantil.

Kada decu lečimo od leukemije mojim metodom nudjemo im 125 g soka dnevno, ili još manje, već prema starosti deteta.

Posle izlečenja žene u uvodu teksta o leukemiji, broj pacijenata bivao je sve veći i veći, pa su me jula 1964. godine pozvali u sanatorijum „Marija fon Zig“ (Maria von Sieg) u mestu Vigracbad (Wigratzbad) kod Vangena u Algoju (Wangen, Allgau), u kojem je ležao gospodin Redler (Radler), brat vlasnice sanatorijuma, oboleo od raka na debelom i tankom crevu, od koga su lekari već bili digli ruke. Hteli su još da ga operišu i ugrade veštački završetak debelog creva, ali su rekli:

„Ako ga operišemo, uskoro će umreti, a ako ga ne operišemo, takođe neće više moći duže da živi.“

Njegova sestra nije htela s time da se pomiri, nije pristala na operaciju, uzela je brata iz bolnice i prevezla ga kući. Svakim danom bilo mu je lošije, pa su članovi porodice pali u očajanje. Zahvaljujući određenom spletu okolnosti, saznali su za mene, pa su me telefonom zamolili da odmah dođem.

Njegova sestra mi je za njega rekla da je teško oboleo (sumnja na rak). Nisam bio voljan da idem, ali kad mi je rekla da je njen brat otac osmoro dece, od kojih je najmlađem tek dve godine, više nisam mogao da odbijam, pa sam ih narednog dana posetio zajedno sa svojom suprugom. Gospodina Redlera sam pregledao i zahvaljujući iris-dijagnozi ustanovio da ima rak na tankom i debelom crevu, na šta je njegova sestra primetila: „Tako, znači, ista dijagnoza kao i u bolnici“, • ia šta su svih osam prisutnih članova porodice zaplakali. Na to sam im rekao, ako ne bih mogao da pomognem, pred pacijentom bih ćutao. Osim toga, rekao sam im da pacijent ima izvanredno dobro srce i jaka pluća, da će lako izdržati moju terapiju i da će sigurno ponovo moći da radi. Iz njegovog pisma u početku knjige možete videti šta je on sve mogao da radi po završetku terapije. 21. maja 1977. godine njemu je bilo 77 godina, a još je bio potpuno sposoban za rad.

Uz posredovanje gospodina Redlera došlo mi je na savetovanje više hiljada ljudi sa najrazličitijim bolestima. Tako već mnogo godina gotovo svakodnevno primam puno bolesnih od raka, a i mnoge sa leukemijom.

ZAŠTO SU, UPRKOS TAČNE DIJAGNOZE I PRAVILNOG LEČENJA, BOLESTI ČESTO NEIZLEČIVE?

Godine 1944. kupio sam knjigu autora dr med. Ota Virca (Otto Wirz) sa naslovom „Der Krankheitsbefund aus der Regenbogenhaut der Augen“ (Dijagnoza iz dužice očiju).

Iz te knjige sam saznao zašto često bolesni ljudi, uz tačnu dijagnozu i pravilno lečenje, ne mogu da se izleče po 10, 20, 30, 40 i više godina. Dr Virc piše između ostalog da naftalin koji se mnogo koristi protiv moljaca i buba-švaba i veštački proizvedeni kamfor, sadrže arsenik (utvrđeno analizama) i da se udisanjem njihovih isparenja izazivaju najrazličitije bolesti. On piše dalje: „Ovaj otrov najpodliji je ubica čovečanstva; njegove karakteristike nikada se ne gube iz dužice, što je znak da je takvo trovanje gotovo neizlečivo.“ Evo još jednog malog isečka iz te iste knjige: „U jednom čikaškom listu objavljen je sledeći izveštaj: šestorica braće ležali su u različitim periodima u jednom te istom krevetu i svi su umrli u kratkim razmacima, jedan za drugim. Njihova jedina sestra, koja im je vodila domaćinstvo, uhapšena je zbog ubistva trovanjem i sedela u zatvoru već devet meseci. U leševima je, doduše, otkriven arsenik, ali ne u količini na osnovu koje bi se mogla podići optužnica za ubistvo trovanjem. Tada je advokat sestre zatražio analizu unutrašnje sadržine madraca na kojem su ležala preminula braća, pa je otkrivena izvesna količina arsenika, koju je fabrika stavila u madrac kao zaštitu od moljaca. Udisanjem tog otrovnog gasa nastupila je brza smrt svih šestorice;

sestra je odmah puštena iz zatvora.“

Na osnovu mojih dugogodišnjih iskustava mogu da iznesem još znatno više i uveren sam da se gotovo nijedna bolest ne može lečiti u stanu u kojem ima tih otrova, kao što su naftalin, sintetički kamfor, DDT, sprejevi protiv insekata, prečistač vazduha za WC i drugi.

NEKOLIKO PRIMERA IZ MNOGOBROJNIH ISKUSTAVA

Supruga jednog poznatog advokata došla je kod mene 1944. godine i zatražila da je pregledam. Na osnovu iris-dijagnoze ustanovio sam da ima jedno teško kožno oboljenje. Rekla je da, upravo zbog toga i dolazi, jer je od te bolesti patila već 42 godine. Za to vreme konsultovala je preko 200 lekara, među njima više od 100 dermatologa, ali do tada nije bilo ni najmanjeg poboljšanja. Na to sam je još pažljivije pregledao i ustanovio da je bila izložena intenzivnom trovanju naftalinom i da, zbog udisanja tog otrovnog gasa sadržanog u njemu ni sa najboljim metodom lečenja ne bi mogla da ozdravi. Na to je žena rekla:

— Dijagnoza sada više nije tačna, jer u stanu uopšte nemam naftalina.

— Da se opkladimo u 300 maraka da u stanu imate naftalin?!

— Tu opkladu ćete izgubiti, gospodine Brojs!

— Uveren sam u suprotno!

— U stanu sam sama; muž mi je umro, a deca već imaju svoje porodice, pa bih znala da li u stanu imam naftalin.

— Kod Vas u tom pogledu nema nedoumice, jer se to u očima jasno vidi, kao na fotografiji.

Preporučio sam joj da pije određeni čaj, a da drugim čajem pere bolesnu kožu. Ona to nije prihvatila, rekavši da čaj mogu sam da pijem, pa pozva ženu koja je došla s njom:

— Hajde, idemo; opet sam uzaludno išla.

— Sutra ću doći ka Vama, pa ćete videti da ću naći naftalin, reko, pre nego što su otišle.

— Što se toga tiče, nije potrebno da dođete, jer bi to bilo uzaludno.

Sledećeg dana ujutru ipak sam otišao. Kad mi je otvorila vrata i ja je ljubazno pozdravio, žena je odmah rekla:

— Znači, ipak ste došli, pa zar Vam nisam rekla da ćete doći uzalud?

— To je sada nevažno; ja dolazim iz dvojakog razloga.

~ I, to bi bilo?

— Prvo, dolazim da Vam pomognem, a drugo, želeo bih sada da se uverim da li sam tako loš dijagnostičar i što Vam stvarno želim dobro. A sada me pustite u stan, jer vam ništa neću ispreturati.

Pustila me je unutra. Čim sam se našao u predsoblju, rekao sam joj:

— Hoćemo li da povisimo opkladu na 1000 maraka?

Pogledala me je zapanjeno, rekavši:

— Ako ste već osetili naftalin, opklada ne može da važi. — Ja sam ga, u stvari, već i našao. Žena je imala veliki svećnjak od kovanog gvožđa, na kojem je stajala sveća veličine litarske boce. Ta sveća je bila čist naftalin, skriven u oblik sveće.

— Šta sad kažete?

— Ipak sam izgubila. Istog trenutka postala je vrlo ljubazna. Rekla mi je da je sveću dobila pre mnogo godina u Engleskoj i da je tada bila visoka preko metar i imala prečnik od 10 do 15 cm. Tu sveću je dobila

s napomenom da će služiti kao lep ukras u stanu i da, s njom, od tada više neće morati ništa da preduzima protiv moljaca i buba-švaba. U njenom stanu smrdelo je na naftalin kao u kakvoj komori sa otrovima. Odmah je sveća uklonjena i stan pročišćen dimom od tarrnjana. Žena je prihvatila moj savet, pila čaj i bolesna mesta prala čajem. Posle 14 dana njena koža je bila izlečena.

Dragi čitaoc, zar ovo nije dokaz da se, kada u nekom stanu ima ovog otrova, može pomoći tek kad se otrov do poslednjeg ostatka odstrani i stan pročisti dimom od tamjana.

Za pročišćavanje stana i stvari od otrovnih isparenja i ostataka koji su se još zadržali u kući, jednu kafenu kašičicu tamjana staviti na usijani drveni ugalj ili na vrelu ploču štednjaka i tada nastaje vrlo ugodan miris koji za 14 dana oslobađa stan od otrovnih materija. Ako ne uradimo tako, za to čišćenje trebaće 6 meseci.

Drugi primer: maja 1965. godine nalazio sam se u sanatorijumu „Marija fon Zig“ u Vigracbadu, i našao se u razgovoru sa ženom koja se interesovala da li se još može pomoći njenoj 12-godišnjoj kćerki koja je oslepela. Očni lekar je rekao da je po sredi paraliza ocnog nerva i da ne može da pomogne nikakva operacija, nikakva terapija i nikakve naočari. Pošto majka nije bila dovela kćerku, izvršio sam iris-dijagnozu kod majke i utvrdio da u stanu moraju imati mnogo naftalina, pa se zbog toga njenoj kćerki do tada nije moglo pomoći. Na to je majka rekla da naftalina imaju u celoj kući, u svakoj fijoci. Dao sam joj uputstva šta treba činiti, uveravajući je da će njena kćerka, ako sve savešno uradi kako sam rekao i odstrani svaki trag naftalina, posle tri nedelje ponovo moći normalno da vidi.

Posle tri nedelje ponovo sam se obreo u Vigracba-

du, gde mi je ponovo prišla ona majka i izvestila me da njena kćerka ponovo vidi sasvim normalno kao i ranije, bez naočara. Možete zamisliti kako se žena radovala; srećne oči te majke za mene su bile pravi doživljaj.

Posle toga sam joj rekao: „Sada odmah idite očnom lekaru vaše kćeri. Naglasite mu da vaša kćerka zaista nikada ne bi progledala da taj otrov nije bio odstranjen, a dajte mu i moj recept, kako bi mogao pomoći i drugim pacijentima sa sličnim problemima." Uzrok nastupanja slepila kod ove 12-godišnje devojčice & #x2013; čaj od žalfije sa kantarionom, nanom i matičnjakom, paralelno sa intenzivnom primenom gimnastike disanja, onako kako je opisano u tekstu o visokom krvnom pritisku. U slučaju ove devojčice, gimnastika disanja bila je najvažnija. Dete je takođe moralo odmah da pređe u drugi krevet, zbog prisustva geobioloških uticaja iz tla. Bila je to paraliza očnog nerva.

BUJBEČENJA: Tri nedelje potrebno je piti čaj za bubrege i čaj od žalfije sa kantarionom, nanom i matičnjakom, paralelno sa intenzivnom primenom gimnastike disanja, onako kako je opisano u tekstu o visokom krvnom pritisku. U slučaju ove devojčice, gimnastika disanja bila je najvažnija. Dete je takođe moralo odmah da pređe u drugi krevet, zbog prisustva geobioloških uticaja iz tla. Bila je to paraliza očnog nerva.

Treći, drastičan slučaj: Jedna žena iz Hamburga, koja je izvesno vreme živela ovde u Bludencu, došla je kod mene sa jednim teškim kožnim oboljenjem, moleći za savet. Iznela mi je da već tri godine trpi velike i brojne vodene plikove — pet dana na desnoj natkolenici, pet na levoj natkolenici, pet dana na trbuhu sve do vrata, pet dana na leđima i zadnjoj strani ruku, zatim ponovo na desnoj natkolenici itd. Ravnomerno kao na satu. Tri dana je, kaže, imala samo male akne, a već četvrtog dana te velike vodene plikove (uvek po 80 i više). Kad su već bili puni do pucanja, morala je sve da ih rasprskava gnječenjem, jer konstantno štipanje i peckanje više nije mogla da izdrži. Petog dana je sve bilo suvo i zaraslo, a već narednog dana bi sve

počinjalo ispočetka. Na to sam je pitao, zašto nije išla lekaru.

— Ja sam iz Hamburga i priznajem samo homeopatiju i prirodne metode lečenja; drugim lekarima ne želim da idem.

— Dobro, zašto ne, naši lekari su takođe dobri — ali ništa nije pomoglo.

— Jedan naš prijatelj pričao nam je o vašim uspesima u lečenju, gospodine Brojs, i najtoplije mi vas preporučio. Molim vas, pomozite mi. Načinio sam iris-dijagnozu i utvrdio da je sve samo trovanje naftalinom.

Kad sam joj to rekao, navrle su joj suze na oči, pa je rekla:

— Znači, sada ću ipak ozdraviti.

— Zašto to zaključujete?

— Moj otac radi kao apotekar u jednoj homeopatskoj apoteci i on mi je svojevremeno rekao: „Ako u stanu nađem naftalin, sintetički kamfor, DDT ili slično protiv moljaca i buba-švaba, više ne živimo zajedno, jer je to ubistvo s predumišljajem." Kasnije sam se udala i u jednom bombardovanju za jednu noć izgubili smo sve što smo imali. Sada sam ponovo nešto uspela da skućim, a da moljci i buba-švabe nigde u odeću ne bi dospeli, svuda sam stavljala naftalin, zaboravivši očeve reči.

Posle razgovora sa mnom odstranjeno je sve što je imala od tih otrova, a svakih 14 dana stan je pročišćavan dimom od tamjana. Žena je pila čaj za bubrege, kako sam je uputio, a čajem od žalfije prala je kožu. Posle tri nedelje potpuno je ozdravila.

MNOGE PRIVIDNO NEIZLEČIVE BOLESTI — IZLEČIVE!

Prema mojim podacima, postoji preko 10.000 kožnih bolesti, i nema tog lekara koji bi ih sve poznao. Bolest je često neizlečiva zato što se ne zna od čega pacijent boluje, da li je u pitanju kožna bolest ili nešto drugo. Bilo da bolest poznajemo ili ne, trebalo bi uvek, kao i kod svih drugih bolesti, u početku tri nedelje piti čaj za bubrege, a čaj od žalfije i onako celog života. Kad je krvni pritisak dovoljno visok, za čišćenje krvi treba uzimati još tri puta dnevno po jednu kašičicu pivskog ili pekarskog kvasca. Koža se pere čajem od žalfije koja je odstožala 10 minuta u vrućoj vodi. Još bolje su stabiljike žalfije koje, međutim, treba kuvati 10 minuta. Važno je da se za pranje koriste uvek po četiri krpe. Dakle, treba pripremiti dovoljno čaja da se mogu pokvasiti četiri krpš. Tada prati jednom stranom krpe, okrenuti je i ponovo prati; tu inficiranu krpu staviti u stranu, oprati ruke sapunom u toploj vodi (pošto su prvim pranjem i ruke inficirane). Zatim čistim rukama uzeti drugu krpu, postupiti kao sa prvom, ruke ponovo oprati na isti način i opet čistim rukama uzeti treću krpu i prati kao sa prve dve. Pre četvrog pranja još jednom oprati ruke. Posle poslednjeg pranja ne brisati! Kad se koža osuši, **obavezno obući sveže rublje, svežu pižamu/spavaćicu i promeniti posteljinu.** Kod ovakvog pranja prva krpa je jako inficirana, druga manje, treća još manje, a četvrta gotovo uopšte ne.

Za isti postupak može se upotrebiti i uvarak od preslice. Ta pranja se mogu vršiti i dva puta dnevno, ali tada treba i dva puta oblačiti čisto rublje.

Četiri krpe su potrebne, na primer, za površinu jedne ruke. Ako je kožna bolest na obema rukama, potrebno je osam krpa. Ako isto imamo na više mesta na telu, treba nam odgovarajući broj krpa. Događa se da je potrebno i do 28 krpa.

Kod peruti na glavi ili drugih oboljenja kože glave (druga osobalpo mogućnosti) izliva pacijentu malo čaja na glavu i pere je rukama. Posle kratkog vremena čaj se ponovo doliva, i tako oko deset puta. Na kraju, samo blago obrisati. Glava se može prati sa toplim ili sa hladnim čajem.

Vlažna perut često se može iznenađujuće brzo lečiti sa oblozima od listova kelja ili kupusa, prema knjižici „Von der wunderbaren Heilwirkung des Kohlblattes" (Zadivljujuća lekovita svojstva lista kelja), autora Camille Droz. Od kupusastih biljaka kelj je u tom slučaju najbolji. Listovi moraju da naležu dobro, čvrsto i toplo u samom oblogu. Ako listovi ne prijanjaju čvrsto na telo, pacijent se ne oseća dobro! Listove moramo bocom valjati sve dok se rebra ne spljošte. Listovi kelja deluju dvostruko, ako paralelno sa oblozima pijemo i čaj za bubrege.

Oblogom sa listovima kelja možemo lečiti i mnoge druge bolesti. Na primer, jedna 23-godišnja žena imala je tuberkuloznu upalu porebrice, sa temperaturom od 41 stepena. Od lekara više nije očekivala olakšanje. Isputio sam je da pravi obloge sa keljom, koje bi ostavljala preko noći. Ujutru je skidala listove, koji su bili potpuno crni i masni, zaudarajući kao kuga. Posle jednog pranja toplom vodom obnovljen je oblog sa keljom i zatim svakih 12 sati. Kao što sam joj nagovestio, već posle prvog obloga, dobila je zatvoren osip, 20x20 cm. Četvrtog dana došla je majka i bila prenera-

žena, videći jak osip i upitala da li se oblozi smeju i dalje stavljati. Rekao sam da bi bilo pogrešno ako bi se sada prestalo, jer bi se u tom slučaju bolest vratila (recidiv), budući da osip predstavlja reakciju. Posle tri nedelje koža joj je ponovo bila čista, a žena potpuno izlečena.

POSTOJE LI UOBRAŽENI BOLESNICI?

Po mome mišljenju — postoje, ali od stotinu tobožnjih uobraženih bolesnika sigurno je to samo jedan, a ne da, kako mnogi misle, 50 procenata svih pacijenata samo uobražavaju bolest. U tu teoriju veruju čak i neki lekari. Međutim, šta sve mora da prođe i doživi pacijent koji je stvarno bolestan, a neko u to sumnja, jasno će vam reći sledeći izveštaj.

Osam godina sam morao da povraćam sve što sam jeo ili pio. Ako bih jeo, dobijao sam bolove za raspa-mećivanje, a ako nisam ništa jeo, mislio sam da ću ubrzo umreti od gladi. Povraćao sam najčešće u ponoć. Ležao sam u bolnici, kad mi je načelnik odeljenja saopštio da imam puno žučnih kamenova, u šta nika-ko nisam verovao, pa sam zatražio da mi, umesto žu-či, operišu želudac. Načelnik je rekao da je on u pravu i operisao mu žuč, ali kamenova nije bilo, već je žučna kesica, navodno, bila prelomljena (oštro savijena), ka-ko mi je objašnjavao posle operacije, pa ju je zato odstranio. Posle operacije stanje je bilo još gore jer je, posle jedne ranije operacije bruha želudačnog zi-da, želudac bio srastao. Zatim sam, posle dve godine, operisan od tobožnjeg raka želuca, pošto je rentge-nolog to bio ustanovio. Međutim, nisam imao rak jer je želudac, kako sam već spomenuo, bio srastao zbog

jedne ranije operacije. Hirurg mi je odmah potom pre-gledao creva i ni tu ništa nije našao, tako da sam pro-glašen za **uobraženog bolesnika**. Zbog pregleda creva došlo je do poremećaja položaja creva, pa mi je, na-kon sledeće dve godine, odstranjen i komad zdravog, silaznog dela debelog creva.

Posle naredne dve godine više nisam mogao da izdržim, pa sam ponovo morao u bolnicu. Dakle, u me-đuvremenu je prošlo osam godina, a ja nijednom ni-sam bio bez bolova, još uvek sve povraćajući. A sada, dobro pazite šta se clogodilo. Ležao sam u krevetu već 14 dana, s najvećim bolovima; u ponoć sve povraćaju-ći kao i uvek; usta i jezik su ujutru većinom bili puni krvi, jer je povraćeno bilo ljuto kao špiritus, pa nisam mogao da govorim. Svakoga jutra dolazila su dva le-kara-asistenta, rugajući se: „Dobro jutro, narodni lekar, drugima pomože, a sebi ne može pomoći.“ Nisam mo-gao da odgovorim, jer sam prosto imao velike bolove u ustima. Budući da sam ipak jednom hteo da progov-ovorim, jednom prilikom sam se ceo dan uzdržao od svih jela. Narednog dana došla su ta dva lekara, pono-vo sa istim „pozdravom“, ali tada sam im dao pravi odgovor. Rekao sam im:

— Vi govorite kao deca bez razuma.

— „Šta kažete“, reče jedan od njih.

— Da, kao deca.

— Šta, ponovite?

— Da, još sto puta; Hristu na krstu ljudi su te iste reči uputili pre više od 1900 godina, a vi ih oponašate kao mala deca. To od čega ja patim tako je jednostav-no, da neko ne mora biti ni lekar ni narodni lekar, da bi ustanovio šta ne valja. Kad već ništa drugo ne uspeva, znajte da mi je želudac srastao, a tu pomaže jedino operacija.

— Pa, vi uopšte više i nemate želudac, jer je vama želudac već operisan.

— Da, ali samo na papiru!

— Pacijent često dobije lažnu informaciju, a mi imamo izveštaj od zdravstvenog osiguranja. — Tada sam im još jednom pružio uveravanje da imam želudac, baš kao i oni.

— Ali tačno znam šta o meni mislite, naime, da bolest samo uobražavam, jer mi je „lekar poverenja“ već jednom rekao da treba da uobrazim da sam zdrav, pa ću tada to i biti. Odgovorio sam mu: „Autosugestija ima svoje granice, jer kada nekome amputirate ruku, on sebi može i hiljadu puta da uobrazi da je još ima; dovoljno je samo da pogleda na sebe i videće da to nije istina, a upravo je tako kad je neko stvarno bolestan.“ Tada sam pitao ta dva lekara:

— Znate li kolika je sedimentacija kod uobraženog bolesnika, ne dobivši odgovor. Rekao sam im:

— Nula do tri, jer je on, u stvari, zdrav, ali kod mene je sedimentacija — 84, pa bih vas pitao, zašto se radi sedimentacija ako se na osnovu nje ništa ne može zaključiti? — Potom sam im objasnio kako se postupa sa uobraženim bolesnicima. Objašnjenje ih je veoma iznenadilo i prestali su da mi se podsmevaju. Na kraju razgovora bili su veoma ljubazni, priznali svoje greške i dodali da su u tom razgovoru, zapravo, mnogo naučili, pa su o svemu informisali načelnika, koji mi je bio naklonjen. On je zatražio za mene rentgenski snimak. Rezultat - želudac sam još imao. Zatim sam bio operisan. Želudac je bio odstranjen, jer je bio srastao, kako sam sve njih uveravao. Posle operacije u moju sobu je došlo devet lekara, pa mi je načelnik rekao: „Gospodine Brojs, šta da vam kažemo, šta ste sve preživeli ovih godina? Samo ste vi bili u pravu.“ To priznanje veoma me je obradovalo. Bilo je to 1956. godine.

Ovo šam napisao samo zbog lekara, kako bi oni na tom primeru videli šta čovek sve mora da preživi kad dijagnoza nije tačna i kad lekari tvrde da pacijent sa-

mo uobražava bolest. K tome dolazi duševni bol koji nastaje kad pacijent primeti kako ga ljudi iskosa gledaju, a tu je i materijalna šteta, nepotrebno visoki troškovi za zdravstveno osiguranje itd.

Vama, poštovani lekari, mogu samo da poručim da dobro promislite pre nego što nekoga proglasite uobraženim bolesnikom, jer je uvek u pitanju nečija sudbina. I uobražena bolest- takođe je bolest. Nadam se da svojim izlaganjem nikoga nisam povredio, jer svaki čovek može da greši.

POJEDINAČNE BOLESTI

AGOFOBIJA

(strah od preiaska preko puta)

Kad. neko pati od ove bolesti, njemu nedostaje fosfor. Da bi se fosfor uneo u telo, trebalo bi jesti puno salate od celera i mnogo jagoda. Šumske jagode imaju više fosfora od baštenskih. Celer treba jesti sirov nariban, sa limunovom kiselinom i uljem, jer on ima najviše fosfora od svih biljaka. Ko nerado jede sirovu salatu od celera, može da ga kuva, ali bi zato morao da pije vodu od celera, pošto je u njoj sadržan fosfor iz celerovog korena.

Kome predstoje važni ispiti, tri nedelje ranije treba da unosi što više biljnog fosfora sa hranom, pa će ih lakše položiti. Deca- koja jedu mnogo jagoda, lako uče.

Ko pati od groznice, ne bi trebalo da jede jagode.

ANGINA

Protiv angine (bolovi prilikom gutanja) grgljati naizmenično sa čajem od žalfije i čajem od bedrenike. Jedan prstohvat žalfije, u tom slučaju, preliti sa 125 g vruće vode i ostaviti da stoji 10 minuta. Jednu kašičicu mlevenog korenja bedrenike kuvati tri minuta u 1/4 litra vode.

Ako se radi o teškoj, gnojavoj angini, sa visokom temperaturom (streptokokna angina), treba otići lekaru zbog mogućih kasnijih posledica.

Najdelotvorniji su krompirovi oblozi oko vrata. Tri krompira veličine jajeta kuvati u vodi dok ne omekšaju, položiti ih na krpu, uviti i zgnječiti. To zatim, što je moguće toplije, staviti oko vrata, preko toga uvezati šal, na glavu staviti vunenu kapu i ležati na ledima dobro pokriven. Važno je da su pazuha dobro pokrivena i ruke pod pokrivačem. Taj oblog sa krompirom ostaviti jedan do dva sata, a ako pacijent zaspi — do buđenja.

ANEMIJA

Protiv anemije treba piti oko tri šolje čaja od žarne koprive dnevno. Čaj piti gutljaj po gutljaj, topao ili ohlađen. Za jednu šolju čaja jedan prstohvat koprive preliti sa 125 g vruće vode i ostaviti da stoji 10 minuta. Zatim jesti i samu koprivu, pripremljenu kao spanać. Ko nije šećeraš, trebalo bi, dodatno, jednom na dan da uzima po jednu kašičicu pčelinjeg meda, rastvorenog u mlakom mleku ili čaju. Osim toga, uzimati 1/8 litra soka od moje mešavine sokova za „totalnu terapiju“. Ko želi, može da pije i više. Od soka, uvek pre jela, uzimati po nekoliko kašika. Uz to treba primenjivati gimnastiku disanja, kao što je opisano kod hipertenzije. Dugim izdisanjem pluća se potpuno prazne, a ako tada vrlo duboko udahnemo, svež kiseonik dolazi i u poslednji ugao pluća, a on je prenosilac crvenih krvnih zrnaca.

Recept za obnavljanje krvi, preporučljiv i u slučaju anemije:

Staviti 81 sušenu krušku u blago crveno vino. Vina naliti koliko je potrebno da kruške ogreznu; sve treba da stoji deset dana na toplom mestu (po mogućnosti,

na suncu) a tada ovako početi lečenje:

Prvog dana pojesti ujutru jednu krušku. **Drugog** dana ujutru i u podne po jednu. **Trećeg** dana ujutru, u podne i uveče po jednu. **Četvrtog** dana ujutru dve, u podne i uveče po jednu. **Petog** dana ujutru i u podne po dve, i uveče jednu. **Šestog** dana tri puta po dve. **Sedmog** dana ujutru tri, u podne i uveče po dve. **Osmog** dana ujutru i u podne po tri, uveče dve. **Devetog** dana tri puta po tri.

Od desetog dana opet svakog dana po jednu krušku manje. Znači, desetog dana kao osmog, jedanaesto* dana kao sedmog itd. Uz to treba odlivati vino da

* ~~da~~ da kruške ostanu pokrivene, ali vino ne piti.

GUBITAK APETITA

U slučaju gubitka apetita događa se da telo duže vremena gotovo i nema potrebu za hranom, što je kod dece čest slučaj. Tada je potpuno pogrešno jesti protiv volje, ili dete čak prisiljavati da jede. Apetit tada većinom dolazi sam od sebe. Ako takvom detetu, pa i odrasloj osobi, osam dana dajemo po jednu do tri šolje čaja od (lat.) **Meum Mutellina**, tada gotovo da više neće biti problema sa apetitom. Postoje ljudi kod kojih sistem portne vene prihvata sve korisne sastojke iz hrane u telo, pa ne moraju puno da jedu. Kod duševno obolelih funkcija sistema portne vene je poremećena, pa zato imaju preterano izražen apetit. Sistem portne vene ima zadatak da prihvata hranljive sastojke od hrane iz trbušnih organa u telo. Sistem portne vene mogli bismo uporediti sa usisnim kapijarima korena drveta.

ARTRITIS

Artritis je većinom prisutan samo tamo gde u stanu ima otrova, na primer, sredstva protiv moljaca (naftalin, sintetički kamfor itd.), pa pre svega treba odstraniti otrov. Tretman je tada isti kao kod reume. Ako jr problem u kolenima, preporučuje se sledeće: često u toku dana, sa krutim nogama — dakle bez savijanja kolena — naizmenično snažno „nagaziti" na jednu, pa na drugu nogu. Ako su u pitanju zglobovi ruku, gurati ih u podlakticu kao kad udaramo, takođe češće u toku dana. Preporučuje se i tri nedelje terapije sa sokovima od povrća, str.

ARTROZA

Kod artroze tretman je isti kao kod artritisa. Osim toga, veoma je delotvorno svakodnevno uzimati i jednu od dve kašičice soka od maslačka, rastvorenog u toploj vodi.

PLUĆNA I SRČANA ASTMA

Ako su funkcije jetre i žuči u redu, oko tri nedelje treba piti čaj od luka. Dve glavice crnog luka veličine jajeta, sa ljuskom, 10—15 minuta kuvati u jednom litru vode, sa 100 g žutog šećera. Piti ga preko dana, gutljaj po gutljaj, ohlađen. Zatim, preko dana često jesti ribanu rotkvu sa ljuskom, uz nešto žutog šećera. Rotkvu možemo jesti i kao salatu, ali nikako sa solju! Osim toga, ujutru piti 1/4 litra toplog (smlačenog) mleka ili šire sa srebrenkom. O pripremi, vidi pod „Grčevi" str. 96.

BAZEDOVljeVA BOLEST

Ova bolest, u stvari, nije oboljenje štitaste žlezde. Razlog uvećanosti štitaste žlezde i buljavosti očiju nalazi se u čekiću nerva trigeminusa. Čekić velikom učestalošću udara u taj nerv. Tako nastaje poremećaj u svim endokrinim žlezdama i one delimično prestaju da obavljaju svoje funkcije; taj posao preiizima štitasta žlezda i zbog toga se uvećava. Kad bi oboleli od Bazedovljeve bolesti za tri nedelje, na primer, promenio mesto boravka i otišao na odmor, bogat promenama, štitasta žlezda bi se postepeno vratila na normalu. To je pouzdan znak da se radi o neurološkom problemu. Kad takav pacijent uvek gleda sve isto i živi jednoličnim životom, oboljeva nerv trigeminus. Kad se u Bazedovljevoj bolesti operiše guša, odstranjuje se ta zamena za ostale žlezde pa pacijenti, više-manje, ostaju uvek bolesni. Umesto operacije, s tim pacijentima bi trebalo postupiti slično kao u slučajevima nervne labilnosti, poremećaja krvotoka itd. Najvažnija je tzv. gimnastika disanja, kao u slučaju visokog krvnog pritiska (vidi: Visoki krvni pritisak, str.92). U svatim moljaca i drugih štetočina. Vidi str.

BRADAVICE — MLADEŽI

Ovo dvoje mogu, uslovno, biti benigna oboljenja, pa je lečenje veoma jednostavno. Na bolesno mesto, ako je oboljenje benigno, položiti listove ili cvetove nevena ili oboje, čvrsto ih uvezati i ostaviti preko noći. Ako nemate neven pri ruci, možete upotrebiti i mast od nevena (Calendulasalbe) ili ulje od nevena. Operacije mladeža mogu, inače, biti veoma opasne! Ako je oboljenje maligno, primeniti „totalnu terapiju".

BRAČNI PAROVI BEZ DECE

Ako su supružnici možda već duže u braku bez dece, a želeli bi decu, mogu preporučiti da oboje svakodnevno piju po jednu šolju ohlađenog čaja od zdravca, gutljaj po gutljaj. U većini slučajeva na uspeh se ne čeka dugo. Pre više godina kod mene je za mesec dana na razgovor došlo osam žena sa istim problemom, sa bračnim iskustvom od dve do deset godina. Po mojoj preporuci uzimale su pomenuti čaj i svih osam su posle četiri do šest nedelja ostale u drugom stanju. Sve su rodile izuzetno lepu i zdravu decu.

Pripremanje čaja: Jedan prstohvat crvenog zdravca preliti sa 125 g vruće vode i ostaviti da stoji 10 minuta.

Ako taj čaj ne pomogne, najverovatnije da nema nade. Zdravac sadrži nešto radijuma.

Zdravac ljubičaste boje je bezvredan!

BRONHITIS

Ako su jetra i žuč u redu, bronhitis se može brzo izlečiti čajem od crnog luka, priprema kao u slučaju astme. Čaj piti ohlađen, gutljaj po gutljaj.

Osim tog čaja piti i plućni čaj (kao za „totalnu terapiju“), koji je bogat kalcijumom. Od navedenog bilja ne mora svako biti sadržano u čaju. Od mššavine svih čajeva zajedno, jednu kašičicu preliti sa 1/4 litra vruće vode i ostaviti da stoji 10 minuta.

Bubrežne kolike, vidi: KOLIKE

UPALA VENA

Za upalu vena pripremiti hladne obloge sa sirćetnom vodom. Brzo i efikasno dejstvo imaju i oblozi od ilovače, smešane sa sirćetnom vodom. Preporučljivi su i obloži od domaćeg kravljeg sira. Takve obloge pripremiti jedan do tri puta dnevno. Posle tri do četiri dana pacijenti su oslobođeni bolova. Ali i u toj bolesti treba uzimati čaj za bubrege, kao i kod svih drugih upala. U svakoj upali važno je da **često** preko dana uzimamo po mali gutljaj čiste vode. Kod upale vena u nogama bandažirati od nožnih prstiju naviše i puno hodati! **Pažnja: od svake upale unutrašnjih vena može da nastane tromboza!**

NABREKLE VENE

Ko pati od nabreklih vena na nogama, češće preko dana trebalo bi da radi sledeće: ležati na leđima, dizati uvis desnu nogu, drmusati je nakon pet do osam kundi, a onda je posle drugih pet do osam sekundi spustiti. Čekati novih pet do osam sekundi, pa isto učiniti sa levom nogom. Posle toga isto primeniti sa obe noge istovremeno. Posle spuštanja noge ustati tek kad su se noge dovoljno napunile krvlju. Trajanje vežbe 40—60 sekundi. Što češće to radimo u jednom danu, nabrekle vene će brže nestajati.

Ako se noge podignu uvis i drže 10 do 16 sekundi, krv se vraća, a u venama ostaje veoma malo krvi. Kad se noge spuste, u vene ponovo poteče sveža krv, koja ih hrani, revitalizira i skuplja.

Kod nabreklih vena venski zalisci i zidovi su omlitali (dakle, kao paralizovani) pa se zato šire. Jedno po-ređenje: ako na gumi od bicikla postoji slabo mesto i

mi je pumpamo, guma će se na tom mestu proširiti, kao i nabrekle vene.

VISOK KRVNI PRITISAK

Protiv visokog krvnog pritiska svakodnevno treba piti po jednu do dve šolje ohlađenog čaja od hajdučke trave, gutljaj po gutljaj, a uz čaj tri puta dnevno uzimati i po jednu kašičicu pivskog ili pekarskog kvasca. Prednost je na strani pivskog.

Osim toga, primenjivati i **gimnastiku disanja**. Kroz nos duboko udisati, zatim izdisati sa sledećim glasovima: I, E, O, U, A i Š. Kod glasa „Š“, imitirati hobl-mašinu u radu. Isto se može i sa zatvorenim ustima, propuštanjem glasa „M“ kroz nos. Udisati oko sedam sekundi, sedam sekundi „pevati“, odnosno, izdisati. Uvek po pet do deset minuta ukupno; što češće na dan, to bolje. Ta gimnastika disanja deluje u mozgu kao masaža na telu. Dugim izdisanjem pluća se potpuno prazne, pa time prilikom udisanja svež kiseonik dopire i u najskrivenije uglove pluća. Dejstvo je, dakle, dvojako. Protiv previsokog krvnog pritiska služe i beli luk i čaj od imele.

Ne preporučuju se turska kafa, alkohol, naročito belo vino, čaj od kamilice, svinjsko meso i salata od celera.

VODENA BOLEST(srce, trbuh)

U slučaju vode oko srca, svaka dva minuta piti po jednu kašiku čiste vode, ili između — čaj. Svakih pola sata, umesto vode, uzimati po jednu kašiku čaja za bubrege. (Krupnije osobe u istim razmacima piju po veću kašiku.) Međutim, ako je neko već imao srčani

infarkt, treba da pije po jednu kašiku vode na svaka **tri minuta!!**

Mnogi još danas smatraju da kod te bolesti pacijent ne sme da uzima čak ni 1/8 litra tečnosti dnevno, što ja smatram pogrešnim. Najvažnije je, u stvari, **kako se pije**. Kad bi pacijent količinu od 1/4 litra vode popio odjednom, mogao bi čak na mestu umreti, pošto srce to ne bi moglo da preradi. Šta više, moguće je da bi već tri do četiri supene kašike mogle biti previše!! Zbog toga je izuzetno važno **samo svaka dva do tri minuta** uzimati po jednu kašiku vode. Dakle, uvek piti kašikom, a **nikako iz čaše!!** Jer iz čaše bi bolesnik mogao uzeti i više od jedne kašike.

Jednu kašiku vode svaka dva, odnosno, tri minuta, svako srce može da podnese. Zahvaljujući ovoj terapiji pijenja vode, razređuje se mokraćna kiselina, koje u nogama može biti i do 20 litara. Tako su stvoreni uslovi da gusta mokraćna kiselina može da izlazi kroz tkivo isparavanjem. Ova terapija traje samo dva dana u slučaju vode oko srca. Drugog dana pacijent jako zaudara na urin.

U slučaju vode u trbuhu, pacijent pije oko svakih pet minuta po jednu kašiku vode. Međutim, u ovom slučaju za uspeh je potrebno mnogo više vremena.

Umesto vode, povremeno treba piti čaj od žalfije, nane ili matičnjaka, ali piti **samo kašikom!!**

Umesto vodene bolesti srca, možda bismo morali reći bolje: bolest vode/mokraćne kiseline oko srca, pošto je u tom slučaju mokraćna kiselina veoma žitka i, kao takva, više ne može isparavati kroz kožu. To je moje ubeđenje.

Kad noge jako otiču, obično je reč o vodi oko srca. Budući da zahvaljujući uzimanju vode po ovom receptu srce počinje bolje da radi, i otok na nogama postepeno nestaje.

GASTRITIS

Kod ovog oboljenja pacijent ima višak želudačne kiseline. Zato treba piti čaj od pelina (vidi bolesti želudca). Radi brže pomoći u slučaju gastritisa treba pojesti, **bez hleba**, komad masnog sira (ukoliko pacijent nema obolelu jetru i ako je funkcija žuči u redu).

Mastan sir, bez hleba, „pokupi“ i potroši suvišnu kiselinu u želucu. Kad bi se jelo sa hlebom, to bi izazvalo stvaranje još veće količine želudačne kiseline, pa bi pečenje u želucu bilo još nepodnošljivije.

GLAVOBOLJA

Ima ljudi kojima je želudac teško oboleo, a sa želucom nikada nemaju tegoba, ali zato imaju veoma jake glavobolje nad očima i u čelu. Te glavobolje su samo signal oboljenja želuca. Takvi pacijenti ubrzo ozdrave ako tri do pet nedelja uzimaju po jednu šolju ohlađenog čaja od pelina dnevno, gutljaj po gutljaj, najbolje na svaki sat.

Mali prstohvat pelina pustiti da odstoji **samo tri sekunde** u jednoj šolji vruće vode. (Najjednostavnije je ako se ta količina pelina stavi u malu gustu cediljku i > delimično uroni u proključalu vodu u trajanju od tri sekunde.)

U slučajevima jednostrane **glavobolje** (migrena) vrlo dobro pomaže čaj od matičnjaka. Jedan prstohvat zlatnog ili limunskog matičnjaka, ili oba zajedno prelići sa 125 g vruće vode i ostaviti da stoji 10 minuta. Čaj piti ohlađen, gutljaj po gutljaj.

U slučaju glavobolja na potiljku, većinom je po sredi problem sa diskovima u vratnom delu kičme. Sa nekoliko zahvata rukom od strane stručnog lica može se odmah pomoći. Uzrok može biti i prenizak krvni priti-

sak (vidi str 116).

Kod svih ovih vrsta glavobolje pomaže i jaglac sa kantarionom. Jedan prstohvat od mešavine obe biljke prelići sa 125 g vruće vode i ostaviti da stoji deset minuta. Vrlo brzo pomaže i ako se svakodnevno popije po jedna šolja čaja od ljubičice, gutljaj po gutljaj, a naročito kod nervne glavobolje. Priprema se na isti način kao i prethodni čaj.

GRIP

U slučaju gripa, šest puta, svakih pola sata treba se trljati po celom telu peškirom nakvašenim u hladnoj vodi. Pola sata posle šestog pranja napraviti kratak oblog (vidi uvodni tekst za Leukemiju), ostaviti ga pola sata, a zatim, bez obloga, još pola sata ostati u krevetu. Posle toga primeniti još jedno pranje sa sirćetnom vodom, ponovo u krevet i lako se pokriti da se više ne bismo znojili, pa ostajemo još četiri do šest sati u krevetu. Posle toga možemo ustati zdravi, ako smo u svemu pravilno postupili.

Pranje (trljanje) vlažnim peškirom sme da traje samo dva do tri minuta, a posle svakog pranja pacijent mora biti „upakovan“ tako dobro i toplo kao mumija. Sme se videti samo lice. Posle drugog, trećeg ili četvrtog pranja pacijent će se znojiti kao u sauni. Ovakav postupak nije preporučljiv za osobe sa slabim srcem.

Kad bi se tako radilo sa svakim ko je bolestan od gripa, zdravstveno osiguranje bi veoma jeftino prošlo u slučajevima epidemije gripa.

U okviru ovog tretmana trebalo bi piti lipov i zovin čaj (čaj piti tppao, dok ne počnemo da se znojimo, posle toga — mlak). Potom piti i čaj od žalfije, sok od pomorandže i toplu limunovu vodu.

Ko jede puno salate od cvekle, teško da će ikada dobiti grip. U februaru i martu bi oko tri nedelje, tri puta dnevno posle jela, trebalo uzimati po jednu kašiku ekstrakta od **pasjeg trna** (*hippophae rhamnoides*). To je pouzdano najbolja preventiva protiv gripa.

GROZNICA

U slučaju groznice, između trupa i ruku staviti po jednu dobro zatvorenu 1/2 litarsku bocu vruće vode, uvučene u vunene čarape. Isto treba staviti i među noge — dakle, među natkolenice i potkolenice. Zatim, po dve boce, levo i desno uz bokove, i jednu pod tabane. Na grudi staviti električno jastuče ili termofor.

Na taj način ćemo se osloboditi groznice za oko deset minuta.-

GRČEVI

Jedan prstohvat **srebrenke** kuvati u 1/4 litra mleka, vina ili šire. Srebrenku staviti u hladnu tečnost, a kad proključa, skloniti i procediti.

Kod ženskih grčeva, jedan do dva dana pre menstruacije i za vreme same menstruacije.

Na taj način je već prvi put nešto bolje. Drugi put još bolje, a tako i treći put. Posle četvrtog puta od grčeva se gotovo više ništa ne oseća.

GUŠAVOST (stuma)

Protiv gušavosti treba svakodnevno piti po jednu šolju ohlađenog čaja od korenja **brđanke**, gutljaj po

gutljaj. Jednu kašičicu korenja brđanke kuvati tri minuta u jednoj šolji vode. Jedna šolja čaja od korenja brđanke ima joda tačno onoliko koliko je za jedan dan potrebno štitastoj žlezdi.

DEČJI GIHT

Kad dete pati od tištećeg ili veoma bolnog gihta, treba svakodnevno da pije po jednu šolju čaja od **mišjakinje**. Reč je o korovu koji raste kao tepih u gusto zasađenim poljima krompira, a najviše u vinogradima, između loza. Taj čaj može se popiti odjednom, topao ili hladan. Prstohvat te **još zelene trave** preliterati sa 250 g vruće vode i ostaviti da stoji deset minuta. **Mišjakinja je u sušenom stanju bezvredna!** Zimi bi jedan list čuvarkuće trebalo pripremiti i upotrebljavati na isti način. Dete koje je već u najtežem stadijumu dečjeg gihta i popije jednu šolju tog čaja, već posle jedan do dva sata osećaće znatno olakšanje.

Čaj od mišjakinje izvrsno pomaže i protiv **nečiste kože lica**, ali se tada mora uzimati duže vremena. Taj čaj ujedno jača i srce.

Čuvarkuća se zimi može dobiti kod cvečara.

DIZENTERIJA

Protiv dizenterije i prejake defekacije jednom dnevno uzimati po tri kapi **tinkture trave od srca** ili svakodnevno, gutljaj po gutljaj, piti po jednu šolju ohlađenog čaja od korenja trave od srca. Jednu kašičicu korenja trave od srca kuvati tri minuta u 1/4 litra vode. Kapi uzimati nerazređene. Treba uzimati po **tri kapi**, a **četiri kapi** je već previše. Na taj način se dizenterija leči u roku od 24 časa. Retko se događa da se još drugog

dana od početka dizenterije nešto primeti i ponovo oseti potreba za kapima. Normalno je da nije svejedno kako se kapi spravljaju. Ko ima mogućnosti da ih sam spravlja, dobro će učiniti. Ko želi da napravi dobru i delotvornu tinkturu od korenja trave od srca, treba da ga sakupi ujesen, suši dva do tri dana, sitno isecka i po mogućnosti stavi u tamnu bocu sa rakijom (jednu šaku korenja na 1/2 litra rakije. Boce ne treba potpuno zatvarati. Sve to treba da stoji tri nedelje na toplom mestu, a onda procediti. U tu tinkturu ponovo dodati korenčiće i staviti ponovo tri nedelje na toplo (suRce), što se može učiniti i treći put. Na taj način dobijamo trostruku i apsolutno delotvornu tinkturu.

OŠTEĆENJA MEĐUPRŠLJENSKIH DISKOVA

Još pre dosta godina, sve pacijente sa tim bolestima upućivao sam doktoru S., koga sam smatrao najboljim stručnjakom za nameštanje kičme i koji me nikada nije razočarao. Taj lekar se kasnije odselio, pa sam bio prinuđen da sve pacijente šaljem drugom lekaru. Budući da sam bezrezervno verovao da se pacijentima sa oštećenim diskovima može bezbolno pomoći, deset godina sam svakodnevno proučavao kičmu uz pomoć stručne literature, dok nisam došao do rešenja zagonetke koje, u stvari, nijednom nisam bio isprobao, sve dok se dve pacijentkinje, koje sam prethodno uputio tom drugom lekaru, nisu uplakane vratile i požalile mi se na svoju muku. Jedna od njih rekla mi je: „Išla sam tri puta, ali ću radije na mestu umreti nego ići još jednom, jer me je strahovito bolelo.“ Druga je na to rekla: „Nije baš za umiranje, ali ja sam ta-

mo bila 12 puta, bez ikakvog uspeha.“ Međutim, u toj situaciji više nisam znao šta da činim, pa sam im saopštio da sam do tada već deset godina proučavao bolesti vezane za diskove i kičmu i da verujem da imam rešenje za bezbolno lečenje tih bolesti. Ako hoćete, rekao sam, primeniću to na vama. Obe su odmah pristale, napominjući: „U svakom slučaju, ako i ne bude uspeha, probaćemo.“ Na to sam im naglasio da su one moji eksperimentalni pacijenti i da to još primenjujem s velikim ustezanjem. Ipak, uspeh je bio potpun, jer sam obema za nekoliko minuta sasvim bezbolno pomogao. Otišle su kući zdrave. Od toga vremena pomogao sam već preko 5.700 pacijenata sa oboljenjem diskova, koji kod lekara nisu imali uspeha, i to kod svih potpuno bezbolno. Od stotinu pacijenata samo nekolicina su morali doći i drugi i treći put. Među tim brojnim pacijentima bile su i mnoge ugledne ličnosti.

Ne verujem u postojanje istrošenih diskova jer, pomogao sam, na primer, jednoj časnoj sestri (bilo joj je manje od 30 godina), kod koje se, na rentgenskom snimku, diskovi uopšte nisu mogli videti, pa joj je rečeno: „Preostaje vam jedino još gipsano korito za ceo život.“ Tu ženu sam tri puta primao na tretman, prvi put 9. januara 1970, drugi put tri dana kasnije, a treći put posle sledećih osam dana. Ona je od tada zdrava, radi u kuhinji i sada već nekoliko godina živi u Kolumbiji. Jednoj ženi iz Jugoslavije, koja sada živi u Francuskoj, takođe sam pomogao u tri puta. Ona je bila operisana na kičmi (imala je šest veštačkih pršljenova od srebra). Dve i po godine ležala je u gipsanom koritu, a sada je zauvek trebalo da ostane u kolicima. Posle završene terapije izašla je pred moju kuću i igrala se sa decom „šuge“, držeći na rukama malo dete. Njenoj sestri, majki jednog lekara, koja je bila u sobi i sve to posmatrala, od radosti pošle su suze na oči.

Njen zet, inženjer W. W., takode prisutan, i sam je bio veoma dirnut. to je bilo pre dosta godina. posle godinu dana ta žena mi je došla u posetu zajedno sa sestrom i zetom. Ispričala je da je od tada zdrava i više nema nikakvih tegoba. Za mene je to bilo velika radost.

Na osnovu tih svojih iskustava želeo bih još da objasnim kako zamišljam diskove. Po mome shvatanju, diskovi nikada nisu istrošeni, već samo zgnječeni i „isušeni“. Zamislimo, na primer, sunđer dimenzija 50x50x50 cm. Na tu kocku položimo teret od oko 50 kg. Taj teret će sunđer sabiti u tanku ploču. Ako teret ostavimo na sunđeru šest nedelja, pa ga uklonimo, spljoštenu sunđer će i dalje ostati tanka ploča. Međutim, ako na takav sunđer nalijemo vodu, on će ponovo doći na svoju debljinu od 50 cm.

Ja postupam slično kao sa sunđerom. Najpre, pažljivo i bezbolno, istežem kičmu u predelu krsta prema dole dva do pet puta, već prema snazi (težini) osobe, dok ne primetim da je kičma opuštena i da se rasteže, pa na tu površinu onda stavljam ulje sa kantarionom. (Kantarionove cvetove spravljene sa maslinovim uljem). Ono deluje na diskove kao voda na sunđer. Tim rastezanjem kičme ulje prodire do diskova koji polako povećavaju zapreminu, kao sunđer posle polivanja vodom. Sada se pomereni pršljen može ponovo, bezbolno, vratiti u pravi položaj. U vezi s ovim postupkom želeo bih da iznesem još jedan primer. Ako, recimo, zategnemo lanac, nijedna karika se ne može pomeriti, nego tek kad se lanac olabavi. Tako, kada diskovi, zahvaljujući ulju od kantariona, dobiju svoje pune dimenzije, više nijedan pršljen ne može da „iskoči“ i nervi više nisu uklješteni, a pacijent je zdrav.

Šta će sada na ovo moje otkriće i izlaganje reći lekari — fizioterapeuti i maseri? Jedan će se radovati sto sada ima bezbolan metod, bez potrebe rentgen-

skog snimanja, dok će drugi reći da je to prebrzo i preprosto. Po mome shvatanju, lekar postoji zbog pacijenta, a ne pacijent zbog lekara.

DIFTERIJA

U slučaju difterije treba grgljati sa čajem od bedrenike, a jedan deo čaja piti. Jednu kašiku čaja grgljati i ispljunuti. Sa drugom kašikom postupiti na isti način. Treću kašiku čaja grgljati, a zatim progutati. To treba ponavljati svakih 90 minuta. Retko se događa da se grgljanje moralo ponoviti sledećeg dana.

Jednu kašičicu korenja bedrenike kuvati tri minuta u 1/4 litra vode. Osim toga bilo bi dobro svakih 10 -15 minuta uzeti po kašiku tople limunove vode.

Difterija se, istina, gotovo više i ne pojavljuje i danas se može lečiti serumom.

UPALA ŽELUCA i druge tegobe želuca

U slučaju upale želuca, u vreme najvećih bolova, koji su obično najnepodnošljiviji pre jela, popiti jednu šolju tople vode, koja je bila kuvana **pet** do sedam **puta** (kuvati, ohladiti, ponovo kuvati, ohladiti i tako dalje). Odmah posle pijenja vode, bolesnik mora više puta uzastopno da podrigne. Posle svakog podrigivanja bolesniku je znatno lakše, a posle pet minuta osećaće se dobro i gotovo da neće imati tegoba. Iz vremena dok se još nije kuvalo na električnom štednjaku, pili smo toplu vodu iz malog rezervoara za vodu koji je postojao u svakom štednjaku na drva. Lično sam tri godine patio od te bolesti, pre nego što sam počeo ponešto da shvatam iz nauke o lečenju bolesti.

Jedna dobra žena, koju sam susreo na putu u trenutku kad sam imao najveće bolove, dala mi je upravo takav savet. Poslušao sam je, i već **pet minuta** posle takvog tretmana tegobe su prestale.

Normalno, postoji mnogo različitih bolesti želuca i sve se ne mogu lečiti na isti način; ipak, često je uspešno ako jednom dnevno, kašikom, popijemo po jednu šolju ohlađenog čaja od pelina. Međutim, čaj od pelina se načešće pravi tako da postane prejak. **Mali prstohvat pelina** spustiti u vodu **samo tri sekunde**. To znači, da pelin treba staviti u rešetkastu kašiku za čaj, ili cediljku i tri sekunde držati u vrućoj vodi, i čaj je gotov. Čaj od pelina gotovo da se ne bi smeo razlikovati od vode. U slučaju trovanja želuca pelin bi trebalo kuvati dva do tri minuta ili ostaviti da stoji 10 minuta u vrućoj vodi, ali posle dva do tri dana od trovanja, pelin još samo **tri sekunde** držati u vrućoj vodi, a čaj dalje uzimati još 10 do 14 dana.

Kod mnogih oboljenja želuca često na iznenađujući način pomažu hladni minijaturni oblozi. Najpre sa sir'ietnom vodom, a nakon dva do tri dana sa običnom hladnom vodom. Za takav oblog upotrebiti ispresavijanu veću pamučnu maramicu, koja sme biti samo vlažna (ne mokra). Tu vlažnu maramicu staviti na bolno mesto želuca i mesto dobro uviti toplim krpama.

ŽUTICA

U slučaju žutice četiri dana treba jesti samo crnu rotkvu sa ljuskom i krompir-pire bez masnoće i soli, uz puno rotkve. Ljuska rotkve je u tom slučaju najvažnija. Rotkvu zato nikada ne ljuštiti! Leti bi eventualno trebalo koristiti druge vrste rotkve.

Jednom sam imao slučaj žene koja je već tri dana imala karakteristične simptome žutice, a još nije bila

u poseti iekaru. Njenom mužu sam rekao za terapiju sa rotkvom. Njegova žena nije mogla da ih jede, pa je četiri dana uzimala samo ribane ljuske od rotkve sa nešto nepreradenog (žutog) šećera i krompir-pirea sa rotkvom. Posle četiri dana žena više nije bila žuta i nije imala tegoba.

Drugi slučaj: Pre više godina u moju kuću je kasno uveče došao jedan čovek sa svojim ocem, obolelim od žutice. Njemu sam u 22 h, sa baterijskom lampom u ruci, doneo dve male crne rotkve iz bašte, odmah ih naribao i dao mu da jede s nešto žutog šećera. Pošto ni on nije voleo rotkvu, bilo mu je teško da ih jede. Nekako je pojeo i drugu rotkvu i posle nekoliko dana od žutice se nije moglo videti ništa.

UMANJENO LUČENJE ŽUČI

Ako nam je stolica svetla do bela, to je znak da jetra luči premalo ili uopšte ne luči žuč.

U tom slučaju nekoliko dana treba piti čaj od krompirovih ljuski. Malu šaku krompirovih ljuski kuvati dva do četiri minuta u dve šolje vode. Piti gutljaj po gutljaj preko dana.

Žuč, kolike — vidi: KOLIKE

ZADAH U USTIMA

Zadah iz usta najčešće nastaje kada želudac nije u redu. Za to bi tri do pet nedelja trebalo svakodnevno, gutljaj po gutljaj, piti po jednu šolju ohlađenog čaja od pelina.

Zadah iz usta može da dopre i od zagnojenih, lomljivih ili pokvarenih zuba. U tom slučaju treba otići zubnom lekaru. Zagnojene zube treba uvek vaditi. Ne bih

preporučio lečenje takvih zuba.

ZAKREČENJE ARTERIJA

Protiv zakrečenja arterije svakodnevno piti, gutljaj po gutljaj, jednu do dve šolje ohlađenog čaja od hajdučke trave. Jedan do dva prstohvata hajdučke trave ostaviti da stoji deset minuta, prelivenu sa odgovarajućom količinom vruće vode. Osim toga, tri puta dnevno treba uzimati po jednu kašičicu pivskog ili pekarskog kvasca. Pivski kvasac je bolji od pekarskog. Uz gred, kvasac je jedno od najboljih sredstava za čišćenje krvi. I beli luk je dobro sredstvo protiv zakrečenja arterija.

Napomena: Sva ova sredstva protiv zakrečenja arterija mogu se koristiti samo ako krvni pritisak nije preizak, pošto ona donekle snižavaju pritisak.

KAKO POSTUPITI S LJUDIMA KOJI PATE OD ZAKREČENJA ARTERIJA U MOZGU

Često slušamo ljude koji se žale na to šta sve moraju da istrpe sa svojim ocem, majkom i drugim ljudima koji pate od te bolesti. U stvari, s njima uopšte nije teško izlaziti na kraj, jer im, prosto, treba uvek verbalno dati za pravo. Kada, na primer, otac kaže: „Danas idemo u šumu da obaramo ili dovučemo stabla“, a upravo je neki praznik, pa je to neizvodljivo, daćemo mu za pravo i reći: „Da, tata, ti si u pravu, odmah ćemo sve pripremiti.“ Mogu da Vas uverim, dragi čitaoci, da će on tada biti zadovoljan i spokojan, a već u sledećem trenutku toga se neće sećati. Na taj način nema pre-

piranja i nerviranja. Međutim, ako mu protivrečimo, ta misao mu neće izbijati iz glave pa će, moguće, podići veliku uzbunu. Prema mojim posmatranjima, bolje je ako tim ljudima uvek dajemo za pravo.

KAD DECA DOBIJAJU ZUBE

Dogada se da deca, kad dobijaju zube, moraju mnogo da pate i danima samo plaču. Tu se može lako pomoći ako im svakih desetak minuta dajemo po jednu kašičicu čiste vode. Čim uplakano dete dobije u usta jednu kašičicu vode, trenutno se umiruje. Posle deset minuta ono u većini slučajeva ponovo počinje da plače, pa mu treba opet kašičicom dati vodu.

Ako tako radite, dete vam u periodu dobijanja zuba neće imati problema, a dobiće bolje i jače zube.

ZUJANJE U UŠIMA

Uzrok zujanja u ušima većinom je povećana navala krvi na bubne opne, draženje slušnog nerva, kao i otvrdnjavanje bubne opne i izlučenih masnih materija.

Protiv ovakvih tegoba često pomaže **gacanje po vodi, a naročito hladni oblozi za noge**, koji se ostavljaju preko noći. Ako se radi o masnom čepu, treba ići kod ušnog lekara koji će ga odstraniti. Problem se time odmah rešava.

Kad se priprema oblog za noge, kratke pamučne čarape nakvasiti do iznad članaka, dobro iscediti i obući. Preko njih navući debele vunene čarape, a onda svako stopalo posebno dobro umotati toplim vunanim krpama, pa oba stopala zajedno uviti u vuneno čebe. Na taj način privlači se krv u noge, pa se navala krvi u uši znatno smanjuje.

Ako se obloge za noge pripreme neuredno i nepropisno, postići će se suprotno od željenog efekta.

Svaka vodena terapija po Knajpu mora otpočeti desno- To važi i ovde, Dakle, najpre završiti desnu nogu, pre nego što otpočnemo sa levom; to je veoma važno!

Umesto ovoga mogu se primeniti i **oblozi sa listovima kelja** oko potkolenica, koje treba ostaviti preko noći. Za to je, za svako stopalo, potrebno po jedan do dva lista kelja, već prema veličini listova. To se mora uviti posebno čvrsto, dobro i toplo.

Listove umočiti u hladnu ili mlaku vodu, provući nekoliko puta, da ne ostane prljavština, položiti ih na krpu i valjati staklenom bocom, dok se rebra ne isprave. (Rebra ne isecati!)

INFARKT, SRČANI

U slučaju srčanog infarkta učiniti sledeće: uzeti jednu supenu kašiku punu kapi odoljena, tri supene kašike pune (žutog) šećera i 1/4 litra vode. Sve zajedno mešati dok se šećer ne otopi. Mešavinu treba piti tokom prvih 10 do 15 minuta. Zatim još 15 minuta ostati sedeći, a onda ustati oporavljen i izlečen. I ja sam se, lično, na taj način izlečio od infarkta.

KAŠALJ

U slučaju kašlja piti čaj sa lukom, kao u slučaju bronhitisa. Dva luka, veličine jajeta, sa ljuskom, 10 do 15 minuta kuvati u 1 litru vode sa 100 g žutog šećera. Čaj piti gutljaj po gutljaj, hladan ili mlak, raspoređen na ceo dan.

KATARAKT, SIVA MRENA

Protiv katarakta, kao i kod svih drugih bolesti, treba tri nedelje piti čaj za bubrege, uz čaj od žalfije, koji i onako uvek treba piti. Tada ni u kom slučaju ne jesti podgrejana jela!! U stanu ne sme biti otrova!! Protiv same sive mreine, katarakta, posle 16 h piti čaj od jabukovih ljuski (neprskane jabuke), koliko želimo. Taj čaj je najbolji za nerve. Jednu šaku ljuski tri do šest minuta kuvati u 1/2 litra vode.) Po onome što ja znam, katarakt je nervna bolest.

KOLIKE BUBREGA I ŽUČI

Kod kolika bubrege i žuči napraviti što topliji oblog od preslice i ostaviti da deluje oko pola sata. Ako se pacijent sa oblogom oseća ugodno, može ga ostaviti i duže. Posle 20 minuta pacijent će imati znatno manje bolova.

Jednu šaku ili više preslice staviti u platnenu vrećicu, pa kuvati 10 do 15 minuta.

PREOBILNO KRVARENJE ZA VREME MENSTRUACIJE

U slučaju ovakvih tegoba potrebno je duži period vremena, svakodnevno, gutljaj po gutljaj uzimati po jednu šolju čaja od **brdske hajdučice** i **virka**, zajedno sa jednom šoljom čaja od **trave od srca**. Vidi pod: Razna krvarenja.

RAZNA KRVARENJA

U slučaju krvarenja iz nosa, debelog creva, desni i u mozgu, dva puta dnevno uzimati po tri kapi **tinkture od korenja trave od srca**, nerazređene na jezik, ili piti, gutljaj po gutljaj, jednu šolju ohlađenog čaja od korenja trave od srca na dan. Za pripremanje čaja od trave od srca i tinkture, vidi pod: Dizenterija.

U slučaju krvarenja iz desni posle svakog obroka, a naročito posle uzimanja slatkiša, najpre oprati zube, a potom ispirati usta sa čajem od korenja trave od srca i malo ga piti. Posle oko 14 dana, umesto čaja od korenja trave od srca, mogu se uzimati kapi istog korenja.

Krvarenje u mozgu (moždani udar), osim kapi korenja trave od srca ili čaja od istog korenja, treba piti još i jednu šolju čaja od trave **broska** (peucedanum ostruthium). Najbolje je uzimati po jedan mali gutljaj na svaki sat. Jednu kafenu kašičicu broske kuvati tri minuta u 1/4 litra šire. Uzimati takode na svaki sat, po jedan mali gutljaj. To najbolje deluje prvog dana posle moždanog udara.

POREMEĆAJI KRVOTOKA

Ko pati od poremećenog krvotoka sigurno su mu uvek hladne noge, pa zato u prvom redu treba voditi računa da se to dovede u red. Protiv poremećaja krvotoka treba primenjivati naizmenične kupke za noge. Tu naročito pomaže gacanje po vodi.

Evo, kako se primenjuju naizmenične kupke za noge: Ulaziti u toplu vodu (20—30 stepeni) **sa toplim nogama**, ali nikako sa punim želucem, pa 10 minuta davati po malo vrele vode, dok se oko 40 do 45 stepeni. Posle toga, tri do četiri sekunde u hladnu vodu,

pet do šest sekundi u toptu, pa tako naizmenično pola sata. Ovim menjanjem topla voda postaje sve hladnija, a hladna sve toplija. U slučaju „zaspalih“ nogu nastaviti sa menjanjem sve dok obe vode ne dostignu istu temperaturu.

Na isti način kao naizmenične kupke za noge, mogu se primenjivati i kupke za ruke. Bilo da primenjujemo jedno ili drugo, u toplu, odnosno hladnu vodu trebalo bi uvek ulaziti najpre desnom nogom, odnosno, desnom rukom. Iz tog razloga za naizmeničnu kupku za noge treba imati tri vedra, jedan pored drugog. U sredini vedro sa toplom vodom, a desno i levo sa hladnom. Dakle, ako sedimo na stolici i noge nam se nalaze u srednjem vedru sa toplom vodom, treba najpre desnu nogu spustiti u hladnu vodu u desnom vedru, a onda levu u levo vedro sa hladnom vodom. Posle toga desnu nogu prvu vratiti u toplu vodu itd. Ako imamo samo dva vedra (levo hladna, desno topla voda), desna noga će biti predugo u toploj vodi. Posle jedne ovakve naizmenične kupke, trebalo bi ležati pokriven oko pola sata. Takvu naizmeničnu kupku za noge možemo preporučiti i u slučajevima **menstrualnih tegoba**.

Gacanje po vodi primenjivati takođe samo sa toplim nogama i nikako sa punim želucem. Pre i posle gacanja po vodi treba po 20 minuta hodati. Pre gacanja, da bi se noge zagrejale, i posle da bi se odmah ponovo zagrejale. Ko posle gacanja po vodi stoji ili čak sedi, umesto da hoda, ndge mu postaju još hladnije nego pre, pa bi morao najmanje deset puta energično da gaca po vodi, dok ne anulira štetu nastalu stajanjem ili sedenjem.

Naizmenične kupke za ruke primenjuju se na isti način kao naizmenične kupke za noge, s tom razlikom što nam za to trebaju dva suda. Kod naizmenične kupke za noge voda treba da dopre do polovine listova, a

kod kupke za ruke — do poiovine nadlaktica. Kada gacamo po vodi, prvi put to činimo samo do iznad člana, ali pet do šest minuta, a kasnije do ispod kolena, ali samo tri do četiri minuta.

Gacanje po vodi znači hodati u vodi i noge naizmenično što više dizati, dakle, voda-vazduh-voda-vazduh-itd.

NAIZMENIČNE KUPKE ZA RUKE jedan primer

Jednom čoveku utrnuli su prsti leve ruke, zatim cela šaka, pa vremenom ruka od lakta. Čovek je otišao lekaru koji mu je odmah savetovao da amputira ruku, smatrajući — ako to bude tako dalje išlo, čovek bi mogao umreti. Čovek je otišao u bolnicu, gde su odmah hteli da ga zadrže, pa je narednog dana već trebalo da se izvrši amputacija. Pošto je čovek bio zemljoradnik i nije imao bolove, rekao je: „Zašto da odmah ostanem? Idem kući, pa ću sutra ujutru u šest doći bez doručka.“ Na to su ga pustili, pa je sledećeg jutra već išao putem prema bolnici, kad je susreo gospodina Karla Cerlauta (Zerlauth), prvog austrijskog stručnjaka za Knajpove metode lečenja, koji je bio u jutarnjoj žetnji. On je vrlo ljubazno pozdravio čoveka jer ga je dobro poznavao. Videći da čovek otpozdravlja sasvim tiho i potišteno, Cerlaut ga upita zbog čega je tako potišten. Ovaj mu je odmah ispričao svoju priču, na šta je Cerlaut rekao:

— Glavu gore, neće biti operacije. Okreni se i odmah pođi kući da primeniš naizmenične kupke.

— Ali u bolnici sam obećao da ću doći tačno na vreme, pa ne mogu dopustiti da lekari čekaju. Na to mu je Cerlaut, čovek bogatog znanja, od koga sam i

sam mnogo naučio, rekao:

— Ako i stotinu lekara čekaju, ne mari, jer je mnogo važnije spasti tvoju ruku.

Čovek je poslušao, otišao kući i odmah primenio kupku sve dotle dok obe vode nisu imale istu temperaturu. Već tada je u prstima ponovo dobio normalan osećaj. Primenio je kupke još dva puta, pa je uveče, posle treće kupke ponovo normalno osećao celu ruku i bio izlečen.

LENJA CREVA

Protiv ovog oboljenja treba često u toku dana uzimati po punu viljušku **sirovog kiselog kupusa ribanca**, a isto tako često i po gutljaj vode. **Čaj od žalfije piti** oko 1/2 litra na dan. Ko uvek pije čaj od žalfije nikada neće imati zatvor.

Zabranjeno pre svega: beli hleb i čokolada.

MELANHOLIJA, SETA — DUŠEVNE I NERVNE BOLESTI

Protiv ovih bolesti pomaže čaj od **jabukove ljuske**, često isto tako dobro kao kod nesaničice (vidi: Nesaničica). Uz to, takvi bolesnici trebalo bi svakodnevno, gutljaj po gutljaj, da piju još po jednu šolju ohlađenog čaja od trave **zdravac**. Jedan prstohvat ove trave prelići sa 125 g vruće vode i ostaviti da odstoji 10 minuta. Ovaj čaj može se piti celu godinu dana. Dobro dejstvo imaju i čajevi od matičnjaka i jaglaca.

Osim toga, trljanja celog tela sa sirćetnom vodom čine prava čuda, ako se vrše pravilno. Naravno, ima i mnogo slučajeva gde pomenuti metodi više ne mogu

pomoći.

Mladeži, vidi: Bradavice

MOKRENJE U KREKET

Protiv mokrenja u krevet treba svakodnevno piti po jednu šolju čaja od **hajdučke trave**. Jedan prstohvat hajdučke trave prelići sa 125 g vruće vode i ostaviti da stoji 10 minuta. U toj bolesti mišić zatvarač ne reaguje. Čaj od hajdučke trave budi njegovu funkciju. Često je za one koji mokre u krevet dobro da na leđima noću imaju prišiveno veliko dugme, ili uvezan čvor, tako da ne mogu ležati na leđima. Mokraća odlazi neprimetno samo u leđnom položaju.

MULTIPLA SKLEROZA

Osnov lečanja ove teške bolesti su gimnastika disanja (str. 92), 25—30 puta dnevno po deset minuta. Totalna terapija sa sokom i čajevima. Po završetku totalne terapije posebno valja voditi računa o periodu ponovnog prelaska na redovnu ishranu, da iz ishrane potpuno iščeznu beli šećer, belo brašno i svi proizvodi od njih, meso i svi mesni proizvodi, sve vrste industrijske hrane. Napomenuću još sredstva protiv moljaca i drugih insekata (strane 131 i 132) i geobiološke uticaje iz tla (vodeni tokovi pod zemljom — str.134).

Pre početka lečanja bolesnik mora da donese čvrstu odluku o promeni načina života u smislu vraćanja što prirodnijoj ishrani.

MUCANJE

Budući da je mucanje vezano za nerve, bolesnik bi trebalo uveče da pije čaj od **jabukovih ljuski** (neprskano voće), jednu do tri šolje dnevno, topao ili hladan, kao i čaj od **matičnjaka**. Čaj od jabukovih ljuski kuvati tri do šest minuta (jedna šaka ljuski na 1/2 litra vode). Ko voli zaslađeno, može da stavi malo žutog šećera ili meda.

Mucanje možemo prikazati i kao specifično grčenje u mozgu. Kada mucavac želi da govori, zgrči se određena grupa nerava i on neke reči teško izgovara, Jutrom bi takav bolesnik trebalo da plje 1/4 litra mleka sa travom **srebrenkom**. Ko ne podnosi mleko, može da pije čaj od srebrenke, kuvane u širi. (Vidi str.96).

OBOLJENJE NADBUBREŽNE ŽLEZDE I NJEGOVI SIMPTOMI

Kada nadbubrežne žlezde luče premalo adrenalina, bolesnici na vratu (predeo grgljanja) dobijaju belu mrlju, ali često i na rukama; u teškim slučajevima po celome telu. Takve bolesnike tada često obuzima tužno raspoloženje i oni postaju potpuno nezainteresovani.

Ako želimo da nadbubrežne žlezde ponovo pravilno funkcionišu, treba svakodnevno, gutljaj po gutljaj, piti po jednu šolju ohlađenog čaja od **zdravca**. Jedan prstohvat tog bilja prelići sa 125 g vruće vode i ostaviti da stoji 10 minuta.

Zaravac sadrži nešto radijuma. U jednoj šolji tog čaja ima upravo onoliko radijuma koliko je potrebno nadbubrežnim žlezdama. Taj čaj možemo piti punu

godinu dana.

Uz to primenjivati i gimnastiku disanja, kao kod visokog krvnog pritiska.

NESVESTICA

Za nesvesticu postoji više različitih uzroka: iznenadna beskrvnost ili prepunjenost mozga krvlju, usled neočekivanih čulnih i emotivnih utisaka, kao što su iznenadni strah ili radost. U njih se ubrajaju i jak bol, dejstvo opojnih sredstva (gasovi, alkohol), potresi moždane mase usled udarca ili pada na glavu kao i gubitak krvi, glad, opšte raspadanje telesnog tkiva, koje ide uporedo sa progresivnom anemijom.

Bolesnik ne pada uvek odmah u nesvest; najvažniji predznaci su napadi vrtoglavice, poremećaji vida i sluha. U pravoj (stvarnoj) nesvestici aktivnost disajnih organa i srca je minimalna; čelo i udovi su hladni na dodir, čelo je većinom obliveno hladnim znojem. Nesvestica može da bude signal najrazličitijih oboljenja i da predstavlja laku prateću pojavu. Kod osoba sklonih nesvestici može se ponekad posmatrati da se zenice često pre i posle nesvestice stalno menjaju disanjem. Najpre su sasvim male, a odmah zatim dvostruko ili trostručoveće. U takvom slučaju izvanredno pomaže čaj od (lat.) **Meum Mutellina**. Taj čaj se, na žalost ne može svuda dobiti. Jednom sam svojim poslom bio u kući jednog veterinara i posmatrao kako se u očima njegove žene zenice za vreme govora neprestano menjaju.

— Vi ste ili sad nedavno bili bez svesti, ili ćete to biti uskoro, rekoh.

— Šest puta protekle sedmice.

Doneo sam joj odmah zatim travu **Meum Mutellina** uz napomenu da on nema baš dobar ukus, ali njoj će

sigurno prijati, jer joj je hitno potreban. I zaista, tako joj je prijao, da ga je punih deset dana pila **po više litara na dan**. Desetog dana popodne čaj joj se ogadio. Posle toga je rekla:

— Kada pijanici toliko prijaju vino, pivo ili rakija, kao meni ovaj čaj, onda stvarno verujem da se oni ne mogu savladati.

Ta žena je morala redovno da odlazi na preglede pluća, ali posle ove čajne terapije samo još jednom, pošto se više ništa nije moglo naći. To je bilo 1943. godine, a do danas, 1980. godine, ona nijednom nije imala nesvesticu i od tada nijednom više nije bila bolesna. **Meum Muteilina**, prema tome, nije koristan samo za napade nesvestice, nego služi i kao najbolji čaj protiv plućnih bolesti i anemije. Taj čaj se može piti koliko želimo. Jedan prstohvat čaja ostaviti da stoji deset minuta u 125 g vruće vode, kojom smo ga preli-li.

Biljka **Meum Mutellina** **ne treba da se koristi kao čaj** kad nesvestica nastupi zbog navale krvi u glavu, pošto je on izrazito sredstvo za jačanje. Kad neko izgubi svest, treba osloboditi sve delove odeće koji stežu, kao što su kragna, trake oko vrata, steznici itd. Ako je glava jako crvena, mora se staviti na uzdignuto uzglavlje. Ako bolesnik povraća, glavu mu treba okrenuti u stranu. Radi stimulacije rada srca i disajnih organa, najbolje će delovati prskanje grudi i trupa svežom vodom. Osim toga, osvežiće ga i podmetanje pod nos mirisnih materija, kao što su kolonjska voda i eter.

NIZAKKRVNIPRITISAK

Protiv niskog krvnog pritiska treba jesti mnogo **salate od celera** i puno jagoda (džem od jagoda). Dobro piti i **čaj od crnog luka** (vidi str. 88). Čaj piti ohlađen,

gutljaj po gutljaj. Osim toga, tri puta dnevno, pre jela, uzimati **glogove kapi** (Biljna apoteka). Ako se na noktu palca leve ruke ne može videti beli polumesec, tada dodatno, od 14 h do večeri, tri do četiri puta uzimati po 20 kapi tinkture odoljena.

I u ovom slučaju se, kao kod visokog krvnog pritiska, preporučuje gimnastika disanja. Ne raditi previše, ali bi potpuni nerad bio još gore rešenje. Ako se srce previše čuva, postaće još slabije.

Nivo sopstvenog krvnog pritiska svako može da vidi po noktima leve ruke. Srce treba da zamislimo kao veliki mišić, koji se sastoji od jednog glavnog i četiri sporedna mišića. Prema tome, ako se na noktu palca leve ruke vidi samo mali beli polumesec ili ga uopšte nema, glavni mišić je preslab. U tom slučaju trebalo bi od 15 h do večeri tri do četiri puta uzimati po 30 do 40 (prema težini osobe) kapi **tinkture odoljena**. Ako se beli polumesec ne vidi ni na drugim noktima, i sporedni mišići su slabi, pa bi trebalo tri puta dnevno (normalno pre obroka) uzimati po 20 do 30 glogovih kapi. To su potpuno prirodna sredstva. Ako ni na jednom noktu nema polumeseca, onda treba uzimati **kapi odoljena i glogove kapi**. U tom slučaju još dodatno, gutljaj po gutljaj, piti 1/2 šolje soka od celera, raspoređeno na pre podne. Ako je na palcu polumesec normalnog oblika, a na drugim prstima ga nema, uzimati **samo glogove kapi**, a **nikako kapi od odoljena**. Ako je nolumesec veoma mali ili ga nema, to će biti znak slabosti srčanog mišića, odnosno preniskog pritiska.

ALKOHOLIZAM

Kad je u jednoj kući alkoličar, koji je često ozbiljno nameravao da prestane sa pićem ali u tome nije uspevao u kući se pouzdano nalazi neko od sredstava pro-

tiv moljaca ili slično (vidi str.131). Kad se u kući nalazi takav otrov, teško da se ijedna bolest može lečiti, a pijanstvo je bolest. Ja bih to nazvao slabošću volje. Kod alkoholičara su i najmanja radost ili najmanje nerviranja — povod za piće. Prema tome, odstranite i poslednji ostatak tih otrova! Ne zaboravite ni pročišćavanje stana dimom od tamjana ili mirišljavih smola.

POVIJENI PRSTI

Često srećemo ljude sa prstima koje oni više ne mogu da ispruže. To najčešće pogađa prstenjak ili srednji prst. Ređe se javlja kod malog prsta. Povijanja prstiju nastaje zbog spuštenih (plitkosvodnih) stopala. Ako su povijeni prsti desne ruke, spušteno stopalo je levo i obratno. Tu je, dakle, reč o ukrštanju i tiče se isključivo tetiva. Titive napred na guki stopala su prirasle, kreću se duž stopala, preko pete, lista, kuka ukrštajući se na donjem delu leđa, prolaze nagore do ruku, pa sve do korenja prstiju. Ako nam je samo jedno stopalo spušteno, titive su nategnute. Pošto se one ne mogu rastezati, to će u povoljnijem slučaju poviti prste. Zbog spuštenih stopala nastupaju u **nepovoljnijem** slučaju promene u zglobu, pošto — kao što napomenusmo — titive idu preko kukova. Ako se ugame zglob kuka, nema povijanja prstiju.

Bilo da se to odrazi na kukove ili prste, najbolje će pomoći odgovarajući ulošci za obuću. Kućne papuče ne nositi bez uložaka. Na taj način se stanje bar neće pogoršavati. U mnogim slučajevima dolazi čak do znatnih poboljšanja.

Podatak da povijanje prstiju ili promene na kukovima nastaju zbog spuštenih stopala možda nije poznat čak ni mnogim lekarima. Evo jednog primera: Poznao sam ženu koja je imala težak poremećaj zgloba

kuka i koju su lekari više od 15 godina lečili od reume. Toj ženi sam ozbiljno rekao da poremećaj dofazi od spuštenih stopala, pa sam je posavetovao da odmah zatraži rentgenski snimak stopala na suprotnoj strani. Još istog dana otišla je rentgenologu, koji joj je snimio stopalo. Pokazao joj je snimak, s napomenom da poremećaj njenog kuka dolazi isključivo od tog spuštenog stopala. Da je žena došla da snimi stopalo 15 godina ranije, on bi joj prepisao uloške, pa nikada ne bi ni došlo do poremećaja u kuku.

Prema tome, kome su povijeni prsti ili pati od poremećaja na zglobu kuka, treba da ide kod rentgeneologa, da snimi stopalo. Uloške koje lekar prepíše treba i nositi, čak i ako u početku izazivaju bolove.

POLENSKA KIJAVICA

U slučaju polenske kijavice dobro isprazniti nos pre izlaska iz kuće, umočiti štapić sa vatom u jestivo ulje i mazati nozdrve iznutra. Zatim poneti nekoliko štapića sa vatom i nešto ulja u maloj bočici kako bismo, ako usput nekad moramo da čistimo nos, mogli da ponovimo mazanje uljem. Kad su nozdrve namazane uljem, cvetni polen ne može da smeta.

PRIPREMA ZA OPERACIJU

Akoa određena operacija ne mora odmah da se izvrši, tri nedelje pre operacije treba piti **čaj za bubrege**, kako je navedeno na 52. strani, a čaj od žalfije (strana 51) piti i onako stalno, ali naročito pre operacije. Ne piti alkohol! Posle operacije uputstvo uvek glasi: „Duboko dišite!“, što je, svakako, veoma važno.

Tu vežbu disanja treba primenjivati još ranije, odnosno vežbati, da bi pacijent mogao da je prlmeni od-

mah pošto se probudi iz narkoze. Ja sam 1947. godine bio operisan od žuči i probudio se od narkoze tek četvrtog dana, pa je načelnik već bio digao ruke od mene, kako mi je sam kasnije rekao. Da nisam znao za gimnastiku disanja i da je nisam primenio, stvarno bi tada i umro. Ta gimnastika disanja bila je tako bolna, da mi je lekar rekao: „Hiljadu lekara na mome mestu to sigurno ne bi učinili“, pa me je još pitao da li pušim, na šta sam ja odrečno odgovorio, a lekar reče: „Da ste pušač, ne biste mogli da raspoložete s ovoliko energije.“ Na to sam mu rekao da u slučaju operacija i nesreća nepušač ima znatno veće izgleda da preživi. To znači, bar pre operacije, ostaviti pušenje, pošto se posle operacije i onako ne sme pušiti.

Posle operacije raka na totalnu terapiju trebalo hi čekati najmanje mesec dana. U svakom slučaju — dok se rekonvalescent ne oseća dovoljno ojačan. Međutim, dobro je odmah posle operacije uz jelo uzimati i po malo soka. Uglavnom to treba činiti oko pet minuta pre svakog obroka i to 1/2 šolje — oko 60 ml. Piti polako, nikako odmah gutati!

Bilo bi veoma važno kad bi svaki bolesnik pred operaciju imao **bioritmogram**, odnosno, kompletan bioritam za period pre i posle operacije. Ja sam, naknadno, izračunavao bioritmograme za već oko hiljadu operacija, saznajući kakav je bio ishod, dobar ili loš, pa sam uvek imao potvrdu da se sve poklapalo sa bioritmogramom. Kako bi bilo divno kad bi pred svaku operaciju bio uzet u obzir bioritam, ako se operacija ne mora izvršiti baš odmah! To bi bilo blagoslov za pacijenta i izvor najvećih pohvala za hirurga, jer tada gotovo da ne bi bilo komplikacija. Normalno je da od 1000 operacija mora ponekad biti i izuzetka i u najboljem trenutku bioritma. Jedan lekar, koji je operisao čoveka sa rakom želuca prema mom proračunu, rekao mi je: „Gde bismo dospeli, kad bismo uvek morali da vodi-

mo računa o bioritmu!" Rekao sam: „Mnogo dalje, nego inače", pa sam mu odmah pružio o dokaze, ali i više stručnih potvrda iz ruku uglednih lekara, pa i klinika, uspevši da ga u to uverim. On je, na žalost, ukratko, posle toga umro. To je bilo pre više godina. Postoje, na žalost, i drugi lekari koji se smeju bioritmu, iako se nisu potrudili da ga prouče. Međutim, nikada ne treba ništa osuđivati što ne poznajemo. Svaki presek bilo fizičke, emocionalne ili intelektualne krivulje bioritma sa apscisom, period ili poluperiod, predstavljaju opasnost za operaciju, zbog mogućnosti nastanka embolije, tromboze, krvarenja ili čak smrti.

PROMRZLINE

Ko ima promrzline, treba da kuva, jedan sat, 15 do 20 divljih kestenova u tri do pet litara vode. U toj toploj kaši pola sata kupati taj deo tela. Istu kašu možemo dva puta podgrejati, ako nemamo dovoljno kestenja. U lakim slučajevima dovoljno je tri do četiri takve kupke, dok kod starih promrzlina treba i do 12.

RAK PROSTATE

Protiv ove bolesti svakodnevno, gutljaj po gutljaj treba piti po dve šolje ohlađenog čaja od **vrbovke (kičice)**, sa malim cvetićima. Staviti jedan prstohvat te biljke i prelići ga sa 250 g vruće vode, i ostaviti da stoji 10 minuta. Uz to bi tri nedelje trebalo piti čaj za bubrege, kao i kod svih drugih bolesti. Pošto je u većini slučajeva reč o raku prostate, najsigurnije je odmah primeniti moju totalnu terapiju. (Vidi takođe: Rak prostate i mošnica, str. 59).

Kada muškarac uspeva da mokri samo još kapljem, ako se striktno pridržava gornjeg uputstva, mo-

ći će posle tri dana ponovo normalno da mokri.

Čaj od žalfije trebalo bi piti uvek, ali naročito za vreme terapije sa sokovima. Ko želi da primeni moju „totalnu terapiju" protiv raka, treba dobro da prouči strane 41—62 a naročito strane 47—50.

REUMA

Protiv svih vrsta reume treba tri nedelje piti čaj za bubrege, kao i kod svih drugih zapaljivih stanja. U tom slučaju dobro je ako se posle tri nedelje načini pauza od dve nedelje, a onda ponovo pije čaj za bubrege. U slučaju reume u telu se zadržava previše mokraćne kiseline, koja se hlađenjem kristališe, što izaziva bolove u zglobovima, mišićima itd. Hlađenje je većinom jednostrano. Ako se, na primer, promajom ohladi neki deo tela, tu se i osećaju bolovi.

Godine 1943. zaključio sam da u svakoj bolesti bubrezi ne funkcionišu kako valja, što se naročito odnosi na reumu. Zbog toga bi za duže vreme trebalo da se odrekemo mesnih supa, goveđeg i svinjskog mesa, a naročito suhomesnatih proizvoda. Osim toga, ne piti alkohol i crnu kafu. Zdravlje ide kroz kuhinju!!

U tom kontekstu veoma je važan i čaj od žalfije. Neko ko uvek pije čaj od žalfije nikad se neće lako razboleti. U čaju od žalfije nalazimo sve sastojke potrebne žlezdama sa unutrašnjim lučenjem.

Najvažnije za zdrav život bilo bi: (1) nikada ne jesti podgrejana jela (2) uvek piti čaj od žalfije i (3) u stanu ne držati otrove protiv moljaca i drugih štetočina. Gde takvih otrova ima u kući, nijedna bolest ne može biti izlečena. Ovo se, opet, naročito odnosi na reumatska oboljenja (vidi Indeks, pod: Naftalin).

Bolesnicima se često određuju blatne kupke, termalne kupke itd., koje većinom ne donose željeni

uspeh. Razlog je u tome što ove kupke deluju samo ako se istovremeno pije i čaj za burege. Osim toga, pre blatne kupke trebalo bi uzimati kapi za srce (20 do 30 kapi tinkture odoljena).

SEKRETI (beli, žuti i smeđi)

Protiv belog sekreta na svaki sat treba uzimati po mali gutljaj od **bele mrtve koprive**, dok se stanje ponovo ne noralizuje.

Način spravljanja kao kod čaja zdravac.

Protiv žutog i smeđeg sekreta piti na svaki sat po jedan mali gutljaj čaja od **brdske hajdučice i virka**, uz mali prstohvat **žute ili bele mrtve koprive**. Čaj treba piti ohlađen.

Mešavinu brdske hajdučice i virka, a posebno mali prstohvat mrtve koprive spravljeti kao čaj zdravac.

Mrtvu koprivu uvek treba stavljati posebno, pošto ona uvek mora biti prisutna u istoj količini. ako bismo je odmah mešali sa ostala dva čaja, u smesi je ne bi bilo uvek u istoj količini, jer su mu cvetići mali. Potrebno je da bude 20 do 30 cvetića.

Više od jedne šolje na dan pre bi škodilo nego koristilo!

Siva mrena, vidi: Katarakt

Srce, vidi: Vodena bolest

Srčana astma, vidi: Astma

BOLESTI SRČANOG MIŠIĆA

U slučajevima poremećaja srčanog mišića, svakih osam dana treba primenjivati kupku za ruke (kupka za srce). Obe ruke treba uroniti 20 sekundi u hladnu vodu i u toj vodi pokretati ih na način kako se kreće točak vodenice. Odmah zatim, bez brisanja ruku, obe ruke ljuljati napred-nazad, dakle, ne jednu ruku unapred a drugu unazad, već obe **istovremeno** unapred, odnosno, unazad. Posle toga odmah sestri i obe ruke pljoshimice, celom dužinom, položiti na sto.

Jednom takvom kupkom i 10 minuta lakog ljuljanja, ruke se pune krvlju. To može da izazove prilične bolove, a naročito u desetom minutu. Krv, koju na taj način držimo deset minuta van srca za srce je odmor, kao kad biste mesec dana boravili u sanatorijumu. Ako terapiju primenjujete osam dana, to je isto kao osam meseci boravka u sanatorijumu.

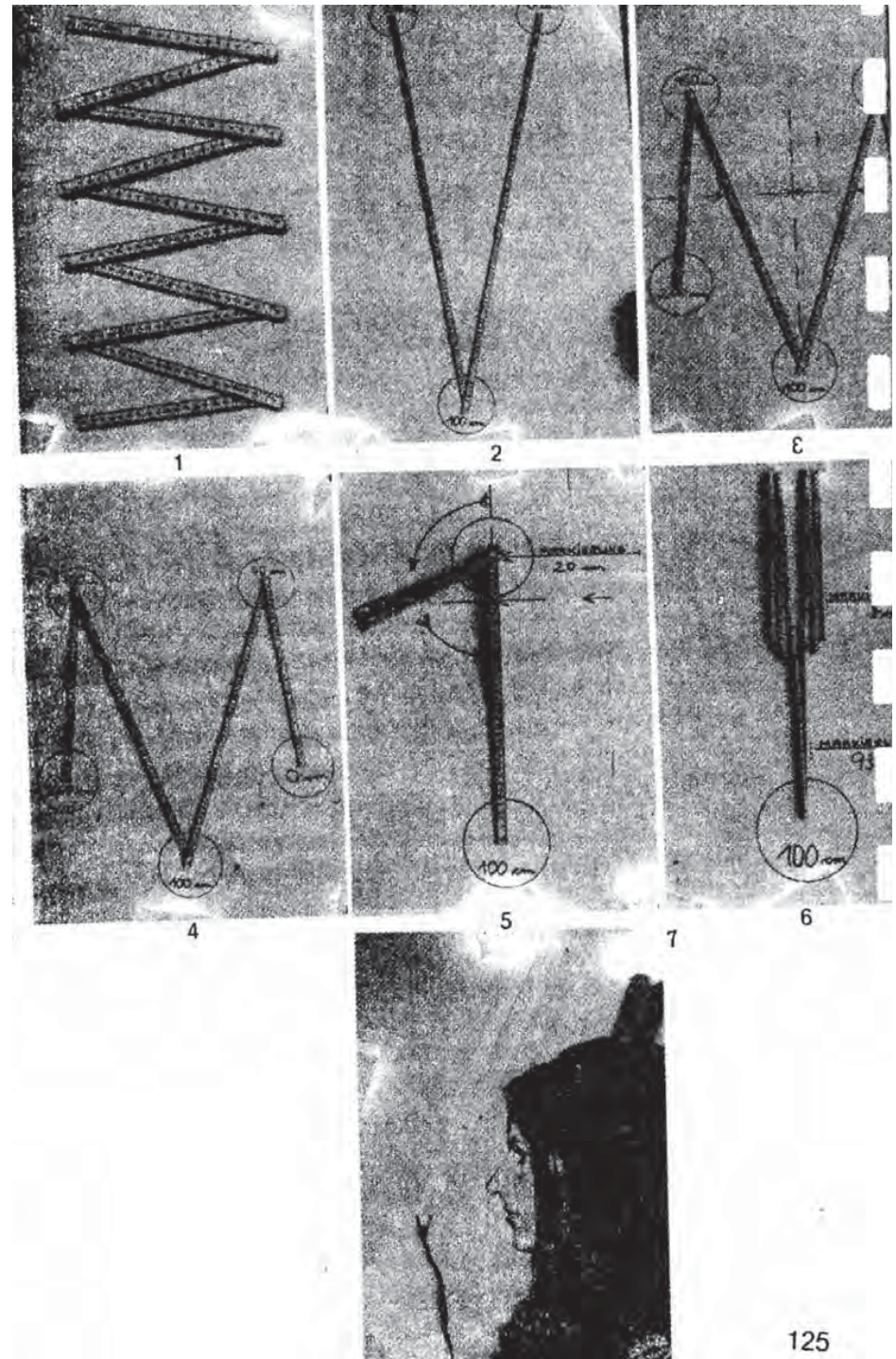
Oštećenje srca može se videti na noktima prstiju leve ruke, po belom ("polumesecu" (ako on postoji). Taj „polumesec" trebalo bi da bude okrugao i presvođen. Ako u tom presvođenju postoji prekid (rupa) ili šiljak iznad presvođenja, to upućuje na oštećenje srčanog mišića, Ako je krvni pritisak prenizak, na noktima nema „polumeseca" (vidi pod: Nizak krvni pritisak).

OTVORENE RANE NA STOPALIMA

Protiv otvorenih rana na stopalima 14 dana svakodnevno treba primenjivati kupku sa uvarkom od preslice. Ostati u kadi pola sata. Preslicu staviti u lanenu krpu i kuvati 10 do 15 minuta. Uz kupke tri nede lje treba uzmati čaj za bubrege i čaj od žalfije, kao

TRIGEMINUS — NEURALGIJA

U slučaju ovog obolenja, koje je inače veoma bolno, treba primeniti tzv. „masažu lupkanjem“ sa, po mogućnosti, novim sklopnim drvenim stolarskim merilom od deset delova i dužine 200 cm (sl. 1). Merilo razvući na celu dužini i preklopiti u sredini (sl. 2). Zatim unazad saviti spoljna dva dela od po 40 cm (sl. 3), pa merilo koje je sada dobilo oblik slova M treba sklopiti kao na slici 4. Kod oznake „20 cm“ (sl. 5) gornja četiri dela još jednom preklopiti nadole. Sada možemo početi sa lupkanjem, tako što ćemo ovako složeno merilo uhvatiti jednom rukom kod oznake 93 cm. Mesto lupkanja treba da bude na gornjoj ivici čela, a na merilu kod oznake „8 cm“ (sl. 7) — čime se postiže dvostru-



ko lupkanje, koje apsolutno ne nanosi bol. Boiello bi, ako bismo lupkali gornjim završetkom, dakle delom merila između oznaka za 12 i 18 cm. Posle svakog udarca bolovi se smanjuju, a posle pet do deset minuta bolovi prestaju. Posle 12 do 24 sata bolovi ponovo nastupaju u oslabljenom obliku. Postupak ponavljamo svakodnevno u trajanju od pet do deset minuta, kao u početku. Pобољшanje nastupa ubrzo.

Postoje oboleli od trigeminus-neuralgije koji se po osam dana ne umivaju, jer im se bolovi povećavaju već samim prinošenjem ruku licu. Za utehu mogu d'a ih uverim da lupkanje ne izaziva bol.

Lupkanjem se razbijaju elektromagnetne čestice gvožđa koje su sabrane oko trigeminusa, demagnetiziraju se i odnose putem krvotoka.

Uz taj postupak trebalo bi primenjivati gimnastiku disanja, kao kod visokog krvnog pritiska.

TRUDNOĆA

Trudne žene često greše kada jedu posebno dobru hranu i to u velikim količinama, nadajući se da će dobiti jako dete, što je veoma nepovoljno, naročito u poslednja dva meseca trudnoće. Takvo dete često može da izazove težak porodaj. Dete koje je preterano hranjeno još u majčinom telu kasnije većinom ima loš apetit. Kako prilikom porođaja ne bi bilo nikakvih, ili bar samo neznatnih teškoća, svaka trudnica bi pre porođaja svakodnevno trebalo da pije, gutljaj po gutljaj, po jednu šolju ohlađenog čaja od brdske hajdučice i virka. Međutim, **nikako više od jedne šolje dnevno**, jer će u protivnom postići suprotno! Jedan prstohvat mešavine (brdska hajdučica i virak) pripremiti kao što se priprema zdravac. Takođe se može piti i samo jedan od ova dva čaja, ali je bolje piti mešavinu. Takva čajna terapija omogućava ženi znatno lakši porodaj.

UPALE SVIH VRSTA

Za vreme trajanja procesa svih upala, bubrezi ne funkcionišu dobro, pa bi zato za period od **tri nedelje trebalo piti čaj za bubrege**. Osim toga, na bolesno mesto trebalo bi stavljati **obioge sa sirćetnom vodom**. Veoma su delotvorni i oblozi za noge, vidi str.105 („Zujanje u ušima”), naročito u slučaju upale moždane opne (meningitis) i upale u očima. Osim toga, svakih deset minuta valjalo bi piti po jedan gutljaj čiste vode ili čaja od žalfije. U svakoj priči o upali treba gasiti „požar”. Ako jedemo supu od mesa, svinjsko ili goveđe meso i pijemo alkohol (naročito belo vino ili širu), to je kao kad bismo benzinom hteli da gasimo vatru.

Umesto obloga sa sirćetnom vodom možemo praviti i obloge sa **keljom** ili **kupusom**. Ti oblozi moraju da naležu čvrsto, dobro i toplo! Oni mogu ostati na telu 12 sati, ali nikako duže!

HEMOROIDI

U slučaju ove bolesti osam dana, jedan do dva puta dnevno, praviti klizme sa hladnom vodom (oko 1/4 litra), pa **puštati tečnost uz nekoliko prekida**. Posle toga mesto namazati mašću za hemoroide.

Ako već odlazi i krv, jedan do dva puta dnevno treba uzimati i po tri kapi tinkture **trave od srca**, nerazređene, na jezik. U svakom slučaju dobro je ispitati uzrok krvarenja.

KAKO LEČITI ČIREVE U ŽELUCU I NA DVANAESTOPALAČNOM CREVU

Ako su jetra i žuč u redu, dva dana za većinu čireva u želucu, treba piti samo **šlag sa žutim šećerom, dobro zaslađen** i ništa više. U ta dva dana ne piti apsolutno ništa, pa ni čaj ni mleko. Trećeg dana piti kamilicu, čaj od žalfije itd., ali što god pijemo, treba piti samo kašikom. Posle toga možemo jesti normalno, pošto će čirevi biti već izlečeni. Međutim, ako jetra i žuč nisu u redu, nikako ne treba primenjivati terapiju sa šlagom. Takve osobe treba svakodnevno da piju po jednu do dve šolje hladnog čaja od crnog sleza, gutljaj po gutljaj. Crni slez (jedan prstohvat) preliti sa 125 g vruće vode i ostaviti da stoji deset minuta. U većini slučajeva taj čaj oboleli treba da piju godinu dana. Zbog čireva u želucu može nastati rak!

ČIREVI (spoljni)

U slučaju spoljnih čireva praviti obloge od šlaga sa puno šećera. Šlag hladi i omekšava, a šećer leči. Ako nema šlaga, na čir se može staviti i pčelinji med.

ŠEĆERNA BOLEST

Lečenje šećerne bolesti je, prema Knajpu, bazirano na dijete i upotrebi vode. Još pouzdaniji način lečenja bio bi primena „totalne terapije“ u trajanju od 42 dana.

Što se tiče dijete prema Knajpu, zabranjena su sva sva jela, uživanje alkohola, kofeina i teina. Osim toga, bolesnik ne sme jesti beli hleb, mesne supe i jela sa belim brašnom. Umesto njih treba da jede puno povrća, salata, krompira (ne pečenih), hleba od punog zrna, ovsene pahuljice, jela spravljena sa ovsenim pahuljicama i sirovo voće.

Naročito se preporučuje terapija sa domaćim sirom, koji se uzima uveče, duže vremena. Veoma je važno jesti sporije i dobro žvakati hranu. Mnogo kretanja na svežem vazduhu!

U toj terapiji koristiti čaj od **bobove ljuske, čkalja, listova kupine, listova borovnice i petolista**. Sve to zajedno (po prstohvat) preliti sa 1/2 litra vruće vode i ostaviti da stoji 10 do 15 minuta.

Osim toga, jedan do dva puta dnevno uzimati po tri kapi tinkture trave od srca, nerazređene, na jezik.

Važno je odlaziti na redovne kontrole.

Što se tiče „totalne terapije“ u lečenju šećerne bolesti, raspoložem samo indirektnim informacijama da bolesnici od šećerne bolesti ozdravljaju obično posle šest nedelja terapije. Iscrpne izveštaje za sada nemam, budući da se bolesnici posle izlečenja retko javljaju.

ŠTUCANJE

Protiv štucanja svakodnevno treba uzimati po jednu kašičicu **kima**, koji treba progutati bez žvakanja, uz nešto vode. Najkasnije za dva sata jedan takav pacijent može potpuno da se oporavi. Godine 1964. nalazio sam se u jednom sanatorijumu, gde sam se upoznao sa sveštenikom koji je patio od te bolesti. Uveravao sam ga da će se najkasnije za dva sata potpuno osloboditi štucanja. Sveštenik mi je, uz veliki napor,

rekao (jer je od jutra do kasno uveče svakih nekoliko sekundi štucao) da gotovo više i ne može da govori i da već mesecima ide od lekara do lekara, ali bez uspeha. Na to sam mu rekao da je papa Pije XII umro od te bolesti, a da su mu neusumnjivo doveli najbolje lekare. Još jednom sam mu potvrdio što sam rekao, pa sam mu odmah dao punu kašičicu kima. Posle nekoliko puta uzimanja kima čovek se, iako zvuči neverovatno, oslobodio svoje patnje.

ŠTETNOST PUŠENJA

Neće pušiti čovek koji je svestan štetnosti pušenja. Ono je danas znatno štetnije nego u ranijim vremenima, pošto već i onako udišemo znatno lošiji vazduh. Rekao bih to ovako: danas jedna cigareta škodi više nego ranije tri. Ko na dan popuši 10—20 cigareta, već nanosi strahovitu štetu svome zdravlju. Ljudi koji toliko puše često su već sa 40 godina impotentni, a sa 60 godina — gotovo bez izuzetka. to znači da je takav čovek sa 60 godina već starac. Međutim, nepušač je još sa 90 godina sposoban da ima decu. U ovom kontekstu mislimo i na porodični mir. Koliko mora da pati i trpi mlada supruga. Često se već samim tim razara bračna sreća. Već samo ovo bilo bi ozbiljan povod za razmišljanje.

A sada, gde je šteta još veća: prvo, pluća (pomislimo samo kako pušači puše već ujutru i kakav im je ispljuvak). Zatim, setimo se raka pluća. Kod nepušača je ta bolest retka. Koliko samo pušača imaju rak grkljana. Zatim, to škodi želucu, bilo da pacijent uvlači dim ili ne. Ako mora da se podvrgne nekoj ozbiljnoj operaciji, nepušač ima znatno više izgleda da preživi nego pušač; čak i neko ko nastrada u nesreći ima više

šanse da preživi ako je nepušač. Amputacije nogu, s izuzetkom nesreća, moraju se vršiti uglavnom kod pušača (pušačka noga).

Pušenje je za žene znatno štetnije nego za muškarce! Naročito za vreme trudnoće, za majku i dete! O štetnim aspektima pušenja moglo bi se još mnogo govoriti.

Mnogi će reći: „Eto, taj i taj pušio je još od svoje rane mladosti, pa je ipak dočekao duboku starost.“ Istina, to je račno, ali ako dvojica rade isto, neće proći na isti način, a ljudski vek bi, kad se ne bi pušilo, verovatno bio i preko 100 godina u proseku! Svaka životinja, ako ne izgubi život na ovaj ili onaj način, živi sedam puta onoliko koliko joj je potrebno za pun telesni razvoj, a čovek je potpuno razvijen sa 20 i 21 godinom, što znači da bi bilo prirodno da doživi 140—150 godina!

Ko želi da se oslobodi pušenja, uz sve korisne metode za odvikavanje, mora da odstrani iz stana sredstva protiv moljaca i drugih kućnih štetočina (naftalin, sintetički kamfor, sredstva protiv insekata, itd.) i stan 14 dana svakodnevno provetravati uz upotrebu dima od tamjana ili mirišljavih smola.

Umesto ovih otrova, protiv moljaca i drugih štetočina koristiti prirodna sredstva, kao što su lavanda, orahov list, hmelj, jasenjak (lazarkinja), pelin, sapun od lavande, tvrd sapun, duvan, parfem itd., odnosno prirodni kamfor.

NEKOLIKO REDOVA O OTROVU ZA MOLJCE

Godine 1945. nedelju dana sam boravio na godišnjem odmoru kod majke i sestre. Kao i uvek, za svoje slobodno vreme sam poneo nekoliko knjiga iz oblasti

prirodnog lečenja, radi učenja. Naročito me je zanimala iris-dijagnoza od dr Virca (Wirz). Pošto sam pročitao nekoliko strana iz njegove knjige, pogledao sam prema svojoj sestri i rekao: „Dođi ovamo i pročitaj šta dr Virc piše o otrovima protiv moljaca. Ako tako nešto imaš u kući, baci sve. Ovde možeš da pročitaš da se nijedna bolest ne može lečiti ako u kući ima tog otrova.“ Na to se majka umešala i rekla: „Uvek smo u kući imali kuglice protiv moljaca, a kod nas niko nije bio bolestan!“ Ipak, znao sam da nije prolazilo ni mesec dana, a da u našu kuću nije dolazio lekar! Majka je od mog rođenja imala tegobe sa stopalima i nogama, a otac mi je bio alkoholičar. Nama, svojoj deci, nebrojeno puta je obećavao da više neće piti — i to većinom uz gorke suze. Međutim, u knjizi dr Virca je stajalo: i alkoholizam je bolest. Alkoholičar može i stotinu puta da odluči da više neće piti, a ipak beznačajno nerviranje ili najmanja radost mogu za njega ponovo biti povod da se vrati starom poroku. Isto tako bilo je i u slučaju mog oca, sve do njegove smrti. On je bio perfektni zidar — ali je retko imao novca, pošto ga zbog svog poroka nije mogao sačuvati. Majka zato novac gotovo da nije dobijala, pa je kao pralja morala da ishranjuje nas, petoro dece.

Posle ovog razgovora sa majkom i sestrom o otrovu za moljce, znao sam da smo mogli imati dobrog oca, da u našem stanu nikada nije bilo sredstava protiv moljaca! Zar smo samo zbog tog otrova bili siromašni? Zar zbog toga nisam mogao da steknem obrazovanje o kojem sam, inače, stalno maštao? Tako mi nije preostalo drugo, nego da kupim onoliko knjiga koliko mi je dopuštao moj skromni džeparac. Bio sam srećan kada sam mogao nešto da naučim, čitajući te knjige i odlazeći na predavanja. Moj princip je uvek bio da **koristim**, a ne da **rasipam** vreme! Toga se držim i danas, uprkos svoje 81 godine (1980), a pa svakodnev-

no zahvaljujem Bogu što i danas mogu da radim, stičem nova znanja, učim druge, a time i pomažem ljudima oko sebe!

ZAŠTO SU PODGREJANA JELA BEZVREDNA, PA ČAK I ŠTETNA

Naučnici su sa 150 miševa izvršili sledeći opit: 50 ih je dobijalo sveže kuvanu hranu, za drugih 50 miševa hrana je **ostavljena da se ohladi 20 minuta**, a onda podgrejana i data im za jelo. Kod treće grupe od 50 miševa, jela su **ostavljena da se hlade pet sati**, a onda podgrejana i data životinjama. Pazite šta se dogodilo: **svih 50 miševa iz treće grupe uginuloje u roku od mesec dana zbog raspadanja tkiva**. Jedan od njih je **u roku od dva sata izgubio sve dlačice na celom telu, da bi posle sledeća dva sata i uginuo**. Drugi su izgubili odumrlu nogu, rep ili uši, pa su zatim i sami uginuli. Drugi su jednostavno naprasno uginuli, iako se spolja ništa nije videlo. Te miševe su zatim secirali, pa je utvrđeno da se kod nekih jednjak razdvojio na mestu raspadanja tkiva, ili da bubrezi nigde nisu bili zarasli.

Kod grupe miševa kojima su se jela hladila samo 20 minuta, a onda podgrejavala, **trajalo je tri meseca dok i sami nisu uginuli na isti način**. Znači, svi su uginuli od raspadanja tkiva. Prvih 50, koji su dobijali sveže kuvanu hranu bili su potpuno zdravi i posle tri godine!

Kada osetimo glad, to je znak da je odumro izvestan broj ćelija, koje se ponovo nadoknađuju svežom hranom. Međutim, ako jedemo podgrejanu hranu, ili onu koja se ponovo zagreva do ključanja, dakle hranu **siromašnu vitaminima, tada se te ćelije, u stvari, za dugo ne nadoknađuju**. Prema tome, podgrejana jela

ne samo što su bezvredna, nego mogu čak biti i štetna.

Podgrejana jela samo su beskorisne namirnice (ba»ast). ali ne više životne namirnice! Životne namirnice su samo one od kojih se može živeti. Podgrejane namirnice samo popunjavaju rupe i gase osećanje gladi, ali od njih se ne može živeti. U kategoriju podgrejane hrane ubrajaju se već i **duboko zamrznuta gotova jela**.

Postoje ljudi koji će reći da mi ne jedemo samo podgrejana jela. Na to mogu da odgovorim da se u takvom slučaju ne nadoknađuju sve ćelije koje svakodnevno odumiru. To možemo uporediti sa krovom pokrivenim crepovima. Na primer, oluja skine sa krova 10 crepova, a mi zamenimo samo 8. Na taj način — lako je izračunati — uskoro nećemo više imati krov nad glavom.

Prema tome zapamtimo: **Nikada više podgrejana jela!!**

GEOBIOLOŠKI UTICAJI IZ TLA, PODZEMNI VODENI TOKOVI

Prema mojim iskustvima, većina obolelih od raka i drugih prividno neizlečivih bolesti leže iznad vodenih žila, odnosno, na području delovanja geobioloških uticaja. Najopasnija zračenja su iznad mesta gde se ukrštaju podzemni vodeni tokovi. Zato bi trebalo pozvati tehničara koji će instrumentom utvrditi kuda prolazi vodena žila, pa da onda postavimo svoj krevet tamo gde nema zračenja. Ima ljudi koji u to ne veruju; međutim, ako neko pozove šest stručnjaka i svi na istom mestu otkriju vodene žile, onda to mora biti tačno. Ima ljudi koji su zdravi, a onda se presele u drugu

kuću, pa su od tog vremena stalno bolesni. To je zato što sada leže iznad neke vodene žile. Ima više knjiga koje o tome iscrpno govore, pa se u to i možemo uveriti. Primer je knjiga pod naslovom „Geobiologische Einflüsse auf den Menschen" (Geobiološki uticaji na čoveka), autora Kete Bahler (Kathe Bachler), izdavač VERITAS-VERLAG, Linz-Wien-Passau, a može se dobiti i kod samog autora: Salzachtal — Badstr. Sud 36 — A 5400 Hallein — Salzburg.

D O D A T A K

ODGOVOR NA NAPADE PROTIV MOJE TERAPIJE

Posle više od 40 godina uspešnog lečenja najtežih bolesti uz pomoć „totalne terapije", gospodin Brojs je morao da doživi niske udarce u vezi sa cveklom i celerom, udarce koji su, u stvarnosti, bili upereni protiv upotrebe njegovog specijalnog soka od povrća.

Optužbe su, ukratko, imale sledeću poruku: Tvrdilo se da sok od povrća koje se nalazi na vrhu liste po sadržaju nitrata — cvekla, spanaća, rotkve i celera, sadrži još više nitrata nego što bi sadržavao sok od povrća sa stabljikom. Na čelu te „crne liste" nalazi se cvekla.

Ta propaganda je bila u zamahu 1983. godine u SR Nemačkoj i Austriji u štampi, na radio-talasima i televiziji. Tvrdilo se da cvekla i celer sadrže previše nitrata i da jako podstiču razvijanje karcinoma. U SR Nemačkoj su, čak, neki ljudi samostalno gajene cvekla bacili na đubrište.

Pre 45 godina gospodin Brojs je ustanovio da je upravo taj sadržaj nitrata — sredstvo protiv raka, uz upotrebu cvekla, celera, šargarepe i rotkve. Prve dve osobe kojima je gospodin Brojs sa svojim sokom pomogao da se izleče (pre 40 godina) još danas su žive i potpuno zdrave. Bilo bi, naime, neshvatljivo čudo kada bi-za 40 godina preko 40.000 obolelih od raka, leukemije i drugih prividno neizlečivih bolesti uopšte ponovo ozdravljali. Lekari su 40 godina prihvatili njegov metod i divili se njegovom soku, kao izvanrednom sredstvu protiv tih bolesti. I sada, posle svih tih uspeha, taj sok iznenada postaje sredstvo koje podstiče rak! Takve priče doprle su i do nekih ljudi u drugim zemljama koji su to, ne proveravajući ispravnost glasi- na, propagirali, izazivajući nevericu među ljudima koji su se upravo zahvaljujući takvom soku izlečili od mnogih teških bolesti.

Pitam čitaoce — nije li sve to đavolski izum, kome nikako ne ide u prilog da ljudi ozdravljaju od tako teških bolesti. Na sreću, pored tolikih hiljada živih dokaza protiv te besmislice, autor poseduje i tri velika registratora puna pisama i izveštaja lekara, koji svoje pacijente redovno leče njegovim metodima uz najbolje uspehe. Na sreću, takvi protivnici tog humanog načina lečenja najtežih bolesti ipak ostaju usamljeni.

Cvekla je prastaro lekovito sredstvo, između ostalog i protiv gripa. Cvekla ne sadrži samo nitrata, slično celeru i nekim drugim vrstama povrća, nego i vitamin C, s kojim sadržaj nitrata postaje ne samo neškodljiv, nego i veoma koristan. Uz to, celer ima najviše fosfora od svih biljaka. Cveklu ili njen sok možete koristiti u ishrani i lečenju tokom cele godine, bez ikakvog rizika.

NEKOLIKO PRAKTIČNIH SAVETA ZA POLJOPRIVREDNIKE

1. Kad krava neće da se oplodi treba joj tri dana davati po jednu šaku sitno sečenog zdravca (crvena trava) i umešati u glavnu hranu pa sve dobro posoliti. Uspeh neće izostati.

2. U slučaju dizenterije i jake defekcije životinji dva puta dnevno davati po dvanaest kapi tinkture trave od srca sa nešto vode, ili jedan litar čaja trave od srca. Korenje ove trave kuvati tri minuta.

3. U slučaju ustobolje i upale papaka biku ili kravi svakodnevno davati po jedno puno vedro čaja od trina, a teletu polovinu ili manje. To se preporučuje i pre klanja, pošto time meso postaje znatno bolje, a svako grlo za tri nedelje dobije oko 30 kg u težini. Koristiti čiste cvetove trina.

4. Da bi se krava lako otelila, tri nedelje pre teljenja treba joj svakodnevno davati po jedan litar čaja od brdske hajdučice i virka. Jednu šaku bilja prelitati sa jednim litrom vruće vode i ostaviti da stoji deset minuta.

5. Kad se grlo nadima ili možda već leži i ne može da ustane, staviti mu u čmar butera količine kao oveća jaje i čmar držati zatvoren oko pet do deset minuta, da se buter rastopi. Kad pustimo ruku, iz njega će jurnuti kao iz bunarske cevi.

INDEKS LEKOVITOG BILJA

	LATINSKI	NEMAČKI
ANGELIKA, v. Brđanka		
BAGZA, v. Zova		
BEDRENIKA	Pimpinella magna	Bibernellwurz
BELI TRN, v. Glog		
BOKVICA	Plantago lanceolata	Spitzwegerich
BRDSKA HAJDUČICA	Alchemilla alpina	Silbermantele
BRDANKA	Archangelica officinalis	Angelika
BROSKA	Peucedanum ostruthium	Meisterwurz
CESAPSKI KOREN, v. Broska		
CRIJEVAC, v. v. Mišjakinja		
CRNI SLEZ	Malva sylvestris	Malve
ČKALJ blaženi	Cricus benedictus	Benediktinerkraut
CUVARKUĆA	Sempervivum tectorum	Hauswurz
DESPIK, v. Lavanda		
DIŠEĆA perla, v. Lazarkinja		
DIVIZMA	Verbascum phlomoides	Königskerze
DOBRIČICA	Glechoma hederaceum	gundelrebe

FRANCUSKI	ENGLESKI	ITALIJANSKI
La grande pimprenelle	Greater Pimpernell	
Le plantain lanceole	Lance lef plantain	Plantaginelanceolata
L'alchimille	Ladi's mantle	
La racineangelique	European angelica	
La maive mauve silvestre	High mallow	
L'herbe de St. Benoit	St. Benedict thistle	CardoSt.Benedetto
La grande joubarbe	Houseleek	Sempervivo
La bouillon grande	Common mullein	Barbasso
La lievre terrestre	Ground ivy	Edera terastre

	LATINSKI	NEMAČKI
DVORNIK ptičji, v. Troskot		
DŽIGERIČNJAK, v. Plućnjak		
GLOG	<i>Crataegus oxyacantha</i>	Weissdorn
GORAČ, v. Kantarlon		
GORSKI mah, v. Islandska mahovina		
GOSPIN plašt, v. Brdska hajdučica		
GOSPINA TRAVA, v. Kantarion		
GROZNIČAVA trava, v. Kim		
GUSJA trava, v. Srebrenka		
GUŠČIJE cveće, v. Crni slez		
HAJDUČKA trava	<i>Achillea millefolium</i>	Schafgrabe
IGLICA, v. Zdravac		
IMELA bela	<i>Viscum album</i>	Weisse Mistel
ISLANDSKA mahovina	<i>Cetraria islandica</i>	Islandischmoos
ISLANDKI lišaj, v. Islandska mahovina		
IVANČICA, v. Kantarion		
IVANJF ze'je, v. Kantarion		
JAGLAC	<i>Primula officinalis</i>	Primel
JAGORČIKA, v. Jaglac		
JEGLIČ visoki, v. Jaglac		

FRANCUSKI	ENGLESKI	ITALIJANSKI
L'aubérine	Hawthorn	Biancospino
L'ach'illee mile—feuille	Milfoil	Millefogliio
Le gui	White mistletoe	Vischio
La lichen d'Islande	Iceland moos	Lichene islandico
La primavere	Primorse	Primaverina

	LATINSKI	NEMAČKI
KADULJA, v. Žalfija		
KANTARION	Hypericum perforatum	Johanniskraut
KIČICA	Gentiana centaureum	Tausendguldenkraut
KIM	Carum carvi	Kümmel
KITICA, v. Kičica		
KOZLIČ, v. Odoljen		
KONJSKI rep, v. Preslica		
KOPRIVA bela, v. Mrtva kopriva		
KOPRIVA žarna	Urtica dioica	Brennessel, grosse
KOSITRENKA, v. Preslica		
KOSTRET, v. Hajdučka trava		
KOTURAC, v. Dobričica		
KRAVALJ, v. Broska		
KRV Sv. Ivana, v. Plućnjak		
KUMIN, v. Kim		
KUNICA, v. Hajdučka trava		
LAZARKINJA	Asperula odorata	Waldmeister
LAVANDA	Lavandula officinalis	Lavendel
LEPRUH, v. Divizma		
LUČNIK navadni, v. Divizma		
LJUBIČICA	Violaodorata	Veilchen
MACINA trava, v. Odoljen		

FRANCUSKI	ENGLESKI	ITALIJANSKI
Le mille-pertuis	St. John's wort	Isperico pilatro
La centauree	Lesser centary	Centaurea minore
Le carvi	Caraway	Comino
L'ortie grand dioigue	Nettle wort	Ortica morta
Le muguet des bois	Sweet woodruff	Stellina odorata
La lavande	Lavender	Lavanda
La violette	Gardensweet violete	Violetta

	LATINSKI	NEMAČKI
MATIČNJAK	Melissa officinalis	Zitronenmeiisse
MEDUNICA, v. Plućnjak		
METVICA, v. Nana		
MEUM MUTELUNA (lat.) -		Muttern, Mataun
MILODUH, v. Matičnjak		
MISJAKINJA	Stellaria media	Huhnerdarm (Vogelmiere)
MRTVA kopriva	Lamium album	Taubnessel
NANA	Mentha piperita	Pfefferminze
NEVEN	Calendula officinalis	Gartenringelblume
ODOLJEN	Valeriana officinalis	Baidrian
OGNJAC vrtni, v. Neven		
OPUTINA, v. Troskot		
OSENAC, v. Pelin		
PASJA trava, v. Troskot		
PASJI trn	Hippophae rhamnoides	Sanddorn
PELIN	Artemisia absinthium	Wermut
PELINČEK, v. Pelin		
PETOLIST	Potentilla reptans	Funffingerkraut
PETOPRSTAC, v. Petolist		
PČELINJA ljubica, v. Matičnjak		
PIMPINELA, v. Bedrenika		

FRANCUSKI	ENGLESKI	ITALIJANSKI
		Melissa
La melitte a feuille	Balm beaves	
		Anagalide
Stellaire intermediaire	Chicweed	
Le lamier blanc	Blind nettle	Ortica
La menthe poivree	Peppermint leaves	Menta piperina
La fleur de souci	Mary gold flower	Calendula
La valeriane	Fragrant valerian	Valeriana
Les feuilles d'armoise	Wormwood, absinthe	Assenzio

	LATINSKI	NEMAČKI
PLUČNJAK	Pulmonaria officinalis	Lungenkraut
PLUČNICA zdravilna, v. Plućnjak		
PRESLICA	Eguisetum arvense	Zinnkraut (Schachtelhalmt)
PRSTENČAC, v. Neven		
RASTAVIĆ, v. Preslica		
ROSOPAS, v. Rusa		
RUSA	Chelidonium mayus	Schellkraut (Schollkraut)
SAMOBAJKA, v. Dobričica		
SILJEVINA, v. Bedrenika		
SMETLJIKA, v. Vidac		
SREBRENKA	Potentilla anserina	Anserine (Krampfkraut)
STEŽA, v. Srebrenka		
STOLISNIK, v. Hajdučka trava		
STRAŠNO zelje, v. Kantarion		
SVEČNJAK, v. Divizma		
SVILOVINA, v. Vrbovka		
ŠIKALINA, v. Čkalj		
ŠPRIS, v. Hajdučka trava		
ŠTUKAVAC, v. Preslica		
TRAVA od grčeva, v. Srebrenka		

FRANCUSKI	[ENGLJSKI	ITALJANSKI
La pulmonaire	Lungwort	Polmonaria
La prele des champs		
Shave grass		Code cavalino
Chelidoine grand ecaire		
Celandine tetter wort		Celidonia
La potentille anserine		
Cinguefoil		Potentilla

	LATINSKI	NEMAČKI
TRAVA od srca	Potentilla tormentilla	Blutwurz
TRAVA od srdbolje, v. Trava od srca		
TRINE (cvetičl sena)		Heublumen
TROSKOT	Polygonum aviculare	Vogelknoterich Wegtritt
TRPUTAC, v. Bokvica		
UZLUDOBAR, v. Čuvarkuća		
VAKČENAC, v. Pelin		
VALERIJANA, v. Odoljen		
VIDAC	Euphrasia officinalis	Augentrost
VIDOVA trava, v. Vidac		
VIRAK	Alchemilla vulgaris	Frauenmäntele
VRBOVKA	Epilobium	Weideröschen
VRKUTA, v. Virak		
ZDRAVAC	Geranium Robertianum	Storchenschna- belkra
ZLOLESINA, v. Pajsi tm		
ZMIJINO mleko, v. RUSA		
ZOVA crna	Samucus nigra	Holunder, schwarze
ZVONČIĆ, v. Kantarion		
ŽALFIJA ^A	Salvia officinalis	Salbei
ŽILOVNJAK, v. Bokvica		
ŽUTA trava, v. Rusa		

FRANCUSKI	ENGLESKI	ITALIJANSKI
Le quinquefolie	Tormentil	Tormentilla
La renouee des oiseaux	Kontgrass	Poligono, centinodia
L'auphrasie	Red eyebright	Eufrasia
La sauge des pres	Garden sage leaves	Salvia

OPŠTI INDEKS

Agofobija 85
Alkolozam, lečenje 116
Ambrozijus, izreka 31
Anemija 86
Apetit, gubitak a. 87
Apsces pankreasa 19
Artritis 88
Artroza 88
Astma, plućna i srčana 88

Bazedovljeva bolest 89
Eelančevine, može li se živeti bez bez 44
Bolesti zglobova, leče se "totalnom terapijom" 63
Bračni parovi/kad nemaju dece 90
Bradavice, mladeži 87
Bronhitis 90
Bubrezi, kolike, vidi KOLIKE
Bubrezi, rak 22

Čaj za bubrege 52
Čaj od žalfije 51
Čaj od zdravca 53
Čirevi, spoljni 128
Čirevi u želucu i dvanaestopalačnom crevu, kako lečiti 128

Debelo crevo, rak na d. 17, 38
Dečji giht 97
Diskovi 98
Difterija 103
Dizenterija 97
Dojka, rak d. 55
 opis raka d. 42
Dubokozamrznuta jela, vidi: Gotova jela

Gastritis (žgaravica) 94

Geobioioški uticaji iz tla 134
 Giht, dečji 97
 Gimnastika disanja 92
 Gladovanje, teorija 32
 Glavobolje 94
 Gotova jela, vidi: Podgrejana jela
 Grčevi 96
 Grip 95
 Grkljan, rak g. 5S
 Groznica 96
 Gušavost 96

Hemijsko-farmaceutsko lečenje raka 31
 Hemoroidi 127
 Hipertenzija, vidi: Visoki krvni pritisak

Izlečivost raka 41
 Infarkt, srčani 106
 Ispit, strah od i. 85

Jajovodi, rak na j. 55
 Jetra i pankreas, rak j. 57, 59

Katarakt, siva mrena 107
 Kašalj 106
 Kolike bubrega i žuči 107
 Konzerviranje, sterilizacija hrane 41
 Kost, rak k. i pluća i TBC pluća 57
 Koža, rak k. 56
 Kožne bolesti — način lečenja 78
 Krajnici, rak k. 35
 Kratak oblog, priprema 68
 Krvarenja, različita 108
 Krvarenje, preobilno za vreme menstruacije 107
 Krvotok, poremećaji 108
 Kupke za noge, naizmenečne 108
 Kupke za ruke, jedan primer 110

Lečenje raka „totalnom terapijom“ 62
 Lenja creva 111
 Leukemija 67
 Leukemija, lečenje 69
 Lupus 27

Materica, rak 55
 m., opis 42
 Mehanizam lečenja „totalnom terapijom“ 35
 Melanholija, seta, duševna bolest 111
 Menstrualne tegobe 108
 Mešavina sokova, obrazloženje 44
 Mešavina sokovav 48
 Mešavina sokova i čajeva, stručni komentar 34
 Migrena 94
 Miadeži, vidi: Bradavice
 Mokrenje u krevet 112
 Mozak, tumor u m. 55
 Mršavljenje bez rizika 39
 Mucanje 113
 Multipla skleroza 112

Način primene „totalne terapije“ 49
 Nadbubrežne žlezde, oboljenja i simptomi 113
 Naftalin, vidi: Otrov za moljce 131
 Naizmenečne kupke za noge 108
 Naizmenečne kupke za ruke 108, 110
 Nečista koža lica
 Nepce, rak n., usne, jezika 56
 Nesvestica 114
 Nivo sopstvenog krvnog pritiska — merenje 116
 Nizak krvni pritisak 115

Oblog sa keljom 58
 Oči, rak o. 55
 Operacija, period posle o., terapija 62
 Osteoporoza 63
 Otvorene rane na stopalima 123
 Otkrića i nestručnjaci 66
 Otrovi protiv moljaca 131
 Otvoreni tumor u želucu 45

Period posle završetka „totalne terapije“ 63
 Perut, vlažna p. 79
 Pijanstvo, vidi: Alkoholizam
 Pitanja u vezi sa „totalnom terapijom“ 65
 Pluća, rak p. 23, 57
 Podgrejana jela 133
 Područja primene „totalne terapije“ 39

Poziv lekarima 66
Polenska kijavica 118
Povijeni prsti 117
Prelaženje preko ulice, strah od p. 85
Preventiva 42
Priprema za operaciju 118
Prolećna terapija 39
Promrzline 120
Prostata, rak p. 59
Pušenje, štetnost p. 130

Radna-sposobnost za vreme „totalne terapije” 36
Recept za sok od povrća 48
Reuma 121

Saveti za bolesne od raka 38
Sekreti 122
Signali raka 41
Siva mrena, vidi: Katarakt
Slepilo usled paralize očnog nerva 76
Slezina, rak s. i pankreasa 59
Slučajevi primene „totalne terapije” 39
Sok + čajevi, obavezno 52
Spondilartroza 63
Srce, vidi Vodena bolest
Srčana astma, vidi Plućna i srčana astma
Srčani infarkt 104
Srčani mišić, bolesti s. 123
Starije osobe lakše podnose „totalnu terapiju” 64
Stopala, otvorene rane na s. 123
Strah od ispita 85
Strah od raka — bezrazložn! 42
Stručni opis delovanja „totalne terapije” 31
Stručno mišljenje o „totalnoj terapiji” 35
Struma, gušavosf 96

Šećerna bolest, diabetes 128
Štucanje 129

Tanko crevo, rak t. 17
Teškoće, ako se pojave 60
Totalna terapija 47
 kod koga ne uspeva 45

Trbuh, vodena bolest, vidi: Vodena bolest 92
Trigeminus-neuralgija 124
Trovanje krvi na ruci 23
Trudnoća 126
Tuberkulozna upala porebrice 79
Tumor, definicija 43

Uobraženi bolesnici 80
Upala srčanog rnišića 18
Upala zglobova 18
Upale svih vrsta 127
Usna, donja, rak d. 21

Važno, što treba znati o „totalnoj terapiji” 62
Vene, nabrekle 91
Vene, upala 91
Visok krvni pritisak 92
Vodena bolest (srce, trbuh) 92
Vodeni tokovi pod zemljom 134
Vreme neposredno posle „totalne terapije” 63

Zadah iz usta 103
Zakrećenje arterija 104
 z. a. u mozgu, kako postupati s takvim ljudima 104
Zatvor 60
Zemljoradnici, nekoliko praktičnih saveta 137 *
Zubi, kad deca dobijaju z. 105
Zujanje u ušima 105

Želudac, rak ž. 59
 upala ž., kako lečiti 101
Žuč, umanjeno lučenje 103
Žuč, kolike, vidi: Kolike

SPECIJALNI DODATAK

III izdanju

Postoje izvesne pojedinosti koje treba da upoznaju oni koji razmišljaju o primeni Brojsove „totalne terapije“. U knjizi je već rečeno u kakvim je slučajevima korisno primeniti pomenutu terapiju.

Postoje i okolnosti u kojima se terapija **ne preporučuje**. Odmah ćemo reći - ne preporučuje se ne zato što bi terapija škodila zdravlju pacijenta, nego što bi efekat terapije bio mali ili nikakav. To su slučajevi kad je bolesnik bio podvrgnut zračenju, primao hemoterapiju ili citostatike. Budući da su to široki pojmovi - terapija nema svrhe ako je bolesnikov imuni sistem zračenjem i sličnim merama oslabljen do te mere da telo nije sposobno da se bori sa bolešću, odnosno, ako je njegova životna snaga na izmaku.

Međutim, ako je imuni sistem zračenjem, hemoterapijom ili citostaticima oštećen u manjoj meri, autor preporučuje oporavak od takvih tretmana u trajanju od šest do dvanaest meseci, da bi tek tada nastali uslovi za primenu „totalne terapije“.

Ipak, postoje situacije kada oboleli od raka uprkos svega želi da pokuša terapiju, iako je operisan i možda do pre kratkog vremena bio podvrgnut zračenju i sličnim merama, svestan da su mu izgledi na život praktično ravni nuli. Takvima se poručuje da **moгу da pokušaju**. U za-

visnosti od vrste bolesti, njima će, ako završe terapiju, najverovatnije biti bolje, ali to „bolje“ biće još veoma daleko od granice bezbrižnog zdravlja. Njima, ako u tome uspeju, predstoji naporan period **potpuno** izmenjene ishrane, **potpuno** izmenjenog načina života, pogleda na svet, odnosa prema okolini i, što se već podrazumeva, ponavljanja „totalne terapije“ jednom ili više puta, u razmacima od 6-12 meseci, zavisno od stanja bolesti.

Osnovno pravilo za uspeh u bilo kojim okolnostima glasilo bi: **budi uvek sklon da činiš bar malo više od onoga što se traži od tebe, a nikako malo manje.** Ako se od tebe, na primer, očekuje da se u nečemu trudiš sedam dana, učini to osam ili devet dana; učini uvek još više i još bolje nego što se od tebe traži. Nemoj tražiti prilikom da **ipak**, bar jednom, zapališ cigaretu, pojedesh ili popiješ ovo ili ono, nego istražuj, ne bi li pronašao još nešto čega bi se mogao odreći, što bi mogao učiniti, što bi doprinelo tvome ozdravljenju. Ako se od mene, recimo, zahteva da posle „totalne terapije“ živim na presnoj hrani bar šest nedelja, onda to neće značiti da ću jedva dočekati kraj šeste nedelje da se **najzad** vratim staroj ishrani, nešto ću umesto šest, primenjivati takav režim života, recimo, osam nedelja. Ako se (u nekim specifičnim slučajevima) traži godinu dana - shvatiću da je, u stvari, potrebno da tako bude celog života, ili bar onoliko godina koliko je potrebno da, zajedno sa lekarom, mogu da kažem da mi apsolutno ne pretili nikakva opasnost po zdravlje, naročito ne od recidiva, vraćanja u bolest od koje sam se izlečio. Dole ću, sasvim pouzdano, već usvojiti nov način života, kojim mi je i produžen život.

Valjalo bi po ko zna koliko puta (nikada previše) ponoviti da onima koji su bili podvrgnuti zračenju, hemoterapiji i slično, sam Rudolf Brojs ne daje šanse za ozdravljenje a ako već hoće da pokušaju, da treba da prođe šest do dvanaest meseci, uz stalnu upotrebu čajeva od žalfije i zdravca, da bi se telu koliko-toliko povratio imunitet,

ako je to u datom slučaju uopšte moguće. U tom periodu se preporučuje specijalni režim života (presna hrana, odricanje, od svega što inače škodi organizmu (hemijski medikamenti, alkoholna pića, duvan, beli šećer, belo brašno, crna kafa, meso, industrijski prerađena hrana, itd.)

Treba posebno naglasiti da je u okviru primene „totalne terapije“ od 42 ili manje dana, **neizbežno svakodnevno klistiranje irigatorom.** Izbegavajući klistiranje, pacijent rizikuje neuspeh u lečenju i česte neprijatne tegobe za vreme terapije.

Kako treba vršiti svakodnevno klistiranje: irigatorom, sa oko 700 do 1000 ml mlake kamilice, uz dodavanje nekoliko kapi kantarionovog ili maslinovog ulja u kamilicu.

Uoči početka „totalne terapije“ preporučuje se serija od nekoliko uzastopnih klizmi, sve dok ne poteče relativno bistra tečnost. Klistiranje obavezno svakodnevno, budući da je ono glavni ventil za eliminaciju materija stranih organizmu (toksini, bolesne ćelije, otpadne materije i štetni produkti metabolizma). Razloga za klistiranje biće sve do zadnjeg dana terapije.

Pacijentu koji nije spreman na potpunu promenu načina života sama terapija od 42 dana neće doneti trajno poboljšanje zdravstvenog stanja, ili mu čak neće ni koristiti, jer će se, ako nastavi starim načinom života (pre svega ishrane), bolest najverovatnije ubrzo vratiti.

U primeni „totalne terapije“ nemojmo tražiti kompromise niti polovična rešenja. To znači, na primer, da ja ne mogu pripremati sok za terapiju od hemijski tretiranog povrća (smatrajući da to „nema veze“) ili izostaviti, recimo, zdravac, zanemariti klistiranja, eliminaciju naftalina i sl. iz kuće, promenu mesta spavanja, redovno i potpuno disciplinovano pridržavanje uputstava za terapiju. Kompromis ili polovično rešenje ujedno su i dovoljan razlog da uopšte ne otpočnem, odnosno nastavim, primenu te-

rapije i ne angažujem one koji mi žele dobro.

Za vreme terapije obično će se na jeziku pojaviti neobična svetla skrama, koju bi trebalo pažljivo povremeno skidati, a obično kada ona potpuno nestane, završava se i terapija.

Rak mozga, rak pluća i metapromene na jetri i pankreasu najteže se leče.

PROBLEMI ZA VREME „TOTALNE TERAPIJE“

Sredstva protiv bolova, antibiotici, itd. Načelno, s početkom terapije prestaje uzimanje bilo kakvih hemijskih medikamenata. Umesto njih, ukoliko je zaista-neizbežno, treba nabaviti i uzimati preparate koji se, doduše, za sada u našoj zemlji ne mogu dobiti. To su preparati za sledeće situacije:

Opšti bolovi: „Petadolor“, „Petadolex“, (tablete, kapi za oralno uzimanje/ampule za ubrizgavanje (u apotekama u Švajcarskoj i SR Nemačkoj).

Boiovi u nozi ili kuku: mast od gaveza („Beinwellsalbe“) (Austrija, Švajcarska, SR Nemačka), uz nju utrljavati i kantarionovo ulje, upotrebljavati i preparat „BIOS-TRATH-flüssig“ i (posle „totalne terapije“) salatu od ribanog celera.

Ako gornje preparate ne možemo nabaviti, pokušajmo nabaviti neki od prirodnih, odnosno, bioloških preparata. U krajnjem slučaju, sredstvo koje će umiriti bolove upot-

rebiti samo u neophodnoj dozi, ne očekujući da se ono može redovno uzimati, jer svaka doza umanjuje i često neutrališe efekat terapije, a u nekim slučajevima deluje i direktno suprotno, izazivajući neprijatne posledice.

Povraćanje sokova i čajeva, gađenje: jutrom i večerom uzimati po četiri kapi tinkture trave od srdobolje („Blutwurz-tinktur“) nerazređene na jezik, a u dodatku i po jednu šolju čaja od iste trave (priprema se kao čaj od zdravca). Ako je uz povraćanje prisutna i opšta slabost, uzimati na dan po jednu šolju bistre supe od luka: U jednom litru vode pet minuta kuvati jedan srednji luk, posle ceđenja, uz serviranje dodati neke prirodne biljne začine.

Otekline: jutrom i večerom uzimati po jednu kafenu kašičicu semenja od bokvice („Floh-samen“). Van terapije isto tako, uz jelo, uzimati i po 1/8 litra Brojsovog soka od povrća.

Vrlo često do oticanja dolazi zbog oslabljenog rada srca (glogove kapi sa - ili bez - kapi od odoljena, str. 116), ili zbog nedovoljne količine uzetih čajeva i soka (ukupna količina potrebnih čajeva je oko dva litra). Ne treba zanemariti ni u knjizi već naglašene faktore naftalin i geobiološke uticaje.

Anemija: (dopuna upustu sa strane 86): piti čaj od divlje verbene, lat. verbena officinalis, nemački „Eisenkraut“, tri puta dnevno po jednu šolju (ili manje, prema potrebi); posle „totalne terapije“ tri puta dnevno po jednu kafenu kašičicu pivskog kvasca (ili „Belvitina“ iz naših apoteka) - efekat čišćenja; „Lebertran“ - Austrija; piti sirova jaja od zdravih, prirodno hranjenih kokošaka.

Opšta slabost za vreme „totalne terapije“: trošiti supu i čaj od crnog luka. Uzimati preparat „Biostrath-flüssig“ i posle „totalne terapije“ salatu od ribanog celera.

Zasrce: glogove kapi tri puta dnevno po 40 kapi, plus dva puta dnevno (ujutru i u podne) 40 kapi od odoljena.

Ako terapija iz nekog od već pomenutih razloga ne donese rezultat, a bolesnik je i dalje u teškom stanju,

Rudolf Brojs preporučuje, paralelno sa redovnom ishranom, specijalnu terapiju za jačanje, sa upotrebom medicinski prečišćenog petroleja („Medizinalpetrol“, i to na sledeći način: šest nedelja svakodnevno ujutru na tašte uzimati po jednu kafenu kašičicu petroleja. Načiniti prekid od osam nedelja, a onda još četiri nedelje nastaviti na isti način.

Ako se za vreme ili posle „totalne terapije“ pojave **limfni otoci** ili zadebljanja limfnih čvorova, nabaviti preparate „Echinaforce“, „Echinaceasalbe“ i „Echinacea Tropfen“. Na bolno mesto utrljavati „Echinacea Salbe“. „Echinaforce“ se, prema priloženom uputstvu, koristi kasnije i u ishrani. Na bolno mesto polagati obloge od zgnječenog kupusovog lista ili od vate namočene u tinkturu Echinacea. U akutnom stanju svakog sata uzimati po 10 kapi „Echinacea Tropfen“, sa malo vode, odnosno čaja.

Pojava simptoma nekih bolesti za vreme „totalne terapije“ kod nekih bolesnika potpuno je normalna. Trajanje pojedinih simptoma/tegoba obično je kratko. Po objašnjenju autora, u procesu čišćenja organizma (eliminacije svega što mu je strano), izbijaju, kratkotrajno, na površinu simptomi ranije nedolečenih bolesti ili nekih koje je pacijent ranije „zaradio“, ali koje, zahvaljujući specifičnim medicinskim merama nisu bile ispoljene na uobičajen način, već su svojim nedvosmislenim prisustvom doprinele pogoršavanju opšteg zdravstvenog stanja i nastajanju drugih, uglavnom težih, bolesti i stanja. Tokom „totalne terapije“, a mahom i posle nje, sve tako nastale štetne materije napuštaju organizam. U vremenu posle svega toga od pacijenta zavisi kakva će biti budućnost njegovog zdravlja. Tu se uglavnom misli na promenu načina života, ličnog stava prema životu, sopstvenom telu, svojoj okolini, itd.

Prema tome, takvi simptomi ne treba da uznemire bolesnika, jer će znati uzrok njihove pojave. Samo, ukoliko su oni burni i izazivaju neppdnošljive teškoće, može se

pribeći **odgovarajućim** merama, od kojih su neke opisane u ranijem tekstu.

Ako posle „totalne terapije“ zbog **raka jetre** i dalje postoje teškoće, pored obavezne 100% presne hrane, svakodnevno, obično popodne, stavljati što topliji oblog od preslice (rastavića), kako je navedeno u knjizi, držati ga 1 do 2 sata, isključiti iz ishrane sir i buter. Trošiti čaj od pelina u prvih 10 dana prelivev vreloom vodom 10 sekundi, a onda dalje svakodnevno prelivev vreloom vodom tri sekunde, kao obično.

U slučaju nepodnošljivih bolova za vreme terapije, nabaviti i trošiti čaj jaglac (jagorčika), lat. Primula veris, nemački „Schlüsselblume“. Spravlja se na isti način kao zdravac. Prema potrebi, trošiti 1, 2 do 3 šolje dnevno.

Mnogi potencijalni korisnici Brojsove „totalne terapije“ žele da saznaju više o stanju svoje bolesti, odnosno o svom celokupnom zdravstvenom stanju. Rudolf Brojs, koji je do skoro sam primao pacijente na savetovanje, do prave dijagnoze uglavnom je dolazio putem takozvane „iris-dijagnoze“, o kojoj on govori u svojoj knjizi. Sada, kad je to zbog njegove starosti više nemoguće, on preporučuje dvojicu lekara, kao najbolje njemu poznate stručnjake za iris-dijagnozu:

Švajcarska: Jakob Haubenschmidt, Heilpraktiker
Ouellenstrasse 21
CH-8580 Amriswil
Tel. (9941) 7177/1819

SR Nemačka: Otto-Julius Brucker
Vomsteinstrasse 12
D-7990 Friedrichshafen
Tel. (9949) 7541/22522

(Cena koštanja iris-dijagnoze iz februara 1987. godine bila je DM 18, - premda je kod ovog lekara uobicajeno da iris-dijagnozu vrši u sklopu određene terapije.)

ZVANIČNA MEDICINA I BROJSOVA „TOTALNA TERAPIJA“

Poslednjih desetak godina bilo je mnogo napada na autora ove knjige, Rudolfa Brojsa i njegovu „totalnu terapiju“, napada sa ciljem da se obezvređi nešto što je desetina hiljada ljudi spaslo život i povratilo zdravlje, upravo onim ljudima koje su predstavnici zvanične medicine već bili otpisali, dajući im samo još nedelju dana, ili nekoliko meseci života.

U mnogim zemljama tzv. zapadnog sveta postoje ogromni državni instituti za istraživanje raka. Prema nekim pouzdanim izvorima, u tim projektima istraživanja raka utrošeno je do sada oko 50 hiljada milijardi američkih dolara, gotovo jedna nezamisliva suma. Samo u SR Nemačkoj osnovano je, u okviru državnog pokreta za istraživanje raka, 780 takozvanih instituta za istraživanje raka, koji su koštali preko 60 milijardi nemačkih maraka. Izdaci su i dalje ogromni, jer je u tim ustanovama zaposlena čitava armija ljudi, a evo i tužnog rezultata: nijedan od tih takozvanih istraživačkih projekata do sada nije doveo do stvarnog izlečenja ijednog obolelog od raka ili leukemije.

U svetu postoje komore (sindikati) za zaštitu radnika, ali i lekarske komore - za zaštitu lekara. Međutim, to u ovom slučaju, na teret stotina hiljada obolelih od raka, **koje zvanična medicina nije u stanju da izleči svojim operacijama, zračenjima i hemoterapijama.** Kada pacijentu amputiramo nogu iznad kolena zbog raka kostiju, mi ne možemo govoriti o izlečenju, pošto je pacijent os-

tao bez noge. Kada ženi amputiramo jednu ili obe dojke, možemo govoriti jedino o sakaćenju. Jedan organ se može smatrati izlečenim samo ako su uspostavljeni ranije zdravo stanje i funkcija, bez oštećenja drugih organa.

Lekari polažu zakletvu da će održavati život bolesnika dokle god je to moguće. Međutim, pita se autor: da li ta zakletva nalaže budućim lekarima da treba da se bore protiv vidljivih uspeha u lečenju raka izvan zvanične medicine?

Brojsova „totalna terapija“ je, za razliku od lečenja od strane zvanične medicine, izuzetno jeftina - košta manje nego uobičajena ishrana za period od 42 dana! Evo jednog podatka: jedna amputacija noge u Austriji košta 100 do 150.000 šilinga. Pošto posle operacije nastupaju poznate metastaze, a potom i neophodne nove operacije i zračenja - ponovo se pojavljuje izdatak od najmanje 150.000 šilinga. Takav postupak kod istog pacijenta ponavlja se i do šest i više puta, sve dok konačno ne nastupi smrt. *

Šta interesuje obolelog od raka - kako nastaje tumor i gde mu je začetak, ili, znatno više - šta se može učiniti da on ozdravi od opake bolesti?

Koliko je već bolesnika umrlo od raka, koji su bili pokolebani tendencioznim napisima u dnevnoj štampi u nekim zemljama, izjavama na radiju itd., pa su prekinuli „totalnu terapiju“ ili je uopšte nisu ni otpočeli, iako su se potpuno pripremili i za nju sve nabavili? Jedna od takvih izjava je, na primer, da cvekla (koja je glavni sastavni deo Brojsovog soka od povrća) sadrži preveliku količinu nitrata i podstiče razvijanje raka! Međutim, taj prirodni sadržaj nitrata, u spoju sa sokovima od celera, šargarepe i rotkve predstavlja zapravo pravo sredstvo u borbi protiv raka i leukemije, što je već bezbroj puta dokazano.

Kako je došlo do takvih izjava? Recimo, mladi naučnik priprema diplomski rad. Jedan deo rezultata njegovih is-

traživanja dospeva u teleprinter velikih medijskih agencija. U štampi nastaje uzbuna. Nitrat u cvekli! Ono što je do juče bilo zdravo, već danas je, navodno, opasno po zdravlje. Evo šta kažu činjenice; nitrat nije izum našeg vremena. Nitrat uzimaju sve biljke. Korensko i lisnato bilje prirodno sadrži nitrat. Sam ljudski organizam stvara nitrat a i oduvek je naviknut na primanje nitrata spolja. Opasnost po zdravlje ne dolazi od nitrata, već od nitrita i daljih produkata njegovih hemijskih reakcija, koje mogu nastati u raznim nepovoljnim uslovima. Prirodne koncentracije nitrata ne mogu se upoređivati sa veštački dodatnim nitratom. Vegetarijanci, koji zbog svog načina života unose posebno velike količine nitrata, u proseku su zdraviji od ostalog dela stanovništva.

Osim toga, naučno je potvrđeno da se moguće formiranje štetnih materija iz nitrata preko nitrita sprečava prisustvom vitamina C. Panika koja nastaje posle onog diplomskog rada je slučajnost. Istraživanje bi isto tako moglo da se odnosi i na zelenu salatu, rotkvicu, crnu i belu rotkvu i drugo povrće koje, delom, po svojoj prirodi ima i veći sadržaj nitrata. Prema tome, šta možemo zaključiti? Sok od cvekle je zdrav! Ne dopustite da vas iko obmanjuje!

ČUDNA MEDICINA

Rudolf Miler (Muller)

Pedeset je godina od kako proučavam medicinu u svim njenim relacijama, pa ni pored najbolje volje ne mogu da ugušim zdrav ljudskim razum - ni onda kada se on drzne da osudi svete dogme ortodoksne medicine. To ne mogu, kada sam uvek iznoda svedok patnji koje su one izazvale i izazivaju - kako, zbog njih, ogroman broj ljudi pati i boluje celog života, iako bi - kad bi saznali pravu istinu o svom zdravstvenom stanju - mogli biti kao i mi.

Evo malo statistike iz švajcarskog statističkog almanaaha. Broj lekara se neprestano povećava.

Broj lekara i asistenata u švajcarskoj

1900 = 1.989

1958 = 7.449

1973 = 11.236

Pošto tvrdimo da lekari mogu da leče bolesti, a budući da se njihov broj toliko povećao - a za isto vreme stanovništvo je uvećano za oko 60% - zaključili bismo da bolesnika više gotovo ne bi trebalo da bude!

Sa statistikom bismo mogli nastaviti u nedogled. Na primer, sa podacima o stalnom i rapidnom povećavanju broja (i procenata) umrlih od raka, srčanih bolesti, arterioskleroze itd.

Gluposti, reći će medicinski stručnjaci, vi zaboravljate da smo zaustavili zarazne bolesti, kao što su boginje, difterija, tifus itd., tako da ih danas gotovo uopšte više

nema.

Čime se te bolesti zaustavljaju? Antibioticima, penicilinskim i drugim hemijskim preparatima koji uklanjaju specifične simptome bolesti, ali koji, kako danas utvrđuju napredni naučnici, imaju za posledicu opštu podložnost bolestima i nastajanje novih bolesti.

Kaže dr Aleksander Karel (Alexander Carrel): „Godine života koje smo dobili gušenjem infektivnih bolesti plaćamo fiziološkim (telesnim) raspadom i sporim, bolnim umiranjem od hroničnih bolesti.”

Evo i nekoliko pasusa iz izvanredne knjige „Food iz your best medicine” (Hrana je vaš najbolji lek), od dr H.G. Biler (Bieler): „Mi danas ne živimo samo u atomskom, već i u dobu antibiotika! Nema bezopasnog medikamenta, a efekat delovanja tih medikamenata često daje povoda za ozbiljnu zabrinutost. Radi se o posledicama koje mogu da zadru vrlo daleko u budućnost! Iako je za klinička istraživanja izdato mnogo miliona dolara, istraživanje dejstva i kasnijih posledica dejstva opasnih medikamenata još uvek je u povojima! Lekari su često prisiljeni da pacijenta lečenog otrovnim medikamentima snažnog dejstva, upotrebom drugih hemijskih preparata leče od posledica delovanja prethodnih lekova! Osim toga, eksperimenti u laboratorijama poučili su me da sami bacili ne izazivaju bolesti, nego da su oni samo prateće pojave bolesti. Oni se pojavljuju kod svih ljudi, ali se mogu razvijati samo na tlu poremećenih funkcija (kod bolesnih ljudi).”

Ovo je iskustvo koje autor članka zastupa već trideset godina. Kako bi inače bilo moguće da se ljudi koji se stvarno zdravo hrane, nikada ničim ne zaraze, čak i ako intenzivno kontaktiraju sa bolesnim ljudima?

Dr H.G. Biler piše dalje: „U vreme moga rada kao lekara opšte prakse, u poslednjih 50 godina, došao sam do sledeća tri zaključka u vezi sa uzrocima i lečenjem bolesti:

1. da bacili nisu jedini uzrok bolesti;
2. da je u gotovo svim slučajevima davanje medikamenata u lečenju bolesnika ima i štetno dejstvo. Medikamenti veoma često imaju ozbiljna sporedna dejstva, ponekad izazivajući nove bolesti;
3. bolesti se mogu lečiti pravilnom upotrebom odgovarajuće hrane.

Ove tvrdnje mogu imati zbunjujuće jednostavan prizvuk, ali sam do njih došao u okviru intenzivnog rada na jednom vrlo složenom području: koloidna hemija i hemijsko ponašanje žlezda s unutrašnjim lučenjem.”

Dr Biler potom citira jednog naprednog naučnika, dr O.W. Holmsa (Holmes), koji se ne ustručava da kaže: „Uveren sam da bi čovečanstvo bilo blagosloveno kad bi celokupna „materia medica”, kako je danas poznajemo, potonula na dno mora. Doduše, bilo bi to katastrofa za ribe!”

Kvalitetu ishrane se u zvaničnoj medicini ne pridaje nikakav značaj. Istraživač Mek Kerison (McCarrison) kaže: „Živimo u vremenu velikih naučnih dostignuća na svim područjima medicine, a ipak je sve više bolesnih, sve više bolesti, sve više bolnica, sve više medikamenata, pa se pitamo, zar iz tog gliba nema izlaza? Taj izlaz pokazao nam je dr Birher (Bircher)!

Ne možemo se osloboditi utiska da današnje čovečanstvo lek za svoje bolesti očekuje isključivo od tehnike i hemijsko-farmaceutskih proizvoda. Fatalna posledica toga je da se danas već otvoreno tvrdi da je 50% svih bolesnih stanja - jatrogeno, tj. izazvano neodgovarajućim medicinskim tretmanom. - *Dr Georg Meinecke.*

Da bi se izbegli nesporazumi, izričito ćemo naglasiti da nauka o lečenju prirodnim putem uvek za sebe tvrdi da može da leči svaku bolest, ali ne i sva-

kog bolesnika. To, uostalom, ne može danas ni zvanična školska medicina!

BROJSOVA „TOTALNA TERAPIJA“

Pismo jednog čitaoca bazelskom listu „Tagblatt“,
22. 8. 1979:

„Gladovanje je poznato kao operacija bez skalpela. Pravilno se postavljajući, njime se mogu postići prava čuda. Međutim, u trenutku kad neko počinje gladovanje, životna snaga ne sme biti već skrhana. Za gladovanje su potrebne izvesne psihičke rezerve i duševna snaga, što se naročito odnosi na metod koji preporučuje Rudolf Brojs. Pacijent oboleo od raka pluća zbog preteranog pušenja teško da će moći sa uspehom da primeni tu terapiju. Ako je prisutna želja da očekivani uspeh bude trajan, najveću moguću pažnju valja posvetiti rehabilitaciji. Neizbežno je poštovanje načina života koji je u skladu s prirodnim zakonima. Na kraju, kada govorimo o gladovanju (postu), mi govorimo o promeni celog čoveka.

Nikada neće biti uspeha u pokušaju lečenja raka i drugih bolesti civilizacije, bilo to uz pomoć hemijskih ili prirodnih preparata, ako najpre ne odstranimo uzroke. Ti uzroci leže u našem današnjem protivprirodnom načinu života, pretežno u ishrani. S jedne strane preobilno konzumiranje praznih kalorija (šećeri), a s druge, preterane količine belančevina u ishrani, piće i alkohol vode ka neviđenom haosu u metabolizmu, pa na kraju i do nastajanja raka. Primarni zadatak naše medicine bio bi da u ovakvoj situaciji odigra ulogu prosvetitelja, upućujući na pravi put. Ipak, stvarni uspesi mogući su samo onda ako

u tom pogledu bolnice krenu novim putevima.

Za kompletnu "totalnu terapiju" od 42 dana za jednog pacijenta treba izdvojiti ekvivalent od prosečno 1500-1800 austrijskih šilinga (za one koji sokove i čajeve nabavljaju u inostranstvu} Sok se, doduše, može pripremati u domaćoj režiji, ali isključivo od pouzdano čistog (organski gajenog povrća, bez veštačkih đubriva, pesticida, insekticida itd. I ovde se mora pokazati karakter. Ako se takvo povrće ili hrana mogu naći, ne možemo reći: pa nisam to mogao naći; ko to već može na našim pijacama..." Ako uopšte želimo uspeh, onda ili potpuna disciplina i doslednost u primeni svih uputstava ili ne očekivati uspeh i ne upirati prst ni na koga i ni u šta.

Sokove i čajeve, kao što je već rečeno, svako može da nabavi u Austriji, Švajcarskoj i SR Nemačkoj, u prodavnicama „Reformhaus“, supermarketima i apotekama, a deo čajeva i u našim biljnim apotekama. Nazivi čajeva na odgovarajućim jezicima odštampani su u indeksu na kraju knjige.

*U našoj zemlji se sokovi i neki čajeви nigde ne mogu poručiti, naročito ne pouzećem, tako da je svaki potencijalni korisnik „totalne terapije“ upućen na kupovanje u jednoj od pomenutih susednih zemalja. **

* Svi, ili pojedini, čajevi za Brojsovu terapiju od nedavno se mogu dobiti (i pouzećem) u biljnoj apoteci „GODILAK“ u Novom Sadu. Telefon (021) 623-771

Još dva pisma zahvalnih pacijenata

Silvia Martina, CH-6014 Littau, 27. 2. 1977.

Osam godina sam patila od **Hočkinove bolesti**, da bi mi lekari na kraju, januara 1977. godine dali šansu života još do sredine aprila. O Vašoj metodi, gospodine Brojs, slučajno sam čitala u štampi. Po Vašoj preporuci odmah sam počela da primenjujem terapiju. Četiri sedmice sam se svega strogo pridržavala, a onda otišla na analizu krvi, lekaru koji se ljutio na mene što sam prestala da trošim medikamente. Posle obavljene analize lekar je izašao, stisnuo mi ruku da mi čestita, jer mi je krv tako dobra, da ne može biti bolja; da sam za tri nedelje dobila 20% više krvi, tako dobre, da ne može a da mi ne preporuči da tako dalje nastavim. U poslednjih ftekoliko godina nisam se ovako dobro osećala. Danas posle terapije i dalje pijem po jednu čašu soka od povrća i čaja od žalfije.

(6. 9. 1987):

Danas, posle pet godina, još uvek se izvanredno osećam; lekari su i dalje u čudu. Moj lekar opšte prakse potvrdio je ovih dana da sam jedina bolesnica od Hočkinove bolesti za koju zna da ju je preživela.

Janko Struhar, Erdevik, avgusta 1986.

Februara 1986. godine kod moje majke utvrđeno je da boluje od **raka na debelom crevu**, dijagnoza „Neo.Recti“. Operacija nije dolazila u obzir, jer je tumor zahvatio veliki deo debelog creva. Kako su nam lekari obrazložili, bio bi to veći rizik za lekara nego uspeh same operacije.

Kažu da su jedino mogli da izvedu veštački završetak debelog creva. Pošto crevo još nije bilo potpuno zatvoreno. Nismo pristali na operaciju. Krajem marta iz Austrije doneli smo sokove „Breuss-Gemüsesaft“, u originalnom pakovanju od 500 ml. Čajeve smo nabavili delimično u Jugoslaviji a delom u Austriji.

30. marta maika je počela sa primenom „totalne terapije“, držeći se strogo uputstava, tako da danas živi sasvim normalno. Tokom terapije izgubila je oko 12 kilograma, što je ubrzo počela nadoknađivati i sada je nadoknabila oko devet kilograma. Stolica je spontana, i još uvek izbacuje komade tumora. O ishrani vodi računa, pa se vrlo dobro oseća. Njoj je danas 65 godina. Ona živi normalno, bez nekadašnjih nenasnosnih bolova, utekavši od strašne smrti koja bi sigurno nastupila da nije bilo ove knjige i Brojsove „totalne terapije“. Mnogi bolesnici kod kojih je ustanovljena ista dijagnoza, nakon operacije otišli su zauvek u neizdrživim i strašnim mukama.

ADRESE ZA BEZBOLNO NAMEŠTANJE KIČME

- sve u Austriji -

1. Dr.med. Judith Hentschel-Winkler, biologische Medizin 1130 Wien Jagdschlossgasse 40/2/1 T. 0222/84 29 29
- *2. Ulf Weber, Heilmasseur, 5582 St. Michael, Lungau /Salzburg, T. 06477/219
3. Franz Sporrer, Heilmasseur, 5020 Salzburg, T. 06222/50634

- *4. Norbert Pfretscher, 6020 Innsbruck, Framsweg 44, T. 05222/62 04 42
- *5. Inge Hollenstein, 6890 Lustenau a.Rh., Kapellenstr. 9, T. 05577/29 2 03
- 6. Dr.med Erich Vonplon, praktischer Arzt, 6700 Bludenz, Untersteinstr. 22a, T. 05552/38 70
- 7. Dr.med. Max Gruber, praktischer Arzt, 6020 Innsbruck, Canisiusweg 121a, T. 05552/64 40 0
- 8. Dr. Ulrike Gruber, Zahnärztin, 6020 Innsbruck, Andechstr. 44, T. 05552/4421 1
- .9. Dr. Peter Neusiedler, Psychotherapeut, 2753 Pisting Kuhweg 8, T. 02633/26 14
- 10. Elisabeth Schussnig, Heilmasseurin, 8684 Spittal a.Sg.
- 11. Friedrich Holzer, Kneippkuranstalt, 8623 Aflenz, T. 03861/2676
- 12. Ernst Kronawetter, Heilmasseur, 2873 Freistritz, Schubertsiedlung 159
- 13. Anton Mathis, Heilmasseur, 6800 Feldirch, Churer- tor 6, T. 05522/55 02
- M4. Walter Berchtold, 6867 Schwarzenberg, Hofegg 601, T. 05512/28 4 42
- H5. Josef Winsauer, 6850 Dornbirn, Salzmann 3, T. 05572/66 01 24 od 7.00 do 8.30
- 116. Hubert Burtscher, 6700 Bludenz, Siedlerweg 10, T. 05552/63 40 4
- 17. Leopold Kleinhappl, 8020 Graz, Karlauergurtel 5/8/51

* zvezdicom su označeni najiskusniji stručnjaci

Dodatak pripremio izdavač u saradnji sa autorom knjige.